No1
朝食

1月 1･4･7･10･13･16･19･22･25･28･31
2月 3･6･9･12･15･18･21･24･27
3月 1･4･7･10･13･16･19･22･25･28･31

▲

▲コンタミネーションの可能性あり

メニュー名	食材名	小麦	卵	乳	そば	落花生(ピーナッツ)	えび	かに	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつた	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ご飯	精白米																												
食パン	モーニングスター6枚切り	●有		●有																	●有								
ストロベリージャム	いちごジャム(小袋)																												
コールスロー	キャベツ																												
ボイルウインナー	ポークウィンナー			●有												●有								●有					
コロッケ(肉入り)	コロッケ肉入り	●有	●有																		●有	●有							
	NフライオイルHG プラス																												
きんぴらごぼう	金平ごぼう	●有	▲	▲			▲	▲										●有			●有								
きんぴらごぼう	いんげんカット																												
ポテトサラダ	ポテトサラダ	●有	●有	●有																	●有								
キャベツとわかめの味噌	乾燥カットわかめ						▲	▲																					
キャベツとわかめの味噌	キャベツ																												
キャベツとわかめの味噌	業務用だしの素1Kg R(LG)																												
キャベツとわかめの	白みそ																				●有								
グレープフルーツ	グレープフルーツ																												

No1　　1月 1･4･7･10･13･16･19･22･25･28･31

昼食　　2月 3･6･9･12･15･18･21･24･27

3月 1･4･7･10･13･16･19･22･25･28･31　　▲コンタミネーションの可能性あり

メニュー名	食材名	小麦	卵	乳	そば	落花生(ピーナッツ)	えび	かに	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつた	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ご飯	精白米																												
ポークカレー	こくまろフレーク	●有																			●有								
ポークカレー	NフライオイルHG　プラ																												
ポークカレー	玉葱スライス																												
ポークカレー	人参イチョウ切り																												
ポークカレー	豚小間																							●有					
ポークカレー	みじん切り生にんにく																												
ポークカレー	TSおろししょうが																												
ポークカレー	乱切りポテト																												
ポークカレー	カレー粉																												
ポークカレー	中濃ソース																											●有	
コールスロー	キャベツ																												
チキンカツ	チキンカツ	●有	●有	●有																	●有	●有							
チキンカツ	NフライオイルHG　プラ																												
回鍋肉	豚小間																							●有					
回鍋肉	NフライオイルHG　プラ																												
回鍋肉	みじん切り生にんにく																												
回鍋肉	キャベツ																												
回鍋肉	玉葱スライス																												
回鍋肉	みそかつのたれ																				●有								
回鍋肉	ゴマ油(調合)																	●有											
回鍋肉	スライスピーマン3色																												
かぼちゃの含め煮	栗かぼちゃ																												
かぼちゃの含め煮	おいかつお　うまつゆ	●有																			●有								
かぼちゃの含め煮	白だし(うどん用)	●有																		●有	●有								
かぼちゃの含め煮	合成酒																												
かぼちゃの含め煮	片栗粉																				▲								
かぼちゃの含め煮	絹サヤ																												

オレンジゼリー	カップゼリーみかん			▲																	▲					▲		▲	
すまし汁	白だし(うどん用)	●有																		●有	●有								
すまし汁	乾燥カットワカメ						▲	▲																					
すまし汁	きのこミックス																												

No1
夕食

1月 1･4･7･10･13･16･19･22･25･28･31
2月 3･6･9･12･15･18･21･24･27
3月 1･4･7･10･13･16･19･22･25･28･31

▲コンタミネーションの可能性あり

メニュー名	食材名	小麦	卵	乳	そば	落花生(ピーナッツ)	えび	かに	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ご飯	精白米																												
コールスロー	キャベツ																												
スパゲッティーミートソース	スパゲティー	●有																											
スパゲッティーミートソース	精製塩																												
スパゲッティーミートソース	ミートソース	●有		●有												●有					●有	●有		●有					
スパゲッティーミートソース	ダイストマト																												
スパゲッティーミートソース	精製塩																												
スパゲッティーミートソース	ブラックペッパー荒挽き																												
スパゲッティーミートソース	マーガリン RSPO			●有																									
スパゲッティーミートソース	パセリ缶																												
照焼きハンバーグ	焼成ハンバーグ	●有		●有												●有					●有	●有		●有					
照焼きハンバーグ	合成酒																												
照焼きハンバーグ	みりん風調味料																												
照焼きハンバーグ	濃口しょうゆ	●有																			●有								
照焼きハンバーグ	上白糖																												
豚肉と野菜の炒め	豚小間																							●有					
豚肉と野菜の炒め	NフライオイルHG プラス																												
豚肉と野菜の炒め	みじん切り生にんにく																												
豚肉と野菜の炒め	生おろし生姜																												
豚肉と野菜の炒め	玉葱スライス																												
豚肉と野菜の炒め	中華野菜ミックス(凍)																												
豚肉と野菜の炒め	キャベツ																												
豚肉と野菜の炒め	中華だし(LG)																				●有	●有		●有					
豚肉と野菜の炒め	濃口しょうゆ	●有																			●有								
豚肉と野菜の炒め	PB中華炒めベース	●有																			●有								
豚肉と野菜の炒め	オイスターソース	●有																			●有								
豚肉と野菜の炒め	ホワイトペッパー	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし		なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
豚肉と野菜の炒め	片栗粉	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし		なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	▲	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし

豚肉と野菜の炒め	ゴマ油(調合)	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし		なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	●有	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
春雨サラダ	春雨中華サラダ	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし		なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	●有	なし	なし	●有	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
フライドポテト	カントリーウェッジポテト	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし		なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
フライドポテト	NフライオイルHG　プラス	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし		なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
フライドポテト	精製塩	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
ヨーグルト	ビヒダスヨーグルト			●有																									●有
キャベツとインゲンの味噌汁	キャベツ	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし		なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
キャベツとインゲンの味噌汁	いんげんカット(凍)	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし		なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
キャベツとインゲンの味噌汁	業務用だしの素1Kg　R(LG)	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし		なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
キャベツとインゲンの味噌汁	白みそ	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし		なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	●有	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし

Np2　　1月 2･5･8･11･14･17･20･23･26･29

朝食　　2月 1･4･7･10･13･16･19･22･25･28

3月 2･5･8･11･14･17･20･23･26･29　　▲コンタミネーションの可能性あり

メニュー名	食材名	小麦	卵	乳	そば	落花生(ピーナッツ)	えび	かに	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつた	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ご飯	精白米																												
食パン	モーニングスター6枚切り	●有		●有																	●有								
ストロベリージャム	いちごジャム(小袋)																												
コールスロー	キャベツ																												
白身魚フライ	白身魚フライ	●有	▲				▲				▲										●有								
白身魚フライ	NフライオイルHG　プラス																												
オムレツ	プレーンオムレツ	●有	●有	●有			▲	▲								▲		▲			●有	▲		▲			▲	▲	▲
切干大根	切干大根煮	●有																			●有								
切干大根	いんげんカット																												
スパゲッティーサラダ	スパゲッティーサラダ	●有	●有	●有																	●有								
いんげんとじゃが芋の味噌汁	いんげんカット																												
いんげんとじゃが芋の味噌汁	ポテトダイス																												
いんげんとじゃが芋	業務用だしの素1Kg　R(LG)																												
いんげんとじゃが芋	白みそ																				●有								
グレープフルーツ	グレープフルーツ																												

Np2　　1月 2･5･8･11･14･17･20･23･26･29

昼食　　2月 1･4･7･10･13･16･19･22･25･28

3月 2･5･8･11･14･17･20･23･26･29　　▲コンタミネーションの可能性あり

メニュー名	食材名	小麦	卵	乳	そば	落花生(ピーナッツ)	えび	かに	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ご飯	精白米																												
コールスロー	キャベツ																												
ツナ入りスパゲッティ	スパゲティー	●有																											
ツナ入りスパゲッティ	精製塩																												
ツナ入りスパゲッティ	マーガリン　RSPO			●有																									
ツナ入りスパゲッティ	ライトツナフレーク																				●有								
ツナ入りスパゲッティ	玉葱スライス																												
ツナ入りスパゲッティ	コンソメ　顆粒	●有		●有																	●有	●有							
ツナ入りスパゲッティ	パセリ缶																												
ひとくちとんかつ	プチ豚カツ	●有	●有	●有																	●有			●有					
ひとくちとんかつ	NフライオイルHG　プラス																												
イカ野菜炒め	華イカ										●有																		
イカ野菜炒め	NフライオイルHG　プラス																												
イカ野菜炒め	玉葱スライス																												
イカ野菜炒め	人参千切り																												
イカ野菜炒め	木耳スライス																												
イカ野菜炒め	いんげんカット																												
イカ野菜炒め	精製塩																												
イカ野菜炒め	ホワイトペッパー																												
イカ野菜炒め	ゴマ油(調合)																	●有											
カリフラワーのカレー煮	カリフラワー																												
カリフラワーのカレー煮	人参イチョウ切り																												
カリフラワーのカレー煮	グリーンピース																												
カリフラワーのカレー煮	ビーフブイヨン	●有														●有					●有								
カリフラワーのカレー煮	カレー粉																												
カリフラワーのカレー煮	精製塩																												
カリフラワーのカレー煮	ホワイトペッパー																												
ほうれん草と玉葱の味噌汁	ほうれん草																												

ほうれん草と玉葱の味噌汁	玉葱スライス5ミリ																												
ほうれん草と玉葱の味噌汁	業務用だしの素1Kg　R(LG)																												
ほうれん草と玉葱の味噌汁	赤みそ																				●有								
ほうれん草と玉葱の味噌汁	白みそ																				●有								
オレンジゼリー	カップゼリーみかん			▲																	▲					▲		▲	

Np2　　1月 2･5･8･11･14･17･20･23･26･29
夕食　　2月 1･4･7･10･13･16･19･22･25･28
3月 2･5･8･11･14･17･20･23･26･29　　▲コンタミネーションの可能性あり

メニュー名	食材名	小麦	卵	乳	そば	落花生(ピーナッツ)	えび	かに	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつた	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ご飯	精白米																												
コールスロー	キャベツ																												
明太子スパゲッティ	スパゲティー	●有																											
明太子スパゲッティ	明太子ドレッシング	●有	●有																		●有								
明太子スパゲッティ	きざみのり																												
ベーコンフライ	たっぷりベーコンフライ	●有	●有	●有																	●有			●有				●有	
ベーコンフライ	NフライオイルHG　プラス																												
水餃子	水餃子	●有					▲									▲		●有			●有	●有		●有				▲	▲
水餃子	中華だし(LG)																				●有	●有		●有					
水餃子	ホワイトペッパー																												
水餃子	片栗粉																				▲								
水餃子	ゴマ油(調合)																	●有											
水餃子	万能ねぎ																												
ひよこ豆のサラダ	ブロッコリー																												
ひよこ豆のサラダ	ガルバンゾー豆水煮缶	▲																			▲					▲			
ひよこ豆のサラダ	スライスピーマン三色																												
ひよこ豆のサラダ	イタリアンドレッシング(LG)																				●有								
海苔ポテト	カントリーウェッジポテト																												
海苔ポテト	NフライオイルHG　プラス																												
海苔ポテト	精製塩																												
海苔ポテト	青のり																												
ヨーグルト	ビヒダスヨーグルト			●有																									●有
すまし汁	乾燥カットワカメ						▲	▲																					
すまし汁	きのこミックス																												
すまし汁	PB 白だし(うどん用)	●有																		●有	●有								

No3　　1月 3･6･9･12･15･18･21･24･27･30

朝食　　2月 2･5･8･11･14･17･20･23･26･29

3月 3･6･9･12･15･18･21･24･27･30　　▲コンタミネーションの可能性あり

メニュー名	食材名	小麦	卵	乳	そば	落花生(ピーナッツ)	えび	かに	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ご飯	精白米																												
食パン	モーニングスター6枚切り	●有		●有																	●有								
ストロベリージャム	いちごジャム(小袋)																												
コールスロー	キャベツ																												
ミートボール	味付け肉団子	●有	●有	●有			▲	▲										●有			●有	●有		●有					●有
アジフライ	アジフライ	●有	▲				▲				▲										●有								
アジフライ	NフライオイルHG　プラス																												
ひじき煮	ひじき煮	●有																			●有								
ひじき煮	いんげんカット																												
いんげんのおかか和え	いんげんカット																												
いんげんのおかか和え	おいかつお　うまつゆ	●有																			●有								
いんげんのおかか和え	かつお節糸削り																												
白菜と人参の味噌汁	白菜カット																												
白菜と人参の味噌汁	人参イチョウ切り																												
白菜と人参の味噌汁	業務用だしの素1Kg　R(LG)																												
白菜と人参の味噌汁	白みそ																				●有								
グレープフルーツ	グレープフルーツ																												

No3　　1月 3･6･9･12･15･18･21･24･27･30
昼食　　2月 2･5･8･11･14･17･20･23･26･29
　　3月 3･6･9･12･15･18･21･24･27･30　　▲コンタミネーションの可能性あり

メニュー名	食材名	小麦	卵	乳	そば	落花生(ピーナッツ)	えび	かに	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ご飯	精白米																												
コールスロー	キャベツ																												
スパゲッティー青しそ風味	スパゲティー	●有																											
スパゲッティー青しそ風味	精製塩																												
スパゲッティー青しそ風味	マーガリン　RSPO			●有																									
スパゲッティー青しそ風味	玉葱スライス																												
スパゲッティー青しそ風味	大葉																												
スパゲッティー青しそ風味	業務用だしの素1Kg　R(LG)																												
スパゲッティー青しそ風味	濃口しょうゆ	●有																			●有								
れんこん肉詰めフライ	れんこん肉詰めフライ	●有	▲	▲			▲	▲			▲					▲		▲			●有	▲		●有			▲		
れんこん肉詰めフライ	Nフライオイル HG　プラス																												
照焼き肉団子	鶏肉団子	●有	●有	●有			▲	▲													●有	●有		●有					
照焼き肉団子	Nフライオイル HG　プラス																												
照焼き肉団子	人参イチョウ切り																												
照焼き肉団子	合成酒																												
照焼き肉団子	みりん風調味料																												
照焼き肉団子	濃口しょうゆ	●有																			●有								
照焼き肉団子	上白糖																												
照焼き肉団子	片栗粉																				▲								
照焼き肉団子	いんげんカット																												
ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー																												
ブロッコリーのおかか和え	おいかつお　うまつゆ	●有																			●有								
ブロッコリーのおかか和え	花かつお																												
大根と人参の味噌汁	大根イチョウ切り																												
大根と人参の味噌汁	人参イチョウ切り																												
大根と人参の味噌汁	業務用だしの素1Kg　R(LG)																												
大根と人参の味噌汁	白みそ																				●有								
オレンジゼリー	カップゼリーみかん			▲																	▲					▲		▲	

No3　　1月 3･6･9･12･15･18･21･24･27･30
夕食　　2月 2･5･8･11･14･17･20･23･26･29
　　3月 3･6･9･12･15･18･21･24･27･30　　▲コンタミネーションの可能性あり

メニュー名	食材名	小麦	卵	乳	そば	落花生(ピーナッツ)	えび	かに	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ご飯	精白米																												
コールスロー	キャベツ																												
ペペロンチーノ	スパゲティー	●有																											
ペペロンチーノ	精製塩																												
ペペロンチーノ	みじん切り生にんにく																												
ペペロンチーノ	NフライオイルHG　プラス																												
ペペロンチーノ	パセリ缶																												
ペペロンチーノ	輪切り唐辛子																												
蒸し焼売	レンコン入りシュウマイ	●有	▲	▲			▲	▲										●有			●有	●有		●有					
フライドチキン	フライドチキンフィレ	●有	●有	●有																	●有	●有							
マカロニサラダ	マカロニサラダ	●有	●有	●有																	●有								
ガーリックポテト	カントリーウェッジポテト																												
ガーリックポテト	NフライオイルHG　プラス																												
ガーリックポテト	精製塩																												
ガーリックポテト	ガーリックパウダー																												
ガーリックポテト	パセリ缶																												
ヨーグルト	ビヒダスヨーグルト			●有																									●有
玉葱とわかめの味噌汁	乾燥カットわかめ						▲	▲																					
玉葱とわかめの味噌汁	玉葱スライス																												
玉葱とわかめの味噌汁	業務用だしの素1Kg　R(LG)																												
玉葱とわかめの味噌汁	白みそ																				●有								