

10・11 月メニューアレルギー表

国立吉備青少年自然の家



10月	10月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																											
11月	11月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)																																				
分類	NO.1									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナダツミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン								
朝食	オムレツ	●	●	●																	●																
	チキンナゲット	●	●	●																	●	●															
	ひじき煮	●																			●																
	スパゲティサラダ	●	●																		●																
	ごぼうの味噌汁																				●																
	コールスロー																																				
	グレープフルーツ																																				
	ごはん																																				
	食パン	●		●																	●																
いちごジャム																																					
昼食	ミートソースパスタ	●		●													●				●	●		●													
	揚げギョウザ	●																			●			●													
	ツナと野菜の炒め																				●																
	春雨サラダしそ風味	●																			●																
	コーン入り中華スープ																					●															
	コールスロー																																				
	ゼリー（ぶどう&りんご）																											●									
	ごはん																																				
夕食	塩焼きそば	●																			●																
	照焼きハンバーグ	●		●																	●	●															
	ブロッコリー																																				
	切干大根のソース炒め																											●									
	フライドポテト（塩味）																																				
	大根の味噌汁																				●																
	コールスロー																																				
	アセロラゼリー																																				
ごはん																																					
共通	青じそドレッシング	●																			●																
	フレンチドレッシング（白）		●																		●																
	卓上ケチャップ																																				
	マヨネーズ		●																		●																
	醤油	●																			●																
	中濃ソース																											●									
	卓上ソース																				●							●									

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11月メニューアレルギー表

国立吉備青少年自然の家



10月		10月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)								特定原材料																	特定原材料に準ずる品目																
11月		11月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日)																																									
分類	NO.2									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン														
朝食	白身魚フライ	●															●			●																							
	ポイルウィンナー			●													●						●																				
	卵の花	●																		●	●																						
	マカロニサラダ	●	●																		●																						
	玉葱の味噌汁																				●																						
	コールスロー																																										
	グレープフルーツ																																										
	ごはん																																										
	食パン	●		●																		●																					
いちごジャム																																											
昼食	スパゲティナポリタン	●																																									
	ツナマヨフライ	●	●	●																	●	●						●															
	豚と筍の中華炒め	●																			●	●		●																			
	ポテトサラダ	●	●	●																	●																						
	わかめスープ																					●																					
	コールスロー																					●																					
	ゼリー（ぶどう&りんご）																										●																
夕食	ごはん																																										
	ペペロンチーノパスタ	●																																									
	フライドチキン	●	●	●																	●	●																					
	ヤングコーン																																										
	白菜のうま煮	●																			●	●		●																			
	フライドポテト（ガーリック）																																										
	ほうれん草の味噌汁																				●																						
	コールスロー																																										
共通	アセロラゼリー																																										
	ごはん																																										
	青じそドレッシング	●																			●																						
	フレンチドレッシング（白）		●																		●																						
	卓上ケチャップ																																										
	マヨネーズ		●																		●																						
	醤油	●																			●																						

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。



・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。