

令和元年度 国立吉備青少年自然の家教育事業

ウーリークラブ ～吉備の里山で子育て～

1. 事業の目的（趣旨・ねらい）

吉備の里山での活動や、講師による子育てに関する講義を受けることで、幼児期の体験活動や基本的な生活習慣を身に付けることの重要性を知る。

2. 事業の概要

- (1) 期日
- | | | |
|-----|----------------------|------|
| 第1回 | 6月 9日 (日) | 日帰り |
| 第2回 | 9月 7日 (土) ～ 8日 (日) | 1泊2日 |
| 第3回 | 10月19日 (土) ～ 20日 (日) | 1泊2日 |
| 第4回 | 1月18日 (土) ～ 19日 (日) | 1泊2日 |

(2) 参加者

① 募集対象・人数

幼児（未就学の4、5、6歳児）とその保護者 10家族40人程度
全3回に参加できる家族

② 登録人数 39人（14家族）

各回参加人数

第1回 39人（14家族）

第2回 35人（12家族）

第3回 26人（9家族）

第4回 12人（4家族）

(3) 講師等

第1回 体験「飛び出せ自然探検隊」

講師：勝間 光洋 氏（岡山県シェアリングネイチャー協会）

第2回 体験「親子で木工クラブ」

講師：垣上 滋延 氏（アトリエ カシユカシユ店主）

講義「子どもに豊かな時間を」

講師：濱田 敏子 氏（赤磐市りんくステーション 子ども・障がい者
相談支援センター 副センター長）

(4) 企画・運営のポイント

- ① 自然体験や学習を通して、自然の中で遊ぶ楽しさを味わうことができるように、季節ごとに変化する吉備の豊かな自然を感じられる全3回シリーズの事業として年度当初に計画した。しかし、天候の関係で実施できなかったプログラムがあり、また、ウーリークラブを卒業した家族（ウリソツクラブ）との合同開催で子供たちが考えた活動を実施するために、4回目を追加した。
- ② 2回目以降の宿泊に向けて、参加家族が円滑に宿泊活動に取り組めるように、1回目は日帰りで家族同士が仲良くなり、当施設にも慣れていただけるような構成とした。
- ③ 参加家族に細やかな対応ができるようにボランティアの人員を増やし、保護者が保護者プログラムの講義や活動に参加しやすい環境を整えた。
- ④ 第3、4回目は、ウリソツクラブとの交流を深め、子育ての意見交流や家族間のつながり作りを促進した。

3. 活動の内容等

(1) 日程

第1回

| 6月9日(日) | |
|---------|------------------------|
| 10:30 | 受付・はじめましての会 アイスブレイク |
| 11:00 | 吉備の森ハイキング |
| 11:45 | 昼食 |
| 12:30 | 河川敷大冒険 |
| 13:30 | 飛び出せ自然探検隊 |
| 15:30 | またねの会 |

第2回

| 9月7日(土) | | 9月8日(日) | |
|---------|-----------------------|---------|-----------------------------|
| 13:30 | 受付・お久しぶりの会 | 6:30 | 起床・洗面・掃除 |
| 14:00 | 親子でクラフト | 7:15 | 朝のつどい |
| 17:15 | 夕べのつどい | 7:30 | 朝食 |
| 17:30 | 夕食 | 9:30 | (子供) ウーリーのぼうけん広場 おもしろ自転車 |
| 19:00 | 入浴 | | (大人) 子育てワークショップ |
| 20:00 | (子供) 絵本の読み聞かせ | 11:30 | またねの会 |
| 21:00 | (子供) 就寝 (大人) 情報交換会 | | |
| 22:00 | 就寝 | | |

第3回(ウリソツクラブと合同)

| 10月19日(土) | | 10月20日(日) | |
|-----------|----------------------------|-----------|-----------------------|
| 10:30 | 受付 はじめまして・お久しぶりの会 | 6:45 | 起床・洗面・掃除 |
| 14:00 | (子供) クラフト (大人) アイスブレイク | 7:45 | 朝のつどい |
| 15:00 | ブラインドツアー 裸足でチャレンジ! ボッチャ | 8:00 | 朝食 |
| 17:15 | 夕べのつどい | 9:00 | おもしろ自転車 |
| 17:30 | 夕食 | 10:00 | ハロウィンカレー作り 子ども企画会議 |
| 18:30 | 入浴 | 13:30 | またねの会 |
| 20:00 | (子供) 絵本の読み聞かせ | | |
| 21:00 | (子供) 就寝 (大人) 情報交換会 | | |
| 22:00 | 就寝 | | |

第4回（ウリソツクラブと合同）

| 1月18日（土） | | 1月19日（日） | |
|----------|---------------------------|----------|---------------------|
| 13:30 | 受付 お久しぶりの会 | 7:00 | 起床・洗面・掃除 |
| 14:00 | ブラインドウォーク とんど・焼き芋 | 7:45 | 朝のつどい |
| 16:00 | 氷作り | 8:00 | 朝食 |
| 17:15 | 夕べのつどい | 9:00 | おもしろ自転車 |
| 17:30 | 夕食 | 10:00 | ネイチャービンゴ スタンプラリー |
| 18:30 | 入浴 | 12:00 | 昼食 |
| 20:00 | （子供）絵本の読み聞かせ （大人）情報交換会 | 13:00 | またねの会 |
| 21:00 | （子供）就寝 | | |
| 22:00 | 就寝 | | |

（2）活動の状況



【第1回：はじめましての会】



【第1回：吉備の森ハイキング】



【第1回：河川敷大冒険】



【第1回：飛び出せ自然探検隊】



【第2回：親子でクラフト】



【第2回：ウーリーのぼうけん広場】



【第2回：おもしろ自転車】



【第2回：子育てワークショップ】



【第3回：アイスブレイク(大人)】



【第3回：クラフト(子供)】



【第3回：裸足でチャレンジ！】



【第3回：ハロウィンカレー作り】



【第4回:ブラインドウォーク】



【第4回:とんど】



【第4回:氷作り】



【第4回:ネイチャービンゴ】

4. 成果・課題

(1) 満足度

満足：90% やや満足10%

(2) 参加者の声

- ① 外遊びから、創作活動、保護者プログラムまで多岐にわたり面白かったです。
- ② 今後もこういった企画に参加して、親子共にお友達を作りたいです。
- ③ 人見知りで普段はもじもじしている子なのですが、会の間はとても楽しそうにしていました。
- ④ 裸足でチャレンジは、なかなか裸足で感覚を味わうという体験はできないので、良かったです。いろいろな感覚を知るという機会としても良かったです。
- ⑤ 氷が固まっていたときは喜んでいました。たき火など、ここでしかできないことをさせてもらって良かったです。焼き芋もおいしかったです。

(3) 成果

- ① 遊育プログラムとして新規開発した「裸足でチャレンジ!」「ブラインドウォーク」を本事業の中で最初に体験してもらうこととなり、普段できない体験ができたこと好評だった。
- ② 幼児を中心にした活動であり、ゆとりをもたせたプログラムを組むことで、じっくりと活動に取り組むことができた。
- ③ ウリソツクラブとの合同開催では、参加親子のシャッフルを行って活動することで、子供たちが家族の枠を越えて多くの人と交流できた。

(4) 今後の課題

- ① 参加家族への情報提供や講師との連絡調整などを円滑に進めるため、計画は早めに立て、状況に応じて適切に対応する必要がある。
- ② 全日程参加できることが申込みの条件であったが、初回のみ参加で、2回目以降は参加がない家族があった。ウリソツクラブ家族との合同開催もあり、一度参加しないと次回参加できにくいのかもしれない。参加家族は抽選を行い決定しているので、申込時に志望動機を記入してもらうなどの改善が必要である。
- ③ 天候に左右される活動もあり、荒天時には室内体験が多くなることもあったが、自然体験・野外活動を中心にし、施設の特色や四季の自然の特色を生かしたプログラムを今後も継続していくようにする。

担当：企画指導専門職 乗本 雅彦