No1
朝食

7月(1･4･7･10･13･16･19･22･25･28･31日)
8月(3･6･9･12･15･18･21･24･27･30日)
9月(2･5･8･11･14･17･20･23･26･29日)

▲コンタミネーションの可能性あり

メニュー名	食材名	小麦	卵	乳	そば	落花生(ピーナッツ)	えび	かに	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ご飯	精白米																												
食パン	モーニングスター	●有		●有																	●有								
ストロベリージャム	いちごジャム(小袋)																												
コールスロー	キャベツS1																												
ミートボール	肉団子(甘酢たれ)	●有	●有	●有			▲	▲													●有	●有		●有					
スクランブルエッグ	とろっとスクランブル	●有	●有	●有																	●有	●有							
ひじき煮	ひじき煮	●有																			●有								
マカロニのサラダ	マカロニサラダ	●有	●有	●有																	●有								
グレープフルーツ	グレープフルーツ																												
玉葱と人参の味噌汁	業務用だしの素1Kg R(LG)																												
玉葱と人参の味噌汁	白みそ																				●有								
玉葱と人参の味噌汁	玉葱スライス5ミリ(凍)																												
玉葱と人参の味噌汁	人参イチョウ切り(凍)																												

No1　　7月(1･4･7･10･13･16･19･22･25･28･31日)
昼食　　8月(3･6･9･12･15･18･21･24･27･30日)
9月(2･5･8･11･14･17･20･23･26･29日)　　▲コンタミネーションの可能性あり

メニュー名	食材名	小麦	卵	乳	そば	落花生(ピーナッツ)	えび	かに	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ご飯	精白米																												
コールスロー	キャベツS1																												
ツナ入りスパゲッティ	スパゲティー	●有																											
ツナ入りスパゲッティ	精製塩																												
ツナ入りスパゲッティ	植物油																												
ツナ入りスパゲッティ	ライトツナフレーク																				●有								
ツナ入りスパゲッティ	玉葱スライス5ミリ(凍)																												
ツナ入りスパゲッティ	おいかつお　うまつゆ	●有																			●有								
豚肉と野菜の炒め	豚小間																							●有					
豚肉と野菜の炒め	植物油																												
豚肉と野菜の炒め	みじん切り生にんにく																												
豚肉と野菜の炒め	生おろし生姜																												
豚肉と野菜の炒め	玉葱スライス15ミリ(凍)																												
豚肉と野菜の炒め	キャベツ(角切り)2cm																												
豚肉と野菜の炒め	中華野菜ミックス(凍)																				▲								
豚肉と野菜の炒め	中華味　顆粒																				●有	●有		●有					
豚肉と野菜の炒め	濃口しょうゆ	●有																			●有								
豚肉と野菜の炒め	PB中華炒めベース	●有																			●有								
豚肉と野菜の炒め	オイスターソース	●有																			●有								
豚肉と野菜の炒め	ホワイトペッパー																												
豚肉と野菜の炒め	片栗粉																				▲								
豚肉と野菜の炒め	ゴマ油(調合)																	●有											
コロッケ	肉入りコロッケ60g	●有	●有																		●有	●有							
コロッケ	<揚げ油>																												
おくらのおかか和え	オクラカット斜め切り(凍)																												
おくらのおかか和え	おいかつお　うまつゆ	●有																			●有								
おくらのおかか和え	花かつお(トッピング用)																												
じゃが芋とわかめの味噌汁	業務用だしの素1Kg　R(LG)																												

じゃが芋とわかめの味噌汁	白みそ																				●有								
じゃが芋とわかめの味噌汁	ポテトダイス（凍）																												
じゃが芋とわかめの味噌汁	乾燥カットわかめ						▲	▲																					
アセロラゼリー	アセロラゼリーＣ１００																												

No1　　7月(1･4･7･10･13･16･19･22･25･28･31日)
夕食　　8月(3･6･9･12･15･18･21･24･27･30日)
9月(2･5･8･11･14･17･20･23･26･29日)　　▲コンタミネーションの可能性あり

メニュー名	食材名	小麦	卵	乳	そば	落花生(ピーナッツ)	えび	かに	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ご飯	精白米																												
コールスロー	キャベツS1																												
カレーライス	こくまろフレーク	●有																			●有								
カレーライス	植物油																												
カレーライス	玉葱スライス5ミリ(凍)																												
カレーライス	人参イチョウ切り(凍)																												
カレーライス	豚小間																							●有					
カレーライス	乱切りポテト(凍)																												
メンチカツ	メンチカツ40g	●有		●有												●有					●有	●有		●有					
メンチカツ	<揚げ油>																												
蒸し焼売	ビッグ肉シュウマイ　26	●有	●有	▲			▲	▲													●有	●有		●有					
フライドポテト(塩味)	カントリーウエッジポテト																												
フライドポテト(塩味)	<揚げ油>																												
フライドポテト(塩味)	精製塩																												
スナップエンドウ	スイートエンドウ(凍)																				▲								
大根とインゲンの味噌汁	業務用だしの素1Kg　R(LG)																												
大根とインゲンの味噌汁	白みそ																				●有								
大根とインゲンの味噌汁	大根イチョウ切り(凍)																												
大根とインゲンの味噌汁	いんげんカット(凍)																				▲								
ヨーグルト	ビヒダスヨーグルト			●有																									●有

No2
朝食

7月(2･5･8･11･14･17･20･23･26･29日)
8月(1･4･7･10･13･16･19･22･25･28･31日)
9月(3･6･9･12･15･18･21･24･27･30日)

▲コンタミネーションの可能性あり

メニュー名	食材名	小麦	卵	乳	そば	落花生(ピーナッツ)	えび	かに	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ご飯	精白米																												
食パン	モーニングスター	●有		●有																	●有								
ストロベリージャム	いちごジャム(小袋)																												
コールスロー	キャベツS1																												
ボイルウインナー	ポークウィンナー(20g)			●有												●有								●有					
アジフライ	あじフライ	●有	▲				▲				▲										●有								
切干大根煮	専)切干大根煮	●有																			●有								
ポテトサラダ	ポテトサラダ	●有	●有	●有																	●有								
グレープフルーツ	グレープフルーツ																												
キャベツとわかめの味噌汁	業務用だしの素1Kg R(LG)																												
キャベツとわかめの味噌汁	白みそ																				●有								
キャベツとわかめの味噌汁	乾燥カットわかめ						▲	▲																					
キャベツとわかめの味噌汁	キャベツ(角切り)2cm																												

No2
昼食

7月(2･5･8･11･14･17･20･23･26･29日)
8月(1･4･7･10･13･16･19･22･25･28･31日)
9月(3･6･9･12･15･18･21･24･27･30日)

▲コンタミネーションの可能性あり

メニュー名	食材名	小麦	卵	乳	そば	落花生(ピーナッツ)	えび	かに	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ご飯	精白米																												
コールスロー	キャベツS1																												
ソース焼きそば	蒸し焼きそば	●有																			●有								
	植物油																												
	キャベツ(角切り)2cm																												
	玉葱スライス5ミリ(凍)																												
	もやし																												
	人参千切り(凍)																												
	ウスターソース																											●有	
	トンカツソース																											●有	
	精製塩																												
回鍋肉	ホワイトペッパー																												
回鍋肉	豚小間																							●有					
回鍋肉	植物油																												
回鍋肉	みじん切り生にんにく																												
回鍋肉	キャベツ(角切り)2cm																												
回鍋肉	玉葱スライス15ミリ(凍)																												
回鍋肉	みそかつのたれ																				●有								
回鍋肉	スライスピーマン3色																												
回鍋肉	ごま油																	●有											
チキンカツ	チキンカツS	●有	●有	●有																	●有	●有							
チキンカツ	<揚げ油>																												
茄子と生姜醤油	揚げ茄子乱切り(凍)																				●有								
茄子と生姜醤油	<揚げ油>																												
茄子と生姜醤油	おいかつお　うまつゆ	●有																			●有								
茄子と生姜醤油	生おろし生姜																												
茄子と生姜醤油	花かつお(トッピング用)																												
ほうれん草と玉葱の味噌汁	業務用だしの素1Kg　R(LG)																												

ほうれん草と玉葱の味噌汁	白みそ																				●有								
ほうれん草と玉葱の味噌汁	ほうれん草(凍)																												
ほうれん草と玉葱の味噌汁	玉葱スライス5ミリ(凍)																												
アセロラゼリー	アセロラゼリーＣ１００																												

No2
夕食

7月(2･5･8･11･14･17･20･23･26･29日)
8月(1･4･7･10･13･16･19･22･25･28･31日)
9月(3･6･9･12･15･18･21･24･27･30日)

▲コンタミネーションの可能性あり

メニュー名	食材名	小麦	卵	乳	そば	落花生(ピーナッツ)	えび	かに	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ご飯	精白米																												
コールスロー	キャベツS1																												
明太子スパ	スパゲティー	●有																											
明太子スパ	明太子ドレッシング	●有	●有																		●有								
明太子スパ	きざみのり						▲	▲																					
フライドチキン	専)フライドチキンフィレ75G	●有	●有	●有																	●有	●有							
照り焼き肉団子	鶏肉団子(15g)	●有	●有	●有			▲	▲													●有	●有		●有					
照り焼き肉団子	<揚げ油>																												
照り焼き肉団子	合成酒																												
照り焼き肉団子	みりん風調味料																												
照り焼き肉団子	濃口しょうゆ	●有																			●有								
照り焼き肉団子	上白糖																												
照り焼き肉団子	片栗粉																				▲								
フライドポテト(のり塩味)	カントリーウエッジポテト																												
フライドポテト(のり塩味)	<揚げ油>																												
フライドポテト(のり塩味)	精製塩																												
フライドポテト(のり塩味)	青のり						▲	▲																					
マカロニサラダ	マカロニサラダ	●有	●有	●有																	●有								
小松菜と人参の味噌汁	業務用だしの素1Kg R(LG)																												
小松菜と人参の味噌汁	白みそ																				●有								
小松菜と人参の味噌汁	人参千切り(凍)																												
小松菜と人参の味噌汁	小松菜(凍)																												
ヨーグルト	ビヒダスヨーグルト			●有																									●有

No3
朝食

7月(3･6･9･12･15･18･21･24･27･30日)
8月(2･5･8･11･14･17･20･23･26･29日)
9月(1･4･7･10･13･16･19･22･25･28日)

▲コンタミネーションの可能性あり

メニュー名	食材名	小麦	卵	乳	そば	落花生(ピーナッツ)	えび	かに	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ご飯	精白米																												
食パン	モーニングスター	●有		●有																	●有								
ストロベリージャム	いちごジャム(小袋)																												
コールスロー	キャベツS1																												
白身魚フライ	白身魚フライ(25g)	●有	▲				▲				▲										●有								
	<揚げ油>																												
オムレツ	プレーンオムレツ	●有	●有	●有			▲	▲								▲		▲			●有	▲		▲			▲	▲	▲
切り昆布の子和え	和彩万菜切り昆布の子和え	●有																			●有								
スパゲティサラダ	スパゲッティーサラダ	●有	●有	●有																	●有								
グレープフルーツ	グレープフルーツ																												
いんげんとじゃが芋の味噌汁	業務用だしの素1Kg R(LG)																												
いんげんとじゃが芋の味噌汁	白みそ																				●有								
いんげんとじゃが芋の味噌汁	いんげんカット(凍)																				▲								
いんげんとじゃが芋の味噌汁	ポテトダイス(凍)																												

No3　　7月(3･6･9･12･15･18･21･24･27･30日)
昼食　　8月(2･5･8･11･14･17･20･23･26･29日)
9月(1･4･7･10･13･16･19･22･25･28日)　　▲コンタミネーションの可能性あり

メニュー名	食材名	小麦	卵	乳	そば	落花生(ピーナッツ)	えび	かに	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ご飯	精白米																												
コールスロー	キャベツS1																												
ペペロンチーノスパゲティ	スパゲティー	●有																											
ペペロンチーノスパゲティ	精製塩																												
ペペロンチーノスパゲティ	植物油																												
ペペロンチーノスパゲティ	みじん切り生にんにく																												
ペペロンチーノスパゲティ	唐辛子　輪切り																												
ペペロンチーノスパゲティ	精製塩																												
ペペロンチーノスパゲティ	パセリ缶																												
豚肉と青菜の塩炒め	豚小間																							●有					
豚肉と青菜の塩炒め	精製塩																												
豚肉と青菜の塩炒め	ホワイトペッパー																												
豚肉と青菜の塩炒め	小松菜(凍)																												
豚肉と青菜の塩炒め	玉葱スライス15ミリ(凍)																												
豚肉と青菜の塩炒め	人参千切り(凍)																												
豚肉と青菜の塩炒め	キャベツ(角切り)2cm																												
豚肉と青菜の塩炒め	植物油																												
豚肉と青菜の塩炒め	業務用だしの素1Kg　R(LG)																												
豚肉と青菜の塩炒め	濃口しょうゆ	●有																			●有								
ひとくちとんかつ	カットロースかつ	●有	●有	●有																	●有			●有					
ひとくちとんかつ	<揚げ油>																												
枝豆とコーン	皮ムキ枝豆(凍)																				●有								
枝豆とコーン	カーネルコーン(凍)																				▲								
大根と人参の味噌汁	業務用だしの素1Kg　R(LG)																												
大根と人参の味噌汁	白みそ																				●有								
大根と人参の味噌汁	人参千切り(凍)																												
大根と人参の味噌汁	大根イチョウ切り(凍)																												
アセロラゼリー	アセロラゼリーＣ１００																												

No3　　7月(3･6･9･12･15･18･21･24･27･30日)
夕食　　8月(2･5･8･11･14･17･20･23･26･29日)
9月(1･4･7･10･13･16･19･22･25･28日)　　▲コンタミネーションの可能性あり

メニュー名	食材名	小麦	卵	乳	そば	落花生(ピーナッツ)	えび	かに	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ご飯	精白米																												
コールスロー	キャベツS1																												
青しそ風味スパゲティ	スパゲティー	●有																											
青しそ風味スパゲティ	精製塩																												
青しそ風味スパゲティ	植物油																												
青しそ風味スパゲティ	玉葱スライス5ミリ(凍)																												
青しそ風味スパゲティ	大葉																												
青しそ風味スパゲティ	おいかつお　うまつゆ	●有																			●有								
照焼きハンバーグ	焼成ハンバーグ(45g)	●有		●有												●有					●有	●有		●有					
照焼きハンバーグ	合成酒																												
照焼きハンバーグ	みりん風調味料																												
照焼きハンバーグ	濃口しょうゆ	●有																			●有								
照焼きハンバーグ	上白糖																												
イワシ青のりフライ	イワシ青のりフライ(60G)	●有	▲	▲			▲				▲							▲			●有	▲		▲			▲		
イワシ青のりフライ	<揚げ油>																												
フライドポテト(にんにく塩味)	カントリーウエッジポテト																												
フライドポテト(にんにく塩味)	<揚げ油>																												
フライドポテト(にんにく塩味)	ガーリックパウダー																												
フライドポテト(にんにく塩味)	精製塩																												
ひよこ豆のサラダ	ブロッコリー(凍)																				▲								
ひよこ豆のサラダ	ガルバンゾー豆水煮缶	▲																			▲					▲			
ひよこ豆のサラダ	スライスピーマン三色(凍)																												
ひよこ豆のサラダ	イタリアンドレッシング																				●有								
玉葱とわかめの味噌汁	業務用だしの素1Kg　R(LG)																												
玉葱とわかめの味噌汁	白みそ																				●有								
玉葱とわかめの味噌汁	乾燥カットわかめ						▲	▲																					
玉葱とわかめの味噌汁	玉葱スライス5ミリ(凍)																												
ヨーグルト	ビヒダスヨーグルト			●有																									●有