

4・5・6月メニューアレルギー表



国立吉備青少年自然の家



月	アレルギー表示	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																					
4月	(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日)	分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルクイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
5月	(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルクイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
6月	(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルクイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	オムレツ	●	●	●																		●										
	ミートボール	●	●	●																			●	●	●							
	ひじき煮	●																					●									
	スパゲティサラダ	●	●	●																			●									
	ごぼうの味噌汁																						●									
	コールスロー																															
	グレープフルーツ																															
	ごはん																															
	食パン	●		●																				●								
いちごジャム																																
昼食	ミートソースパスタ	●		●														●				●	●		●							
	メンチカツ	●		●														●				●	●		●							
	ツナと野菜の炒め																						●									
	パンブキンサラダ	●	●	●																			●									
	コーン入り中華スープ																							●								
	コールスロー																															
	ゼリー (ぶどう&りんご)																													●		
	ごはん																															
夕食	塩焼きそば	●																					●									
	デミグラスソースハンバーグ	●		●															●				●	●		●						
	フロッコリー																															
	厚揚げの煮物																						●									
	大根の味噌汁																						●									
	フライドポテト (塩味)																															
	コールスロー																															
	ミニたい焼き	●																					●									
ごはん																																
共通	青じそドレッシング	●																					●									
	フレンチドレッシング (白)		●																				●									
	卓上ケチャップ																						●									
	マヨネーズ			●																			●									
	醤油	●																					●									
	中濃ソース																													●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月メニューアレルギー表

国立吉備青少年自然の家



月	日	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
4月	(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)																													
5月	(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)																													
6月	(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日)																													
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	りんご	オレンジ	カシューナッツ	フルクワイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	白身魚フライ	●																			●									
	ポイルウィンナー																						●							
	卵の花	●																			●	●								
	マカロニサラダ	●	●	●																		●								
	玉葱の味噌汁																					●								
	コールスロー																					●								
	グレープフルーツ																													
	ごはん																													
	食パン	●		●																		●								
いちごジャム																														
昼食	スパゲティナポリタン	●																												
	サバカレーカツ	●																			●	●								
	豚肉入り野菜炒め																						●							
	ポテトサラダ	●	●	●																		●								
	わかめスープ																						●							
	コールスロー																					●								
	ゼリー（ぶどう&りんご）																											●		
	ごはん																													
夕食	ソース焼きそば	●																				●							●	
	フライドチキン	●	●	●																		●	●							
	ヤングコーン																													
	白菜のうま煮	●																				●	●		●					
	ほうれん草の味噌汁																					●								
	フライドポテト（ガーリック）																													
	コールスロー																					●								
	ミニたい焼き	●																				●								
ごはん																														
共通	青じそドレッシング	●																				●								
	フレンチドレッシング（白）		●																			●								
	卓上ケチャップ																													
	マヨネーズ		●																			●								
	醤油	●																				●								
	中濃ソース																											●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月メニューアレルギー表



国立吉備青少年自然の家



月	日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
4月	(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)																													
5月	(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)																													
6月	(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)																													
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	厚焼き玉子	●	●																		●									
	蒸し焼売	●																			●	●		●						
	切干大根	●																			●									
	ポテトサラダ	●	●	●																	●									
	白菜の味噌汁																				●									
	コールスロー																													
	グレープフルーツ																													
	ごはん																													
	食パン	●		●																		●								
	いちごジャム																													
昼食	和風ツナスパゲティ	●																			●									
	デミカツ	●	●	●																	●	●		●						
	かぼちゃの煮物																													
	豆サラダイタリアーノ	●																			●									
	青菜のすまし汁																													
	コールスロー																													
	ゼリー (ぶどう&りんご)																											●		
	ごはん																													
夕食	カレー	●																			●			●						
	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●						
	ビーンズミックス																				●									
	キャベツのペペロンソテー																													
	わかめの味噌汁																				●									
	フライドポテト (塩味)																													
	コールスロー																													
	ミニたい焼き	●																				●								
ごはん																														
共通	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング (白)		●																		●									
	卓上ケチャップ																													
	マヨネーズ		●																		●									
	醤油	●																			●									
	中濃ソース																										●			

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。