

私たちは、「早寝早起き朝ごはん」運動を推進しています

「早寝早起き朝ごはん」運動とは

「早寝早起き朝ごはん」を通して、子どもたちに規則正しい生活習慣を確立してもらうための啓発活動です。平成18年に、文部科学省の事業「子どもの生活リズム向上プロジェクト」の実施組織として独立行政法人国立青少年教育振興機構内に設立された、「早寝早起き朝ごはん」全国協議会を母体としております。

3大推進キャンペーン実施中!



かわいい着ぐるみが登場して、あなたの早寝早起き朝ごはんを応援します

早寝早起き朝ごはんキャラバン隊の派遣

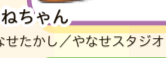
- 対象：中学校以下の学校園、子ども向けのイベント等
 - 期間：令和3年10月22日まで
- ※次の派遣期間については、国立吉備青少年自然の家公式LINEにて随時お知らせします。



2 絵本の読み聞かせ会や学校園での啓発・授業に是非!

大型絵本の貸し出し

- 対象：小学校以下の学校園、青少年団体等
- 絵本の種類：早寝早起き朝ごはん「にこにこげんきのおまじない」



コンテンツ盛り沢山!

「早寝早起き朝ごはん」全国協議会が発行する絵本やぬりえ、レシピブックなどの啓発グッズを提供します。



※郵送料をご負担をお願いします。



● 申込はこちらから ●

令和3年度「早寝早起き朝ごはん」運動推進キャンペーン
 担当：国立吉備青少年自然の家 総務・管理係
 TEL：0866-56-7233 Mai：kibi-soumu@niye.go.jp



体験を通して子どもたちの健やかな成長を!

体験の風をおこそう運動 <http://taikennokaze.jp>



フェイスブックページ #体験の風 検索



岡山県地域ぐるみで「体験の風をおこそう」運動推進実行委員会

①岡山県波川青年の家 ②岡山県青少年教育センター開谷学校 ③岡山市立少年自然の家 ④岡山市立犬島自然の家 ⑤玉野スポーツセンター
 ⑥岡山県教育庁生涯学習課 ⑦岡山県生涯学習センター ⑧岡山県保育協議会 ⑨岡山県公立幼稚園・こども園長会 ⑩岡山県小学校長会 ⑪岡山県キャンプ協会
 ⑫岡山県子ども会連合会 ⑬岡山県レクリエーション協会 ⑭日本ボーイスカウト岡山連盟 ⑮公益財団法人YMCAせとうち ⑯山陽新聞社 (順不同)

(事務局) 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立吉備青少年自然の家
 〒716-1241 岡山県加賀郡吉備中央町吉川4393-82 TEL:0866-56-7233 FAX:0866-56-7235

令和3年度 イベント情報

県内子ども向け

でえれ〜体験 ぼっけ〜感動



もんげー岡山! 体験の風をおこそう 岡山県内子ども向け イベント情報

2021年10月~2022年3月

岡山県内で開催される子ども向けの楽しい イベント情報を掲載しています。ご家族で、お友達を誘って、ぜひご参加ください。



©岡山県「ももっち・うらちと仲間たち」

●新型コロナウイルスの関係でイベントの急な中止や延期、またはイベント内容変更の可能性があることのご理解をよろしくお願いいたします

複数回開催

2022年 1月



2022年 2月

2022年 3月



開催場所	対象	活動内容	参加費	主催者	申込・問合せ方法	Webページ
1月22日⑤・23日⑥ [1泊2日]	岡山県内の子・中学校に在籍し、長期欠席(不登校傾向・保健室登校等)で屋内に引きこもりがちな児童生徒とその保護者、適応指導教室等へ通っている小・中学生とその保護者	レクリエーション、野外炊事、オルゴール作り、クラフト、宝探しなど(昨年度の活動)	1日一人 3,000円程度	岡山県教育委員会 生涯学習課	メール、電話(波川青年の家、開谷学校へ) Webページから	
1月29日⑤・30日⑥ [1泊2日]	小学1年生~中学3年生	深夜から、日の出を目指してロングウォーク!	3,000円	津山「体験の風」実行委員会	Webページから	
1月8日⑤	岡山市環境学習センター めだかの学校 小学生以上の親子	冬の星座と有人人工衛星(予定)観測と夜の魚の生態観察	大人310円 子ども100円	岡山市環境学習センター めだかの学校	電話: 086-722-1231	
1月16日⑥	牛窓研修センター カリヨンハウス 小中学生	一年間、元気に過ごせるようにどんどの火をみんで囲みましょう!	一般4,500円/会員4,000円 ※昼食代金は含まれています。別途フェリー代実費をご負担いただきます。	牛窓研修センター カリヨンハウス	Webページから	
1月29日⑤・30日⑥ [1泊2日]	岡山市立少年自然の家とその周辺 岡山市内の小学3年生	採火活動、落ち葉ダイブ、ナイトハイク	3,143円	岡山市立少年自然の家	電話: 086-294-3461	
1月30日⑥	岡山県青少年教育センター開谷学校 小学4~6年生	備前市三石地区から採れるろう石について学び、ろう石を使ったまが玉づくりやはこづくり挑戦します。	1,000円	岡山県青少年教育センター開谷学校	メール: info@shizutani.jp 公式LINEから (@534tocy)	
2月6日⑥	岡山市北区建部町富沢 小学生以上の親子	松ぼっくりや竹枝などの植物を用いて花炭を作る。	500円	岡山市環境学習センター めだかの学校	電話: 086-722-1231	
2月6日⑥	ライフパーク倉敷 条件なし	市内少年団体の活動成果の発表や、さまざまな遊び、ものづくりなどの体験活動を通して、子どもたちの交流を深めるイベントです。	無料	倉敷市子どもまつり実行委員会	倉敷市教育委員会生涯学習課 電話: 086-426-3845	
2月26日⑤・27日⑥ [1泊2日]	岡山市立少年自然の家とその周辺 岡山市内の小学3年生から6年生	野鳥観察、クラフト、自然散策	3,143円	岡山市立少年自然の家	電話: 086-294-3461	
2月27日⑥	津山市 条件なし	竹林整備をして、身の回りの自然を知る	ひとり500円	支え合い育ち合い根っとうわーく あんあん	メール: sasaesodachi.anan@gmail.com 公式LINEから 公式ライン (@468nxdqd)	
2月27日⑥	牛窓研修センター カリヨンハウス 小中学生	あったかベースキャンプを作ろう!	一般4,500円/会員4,000円 ※昼食代金は含まれています。別途フェリー代実費をご負担いただきます。	牛窓研修センター カリヨンハウス	Webページから	
3月5日⑤	岡山県総合グラウンドジップアリーナ 岡山及びその周辺	「動いてあそぼう! 作ってあそぼう!」をテーマに開催されるレクリエーション・レクリエーションの祭典です。お子様からお年寄りまで、どなたでも気軽に参加できるスポーツ・レクリエーションにチャレンジしてみてください。	無料	岡山県レクリエーション協会事務局	メール: info@oka-rec.com 電話: 086-253-7545 Webページから	
3月6日⑥	瀬戸内市久久自然教育の森キャンプ場 保育園、幼稚園の年長組から小学校5年生及びその家族	キャンプ場で自然体験、クラフト制作、ゲームなどを行う	1名あたり 100円	瀬戸内市FOS少年団連盟	メール: okaoka@minos.ocn.ne.jp 電話: 0869-34-4790 (瀬戸内市教育委員会 社会教育課)	
3月12日⑤	岡山県青少年教育センター開谷学校 小学生とその家族	備前焼き作家の方に指導していただき、本格的な備前焼きづくりに親子で挑戦します。	3,000円	岡山県青少年教育センター開谷学校	メール: info@shizutani.jp 公式LINEから (@534tocy)	
3月20日⑥	牛窓研修センター カリヨンハウス 小中学生	可愛いつばねたちが出てくる季節。前島の芽吹き調査をしよう!	一般4,500円/会員4,000円 ※昼食代金は含まれています。別途フェリー代実費をご負担いただきます。	牛窓研修センター カリヨンハウス	Webページから	
3月20日⑥	岡山市立少年自然の家・岡山市日応寺自然の森スポーツ広場 家族	自然の森を家族で歩く	105円	岡山市立少年自然の家	電話: 086-294-3461	

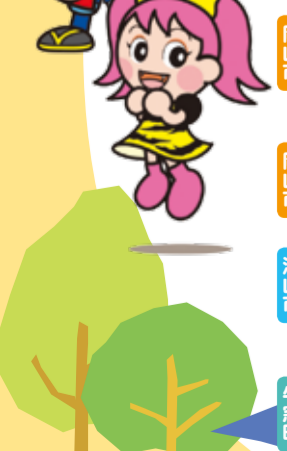


みんなあつまれ!

2021年度 2021年10月~2022年3月

体験の風をおこそう イベントカレンダー

複数回開催



開催場所	対象	活動内容	参加費	主催者	申込・問合せ方法	Webページ
たけへの森公園	条件なし	園内に隠された宝箱を探し、暗号を解くゲーム	200円	たけへの森公園	事前申込は必要ありません。営業中でしたら、参加可能ですので、直接お越しください。	
真庭あぐりガーデン	小学生以下の子どもとその家族	「カラダは食べたもので作れる」今は何でもお店で買えるけど、こんなにややお味噌を自分たちで1から作ってみよう。作ってみると意外と簡単。やってみるとみんなの自信につながるよ。昔から伝わる大切な食の知識(発酵食、保存食など)も学べて、元気に体を動かして遊ぶ時間もあるよ。10月2日(土)「干し柿と干し野菜」/11月6日(土)「大根の漬物作り」/1月8日(土)「こんにゃく作り」/2月5日(土)「みそ作り」/3月5日(土)「おはぎ作りと真庭散策中」	各回1,000円(材料費別途負担)	NPO法人真庭あぐりガーデンプロジェクト	メール: npo-info@maniwa-agurigarden.com 電話: 0867-45-7776 申込フォームから	
10月17日 総社市中央 金光教総社教会境内、10月31日 高梁市有楽 常山交流センター、11月11日 倉敷市 旧倉敷市内(調整中)	県内在住の小学生とその家族	火起こし、ツイストパン、ホットドッグ、焼きリンゴ他	ひとり400円	日本ボーイスカウト岡山連盟		
10月24日/11月3日	県内在住の小学生とその家族	火起こし、野外料理、フィールドアスレチック19種挑戦	ひとり400円	日本ボーイスカウト岡山連盟 協力: 国立吉備青少年自然の家	申込フォームから 10/24開催分(10/17締め切り) 11/3開催分(10/24締め切り) メール: office@okayama.scout.jp	
10月31日/12月5日/2022年2月19日	落合研修会館、成羽文化センター、高梁市図書館	どなたでも参加可能 「グッド・トイ」に選定された木のおもちゃなどで遊ぶ	無料	高梁市教育委員会 社会教育課	電話: 0866-21-1514	
久米ロッジ(津山市神代1507-1)	不登校傾向の小1~中3または対象者を含む家族	自然の中で心も体もリフレッシュ!	小学生以上3,000円 未就学児1,500円 3歳以下無料	津山「体験の風」実行委員会	Webページから	
11月21日 倉敷市玉島エリア、11月28日 総社市中央 金光教総社教会境内、12月12日 浅口市鴨方町 ビッグハット	県内在住の小学生とその家族	火起こし、竹でご飯を炊く、竹箸作り、竹馬遊び、竹トンボ	ひとり400円	日本ボーイスカウト岡山連盟	Webページから メール: office@okayama.scout.jp	
久米ロッジ(津山市神代1507-1)	中学生以下を含む家族	家族でのんびり山ライフ!	小学生以上3,000円 未就学児1,500円 3歳以下無料	津山「体験の風」実行委員会	Webページから	
久米ロッジ(津山市神代1507-1)	小学1年生~中学3年生	プログラムなしの極寒サバイバル生活!	3,000円	津山「体験の風」実行委員会	Webページから	
岡山県青少年教育センター開谷学校および周辺地域	小学4~6年生	火起こしやアウトドア料理、テント設置などキャンプ名人をめざして野外体験活動にチャレンジします。	4,500円	岡山県青少年教育センター開谷学校	メール: info@shizutani.jp 公式LINEから (@534tocty)	
牛窓研修センター カリヨンハウス	小中学生	絶好の釣りシーズンは前島でつり三昧! しかけの作り方もマスターしよう!	一般9,500円/会員9,000円 ※昼食代金は含まれています。別途フェリー代実費をご負担いただけます。	牛窓研修センター カリヨンハウス	Webページから	
岡山市環境学習センター めだかの学校	小学生以上の親子	建部町の里山を散策し秋の自然観察と遺跡を巡りながら山の中の古道をウォーキング	500円	岡山市環境学習センター めだかの学校	電話: 086-722-1231	
岡山市立少年自然の家とその周辺	岡山市内の小学4年生から6年生	きのこ観察、自然散策、あそびリンピック	3,143円	岡山市立少年自然の家	電話: 086-294-3461	
牛窓研修センター カリヨンハウス	小中学生	絶好の釣りシーズンは前島でつり三昧! しかけの作り方もマスターしよう!	一般9,500円/会員9,000円 ※昼食代金は含まれています。別途フェリー代実費をご負担いただけます。	牛窓研修センター カリヨンハウス	Webページから	
ひなせうみらぼ	小学4~6年生	7月31日オープン予定の備前市にある道の交番「ひなせうみらぼ」と連携して、海のことについて地域名人から学びます。	3,000円	岡山県青少年教育センター開谷学校	メール: info@shizutani.jp 公式LINEから (@534tocty)	
国立吉備青少年自然の家	4歳から小学校低学年とその家族	吉備の自然探検、自然物を活用したゲームをおもちゃ王国と共同で実施	大人3,000円程度 子ども2,500円程度	おもちゃ王国 国立吉備青少年自然の家	メール: kibi-senmon@niye.go.jp 電話: 0866-56-7232 ※申込は、おもちゃ王国の申込ページからお願います。	
津山市	条件なし	山で秘密基地作りや、自由に探検	ひとり500円	支え合い育ち合い根っこわーく あんあん	メール: sasaesodachi.anan@gmail.com 公式LINEから (@468rxdqd)	
国立吉備青少年自然の家	条件なし	吉備の様々な活動プログラムを体験する。	無料 (前夜祭からの参加者、費事代は別途)	国立吉備青少年自然の家	メール: kibi-senmon@niye.go.jp 電話: 0866-56-7232 Webページから	
岡山市北区建部町富沢	小学生以上の親子	里山を歩き秋の景色・作物などを観察する。	500円	岡山市環境学習センター めだかの学校	電話: 086-722-1231	
早鳥つつじ公園(国分)	未就学児から小学生とその保護者	ネイチャーゲームを通して、いろいろな感覚をつかひながら、秋の木の実や葉っぱを楽しみます。	1人200円(0、1歳児無料)	備中ネイチャーゲームの会	メール: nuksaku-dori@hi.enjoy.ne.jp 電話: 090-9068-8099 Facebookから	
グリーンヒルズ津山	条件なし	子ども達が自分で考え、自由な発想で遊ぶプレパークを行います。秘密基地づくりや木工体験などを予定しています。	無料	津山市子どもまつり実行委員会	メール: jisedaikusei@city.tsuyama.lg.jp 電話: 0868-32-2009	
瀬戸内市中央公民館、瀬戸内市内各所	条件なし	糸繰り人形劇を中心とした人形劇の鑑賞	1日あたり 大人500円、子ども300円	喜之助人形劇フェスタ市民実行委員会	メール: info@kinosukefes.com WebページまたはFacebookから	
牛窓研修センター カリヨンハウス	小中学生	わんぱく農園で美味しい島野菜を収穫しよう!	一般4,500円/会員4,000円 ※昼食代金は含まれています。別途フェリー代実費をご負担いただけます。	牛窓研修センター カリヨンハウス	Webページから	
西川アイプラザ	4才以上の子どもとその家族。市民一般。	人気絵本「すてきな三にんぐみ」を舞台劇にしました。愉快で切なく感動的、おしなやかなミュージカルです。	3,000円(4歳以上、ひとり)	NPO法人岡山市子どもセンター	メール: info@kodomo-npo.jp 電話: 086-242-1810	
岡山県青少年教育センター開谷学校	条件なし	開谷学校キャンプ場を開放します。ソコでも家族でも、開谷の森でキャンプを満喫しましょう。	テントサイト代その他自己負担	岡山県青少年教育センター開谷学校	メール: info@shizutani.jp 公式LINEから (@534tocty)	
大島	小学生以上(小学生は保護者同伴)	1泊2日の釣りの体験を通して、大島の自然に触れ、日頃味わえない感動を体験する。	大人3,500円 子ども2,700円	岡山市立大島自然の家	メール: inujima@city.okayama.lg.jp 電話: 086-947-9001	
岡山市立少年自然の家とその周辺	家族	ネイチャーゲーム、クラフト	1,048円	岡山市立少年自然の家	電話: 086-294-3461	
真庭あぐりガーデン	小学生以下の子どもとその家族	SDGsって何だ?この地球で起こっている問題を、遊びやクイズ、工作などを通して知ろう。1人1人が行動を起こすことで、大きな力になり、世界を変えられるかも。大きなツリーも登場するよ。	1,000円(子ども1人)	NPO法人真庭あぐりガーデンプロジェクト	メール: npo-info@maniwa-agurigarden.com 電話: 0867-45-7776 申込フォームから	
岡山市環境学習センター めだかの学校	小学生以上の親子	クリスマスキャンドル・干支キャンドルを作ります	こども500円+100円 大人500円+310円	岡山市環境学習センター めだかの学校	電話: 086-722-1231	
岡山県青少年教育センター開谷学校	小学4~6年生とその家族	親子でキャンプ飯を作ったり、レクリエーション活動をしりて親子の絆を深める。	大人2,000円 子ども1,000円	岡山県青少年教育センター開谷学校	メール: info@shizutani.jp 公式LINEから (@534tocty)	
岡山市立少年自然の家とその周辺	家族	自然散策、ネイチャーゲーム、クラフト	1,048円	岡山市立少年自然の家	電話: 086-294-3461	
岡山県生涯学習センター	条件なし	科学を中心とした体験や遊びのブースが展開され、家族や仲間と楽しむことができる。	無料	科学キッズフェスティバル実行委員会・岡山県生涯学習センター	岡山県生涯学習センター振興課 メール: syogaise05@pref.okayama.jp 電話: 086-251-9751	
津山市	条件なし	お正月かざりをみんなで作っちゃおうの会	ひとり500円	支え合い育ち合い根っこわーく あんあん	メール: sasaesodachi.anan@gmail.com 公式LINEから (@468rxdqd)	
牛窓研修センター カリヨンハウス	小中学生	ミニ門松を作って、神様をお迎えする準備をしよう!	一般4,500円/会員4,000円 ※昼食代金は含まれています。別途フェリー代実費をご負担いただけます。	牛窓研修センター カリヨンハウス	Webページから	
岡山県青少年教育センター開谷学校	不登校傾向の児童生徒とその家族	クラフトや体験活動を楽しむ	1,500円	岡山県青少年教育センター開谷学校	メール: info@shizutani.jp 公式LINEから (@534tocty)	
岡山市立少年自然の家とその周辺	岡山市内の小学1年生から3年生	自然散策、収穫体験、クラフト	5,238円	岡山市立少年自然の家	電話: 086-294-3461	

2021年 10月

2021年 11月

2021年 12月