

4・5・6月食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3
4月	(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日)	(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)	(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)
5月	(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)	(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)	(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)
6月	(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)	(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日)	(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)

朝食			
主菜	オムレツ	白身魚フライ	厚焼き玉子
主菜	ミートボール	ポイルウィンナー	蒸し焼売
主菜	ひじき煮	卵の花	切干大根
副菜	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	ポテトサラダ
汁物	ごぼうの味噌汁	玉葱の味噌汁	白菜の味噌汁
共通	ごはん・パン・グレープフルーツ・千切りキャベツ・ジャム・フリードリンク		

昼食			
主食	ミートソースパスタ	スパゲティナポリタン	和風ツナスパゲティ
主菜	メンチカツ	サバカレーカツ	デミカツ
主菜	ツナと野菜の炒め	豚肉入り野菜炒め	かぼちゃの煮物
副菜	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	豆サラダイタリアーノ
汁物	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁
デザート①	ゼリー (ぶどう&りんご)	ゼリー (ぶどう&りんご)	ゼリー (ぶどう&りんご)
共通	ごはん・千切りキャベツ・フリードリンク		

夕食			
主食	塩焼きそば	ソース焼きそば	カレー
主菜	デミグラスソースハンバーグ	フライドチキン	甘酢肉団子
主菜	ブロッコリー	ヤングコーン	ビーンズミックス
副菜	厚揚げの煮物	白菜のうま煮	キャベツのペペロンソテー
副菜	フライドポテト (塩味)	フライドポテト (ガーリック)	フライドポテト (塩味)
汁物	大根の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁
デザート①	ミニたい焼き	ミニたい焼き	ミニたい焼き
共通	ごはん・千切りキャベツ・フリードリンク		

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 * ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(25食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。
 * ★のメニューは個数制限を設けております。