

紙ブーメランの作り方と飛ばし方

作成：国立吉備青少年自然の家

- ① 型紙をブーメラン用紙（厚紙でもよい）に、のりではりつける。はりつけた後、はさみで3つのつばさをていねいに切り取る。



- ② 3枚のつばさを見本（右利き用、左利き用）の上に置き、のりまたはセロテープで貼り合わせる。



- ③ 完成した紙ブーメランにマジックで色をぬったり、シールを張ったりして、自分だけのブーメランを完成させる。



- ④ 紙ブーメランのはしのところを、親指でおさえる。ブーメランをうしろに引いた形で構える。



- ⑤ 紙ブーメランを垂直に立て、まっすぐ前方へ投げる。その時、回転がかかるように手首のスナップを聞かせる。
くるっと回って、もどってくればOK!
投げた場所でキャッチできたら、最高!



もしも、何回飛ばしても戻ってこないときは、3枚のつばさを少しだけそらせる。少しずつそらせて、調整してみよう!

上達レベル

- Aクラス・・・その場でキャッチ連続3回以上
- Bクラス・・・その場でキャッチ連続2回
- Cクラス・・・その場でキャッチ1回
- Dクラス・・・キャッチ（とにかくもどってきたブーメランをキャッチする）
- Eクラス・・・リターン（投げたブーメランがもどってくる）