

# フライングディスクゴルフ

日付： 月 日 ( )

班名： \_\_\_\_\_

HOLE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
名前 PAR										

※ ディスクゴルフは、距離の長さにかかわらず、全てのホールがパー3ですが、はじめは9ホールで36です。また、OBは1打でカウントします。

## ディスクゴルフ・ルール

- 1 主なルールは、ほとんどボール・ゴルフと同じです。
- 2 1投目はティー・ラインの後ろから投げ、2投目以降はディスクが止まった地点にマークをし、そこから投げます。
- 3 通常4人ずつ1組でラウンドしますが、ディスクを投げる順番は
  - 1番ホールのティー・ショットはジャンケンによって決め、2投目以降は投数に関係なくホールから遠い人から先に投げます。
  - 2番ホール以降のティー・ショットは前のホールでスコアの良かった人から順に投げます。同スコアの場合はさらに前のホールにさかのぼって比較し、スコアの良い人から投げます。
- 4 ディスクは転がしてもバウンドさせてもかまいません。
- 5 OB区域内（道路上や池、立入禁止区域など）にディスクが止まった場合はOBです。1ペナルティーが課せられ、OB区域に入った地点から次のスローをします。
- 6 樹木や建物の上にディスクが止まった場合、地面から2mを越えていたらOBで1ペナルティーです。2m以下ならディスクの真下にマークをし、そこから通常のプレーを続けます。
- 7 各ホールが終わったら、各自のスローした回数をスコアカードに記入します。

