

7・8・9月食堂メニュー



メニュー	NO.1		NO.2		NO.3	
7月	7月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)		7月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)		7月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)	
8月	8月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)		8月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)		8月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)	
9月	9月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)		9月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)		9月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日)	
朝食						
主菜	*ミートボール	ポイルウインナー	白身魚フライ			
主菜	スクランブルエッグ	アジフライ	オムレツ			
副菜	ひじき煮	切干大根煮	切り昆布の子和え			
副菜	マカロニのサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ			
汁物	玉葱と人参の味噌汁	キャベツとわかめの味噌汁	いんげんとじゃが芋の味噌汁			
共通	ごはん・パン(食パン)・千切りキャベツ・ジャム・フリードリンク					
昼食						
主食	ツナ入りスパゲッティ	ソース焼きそば	ペペロンチーノスパゲティ			
主菜	豚肉と野菜の炒め	回鍋肉	豚肉と青菜の塩炒め			
主菜	コロッケ	チキンカツ	ひとくちとんかつ			
副菜	おくらのおかか和え	茄子の生姜醤油	枝豆とコーン			
汁物	じゃが芋とわかめの味噌汁	ほうれん草と玉葱の味噌汁	大根と人参の味噌汁			
デザート	*アセロラゼリー	*アセロラゼリー	*アセロラゼリー			
共通	ごはん・千切りキャベツ・フリードリンク					
夕食						
主食	カレーライス	明太子スパ	青じそ風味スパゲティー			
主菜	メンチカツ	フライドチキン	照焼きハンバーグ			
主菜	蒸し焼売	照り焼き肉団子	イワシ青のりフライ			
副菜	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(のり塩味)	フライドポテト(にんにく塩味)			
副菜	スナップエンドウ	マカロニサラダ	ひよこ豆のサラダ			
汁物	大根とインゲンの味噌汁	小松菜と人参の味噌汁	玉ねぎとわかめの味噌汁			
デザート	*ヨーグルト	*ヨーグルト	*ヨーグルト			
共通	ごはん・千切りキャベツ・フリードリンク					

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 *ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(25食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。
 *のメニューは、お1人様あたりの数量制限をさせていただきます。