

4・5・6月食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3
4月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
5月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
6月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28
朝食			
主菜	ポイルウインナー	白身魚フライ	ミートボール
主菜	コロッケ (肉入り)	オムレツ	アジフライ
副菜	きんぴらごぼう	切干大根煮	ひじき煮
副菜	ポテトサラダ	スパゲティサラダ	いんげんのおかか和え
汁物	キャベツとわかめの味噌汁	玉葱と人参の味噌汁	白菜と人参の味噌汁
共通	ごはん・千切りキャベツ・グレープフルーツ・パン (食パン)・ジャム・フリードリンク		
昼食			
主食	カレーライス	ツナ入りスパゲッティ	スパゲッティミートソース
主菜	メンチカツ	野菜コロッケ	チキンカツ
主菜	豚肉と青菜の塩炒め	バンバンジー	豚肉と野菜の炒め
副菜	花野菜のコンソメ煮	わかめツナ炒め	枝豆コーン
汁物	じゃが芋とわかめの味噌汁	すまし汁	ほうれん草と玉葱の味噌汁
デザート①	★アセロラゼリー	★アセロラゼリー	★アセロラゼリー
共通	ごはん・千切りキャベツ・フリードリンク		
夕食			
主菜	青じそ風味スパゲッティ	明太子スパ	ペペロンチーノ
主菜	照焼きハンバーグ	フライドチキン	イワシ青のりフライ
主菜	回鍋肉	蒸し焼売	照り焼き肉団子
副菜	スナップエンドウ	ひよこ豆のサラダ	マカロニサラダ
副菜	フライドポテト (塩味)	フライドポテト (のり塩味)	フライドポテト (塩味)
汁物	すまし汁	小松菜と人参の味噌汁	玉ねぎとわかめの味噌汁
デザート①	★ヨーグルト	★ヨーグルト	★ヨーグルト
共通	ごはん・千切りキャベツ・フリードリンク		

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(25食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。

*★のメニューは、お一人様一つのご提供とさせていただきます。