

食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3
1月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
2月	3・6・9・12・15・18・21・24・27	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
3月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
朝食			
主菜	ポイルウイナー	白身魚フライ	ミートボール
主菜	コロッケ（肉入り）	オムレツ	アジフライ
副菜	きんぴらごぼう	切干大根煮	ひじき煮
副菜	ポテトサラダ	スパゲティサラダ	いんげんのおかか和え
汁物	キャベツとわかめの味噌汁	いんげんとじゃが芋の味噌汁	白菜と人参の味噌汁
共通	ごはん・千切りキャベツ・グレープフルーツ・パン（食パン）・ジャム・フリードリンク		
昼食			
主食	カレーライス	ツナ入りスパゲッティ	青じそ風味スパゲティー
主菜	チキンカツ	ひとくちとんかつ	レンコン肉詰めフライ
副菜	回鍋肉	イカ野菜炒め	照り焼き肉団子
副菜	カボチャの含め煮	カリフラワーのカレー煮	ブロッコリーのおかか和え
汁物	すまし汁	ほうれん草と玉葱の味噌汁	大根と人参の味噌汁
デザート	オレンジゼリー	オレンジゼリー	オレンジゼリー
共通	ごはん・千切りキャベツ・フリードリンク		
夕食			
麺	トマトソーススパ	明太子スパゲッティ	ペペロンチーノ
主菜	照焼きハンバーグ	ベーコンフライ	フライドチキン
主菜	豚肉と野菜の炒め	水餃子	蒸し焼売
副菜	春雨サラダ	ひよこ豆のサラダ	マカロニサラダ
副菜	フライドポテト（塩味）	フライドポテト（のり塩味）	フライドポテト（にんにく塩味）
汁物	キャベツとインゲンの味噌汁	すまし汁	玉ねぎとわかめの味噌汁
デザート	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
共通	ごはん・千切りキャベツ・フリードリンク		

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 *ご利用日の食堂の総利用者数が規定数（30食）に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。
 *★のメニューは、お一人様一つのご提供とさせていただきます。