

避難所体験



防災一1

段ボールベッドの作り方

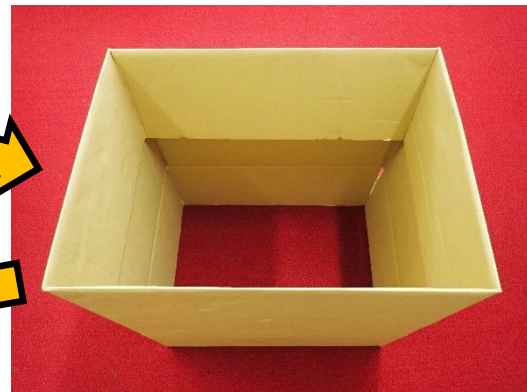


1. 一人当たり、15枚(3セット分)の段ボールを台車から用意する。

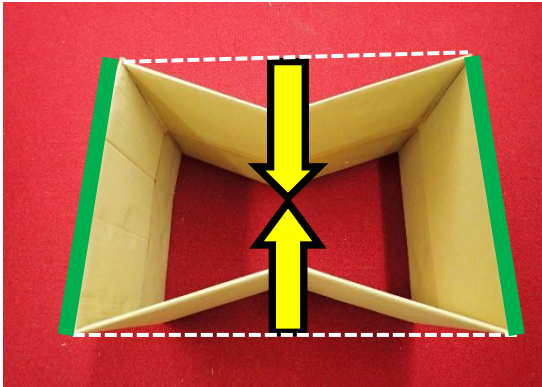


2. 段ボールベッドの土台作り

①6枚の段ボールのフタ(フラップ)の部分をすべて内側に折り込む。

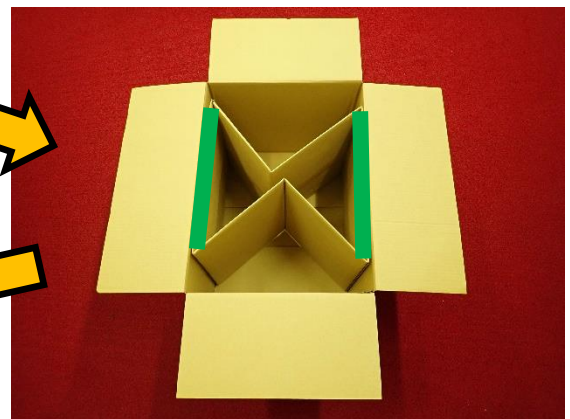
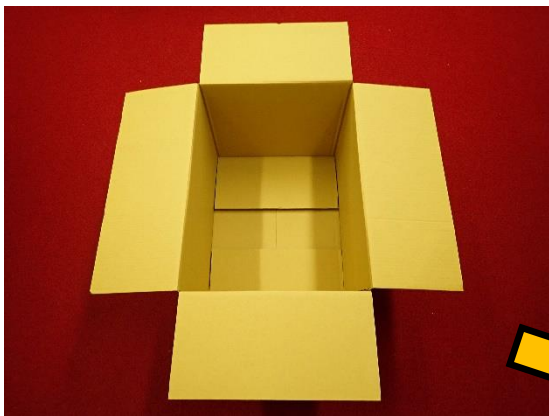


②段ボールの長い辺の真ん中を内側に折り、砂時計型にする。



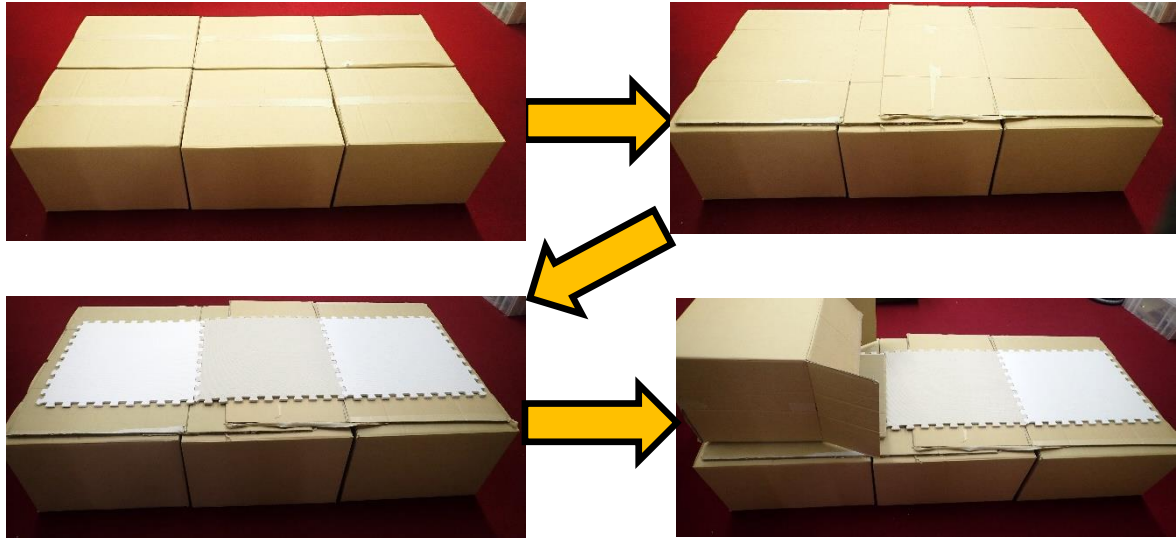
③別の段ボール(6枚)の片側(下側)を閉じた後、砂時計型にした段ボールを箱の中に入れて閉じる。

※段ボールを閉じた後は、クラフトテープで固定します。



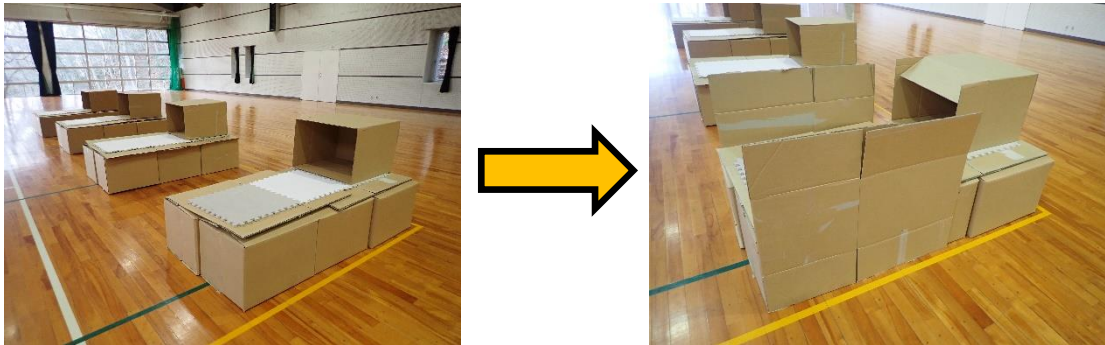
3. 仕上げ

閉じた箱を6つ並べ、その上に広げた段ボール(2枚)を乗せる。さらに、段ボールの上にジョイントマットを3枚乗せる。また、パーティションとして、片側だけ閉じた段ボールの中に頭を入れて就寝することも可能。



4. その他

①必要に応じて、パーティションをつくる。



②段ボールを片付けるときは、クラフトテープは剥がさず、
段ボールカッターで開口部分を切り、元の形に開く。

