８大アレルゲンフリーメニュー

	A	B
7月	奇数日	偶然日
8月	偶然日	奇数日
9月	奇数日	偶然日
朝食		
主食	ごはん	ごはん
汁物	味噌汁	味噌汁
おかず	チキンソテー	白身魚（ホキ）の塩焼き
おかず	ほうれん草と人参の和え物	コーンソテー
おかず	千切りキャベツ	千切りキャベツ
昼食		
主食	ごはん	ごはん
おかず	白身魚（ホキ）の塩焼き	豚ロースの塩焼き
サラダ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
漬物	ミックスベジタブル	ブロッコリー
デザート	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー
夕食		
主食	ごはん	ごはん
汁物	味噌汁	味噌汁
おかず	ガーリックチキン	白身魚（ホキ）の塩焼き
おかず	ブロッコリー	ブロッコリー
おかず	フライドポテト（塩味）	フライドポテト（塩味）
サラダ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
デザート	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー

※製造ラインや調理上のコンタミネーション（微量の摂取）でも症状が重篤になる場合は食材の持込みのお願いしております。予めご了承ください。

A

朝食		28品目アレルゲン
ごはん	白米	なし
味噌汁	人参　玉ねぎ	大豆
チキンソテー	鶏肉　植物油　塩コショウ	鶏
ほうれん草と人参の和え物	ほうれん草　塩　ホワイトペッパー	大豆
千切りキャベツ	キャベツ	なし

昼食		28品目アレルゲン
ごはん	白米	なし
白身魚（ホキ）の塩焼き	ほき　塩	なし
千切りキャベツ	キャベツ	なし
ミックスベジタブル	コーン　人参　グリーンピース	なし
デザート	ぶどうゼリー	なし

夕食		28品目アレルゲン
ごはん	白米	なし
味噌汁	ホウレンソウ　いんげん	大豆
ガーリックチキン	鶏肉　塩　ガーリックパウダー	鶏
ブロッコリー	ブロッコリー	なし
フライドポテト	ナチュラルカットポテト　塩　植物油	なし
千切りキャベツ	キャベツ	なし
デザート	ぶどうゼリー	なし

B

朝食		28品目アレルゲン
ごはん	白米	なし
味噌汁	白菜　人参　味噌　昆布だし	大豆
白身魚（ホキ）の塩焼き	ほき　塩	なし
コーンソテー	コーン　塩　植物油	なし
千切りキャベツ	キャベツ	なし

昼食		28品目アレルゲン
ごはん	白米	なし
豚ロースの塩焼き	豚ロース　塩コショウ	豚
千切りキャベツ	キャベツ	なし
ブロッコリー	ブロッコリー	なし
デザート	ぶどうゼリー	なし

夕食		28品目アレルゲン
ごはん	白米	なし
味噌汁	玉ねぎ　わかめ　味噌　昆布だし	大豆
白身魚（ホキ）の塩焼き	ほき　塩	なし
ブロッコリー	ブロッコリー	なし
フライドポテト	シューストリングポテトまたはナチュラルカットポテト　塩　植物油	なし
千切りキャベツ	キャベツ	なし
デザート	ぶどうゼリー	なし