

この活動プログラム集の利用の仕方

◎国立吉備青少年自然の家における指導形態について

- 国立吉備青少年自然の家では、一部の活動プログラムを除いて、その指導と実施は、利用団体の指導者・引率者の皆さんに行っていただきます。

「カッター活動」「天体観察」「七宝焼き」「わら細工」の4活動プログラムについては、職員による直接指導を行っています。

「イカダ遊び」「マウンテンバイク」「クライミングウォール」「キンボール」については、導入部分だけ職員が指導を行います。

それ以外の活動はすべて、団体の指導者・引率者の皆さんに指導と実施をしていただきます。

◎(活動プログラム) = (活動内容) + (指導方法)

- この活動プログラム集は、指導者用のマニュアルとして作成されています。いわば、指導者・引率者の皆さんが吉備で行ういろいろなアクティビティ（活動）を効果的に運営できるようにするための参考書です。しかし、指導者・引率者の仕事は、アクティビティを運営することだけではありません。また、マニュアルを読めば運営できるかという点、実際にはそれだけでは運営できないことの方がほとんどです。

なぜならば、アクティビティを知ることは活動プログラムの半分だけの側面を知ることには過ぎないからです。そこで、この活動プログラム集には、活動プログラムのもう一つの側面——指導方法に関する情報も掲載しました。指導者・引率者の皆さんは、団体の活動がより充実するように、この活動プログラム集を上手にご活用ください。

本文では、70種あまりのアクティビティを紹介しています。もちろん、この活動プログラム集の中にはない団体独自のアクティビティを実施することも可能です。

吉備では、どんなアクティビティができるのかな？

必要な準備物は？
実施可能人数は？
所要時間は…？

アクティビティは、団体の目的に対応して決定するのが第一ですが、その他の諸条件もプログラム選択の重要な要素になります。これらの要件も掲載してあります。

アクティビティは分かっていても、指導の仕方がわからない。
活動の流れは…？

ウォークラリーとオリエンテーリングの違いは、何かな？
選択の基準は…？

活動プログラムには、アクティビティ(活動内容)に加えて「指導方法」という概念も含まれています。活動プログラム集では、指導の流れのモデルも掲載してあります。

ハイキング用の地図は、どこで入手できるのだろうか？

プログラムの作り方について、もっと詳しく知りたい。

よく似た活動でも全く性格の異なるものがあります。この活動プログラム集を活用すれば、それぞれの活動の概要を事前に把握することができます。

活動プログラム集には、地図やワークシートも掲載されています。そのまま使うこともできますし、活動内容に合わせてアレンジしてもOKです。

利用団体合同打合せ会で実施する「プログラム相談」の時間をご利用いただくか、気軽にご連絡ください。

