

10-12月メニューアレルギー表



10月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日	特定原材料											特定原材料に準ずる品目																		
11月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日																														
12月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日																														
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	ごぼう	オレング	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	オムレツ	●	●	●																	●										
	コロッケ	●																			●										
	ひじき煮	●																			●										
	スパゲティサラダ	●	●	●																	●										
	ごぼうの味噌汁																				●										
	ごはん																														
	グレープフルーツ																														
	コールスロー																														
	食パン	●		●																		●									
	いちごジャム																														
昼食	スパゲティナポリタン	●																													
	メンチカツ	●		●													●				●	●		●							
	ツナと野菜の炒め																				●	●									
	ポテトサラダ	●	●	●																	●										
	コーン入り中華スープ																				●	●		●					●		
	ゼリー (ぶどう&りんご)																											●			
	ごはん																														
コールスロー																															
夕食	青菜と鶏そぼろのスパゲティ	●																			●	●									
	ささみしそ巻きフライ	●																			●	●									
	フライドポテト (塩味)																														
	かぼちゃの煮物																														
	カーネルコーン																														
	大根の味噌汁																				●										
	プチクレープ (イチゴ)	●	●	●																	●								●		
	ごはん																														
コールスロー																															
共通	青じそドレッシング	●																			●										
	ケチャップ																				●										
	マヨネーズ			●																	●										
	醤油	●																			●										
	フレンチドレッシング (白)			●																	●										
	中濃ソース																											●			

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10-12月メニューアレルギー表



国立吉備青少年自然の家



10月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
11月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
12月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	ごぼう	オレング	カシヨー	キウイフ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●									
	白身魚フライ	●																				●									
	きんぴら																					●									
	マカロニサラダ	●	●	●																		●									
	玉葱の味噌汁																					●									
	ごはん																														
	グレープフルーツ																														
	コールスロー																														
	食パン	●		●																		●									
いちごジャム																															
昼食	和風ツナスパゲティ	●																			●										
	コーンフライ	●																			●										
	さつま芋のレモン煮																														
	パンブキンサラダ	●	●	●																		●									
	わかめスープ																					●	●		●			●			
	ゼリー（ぶどう&りんご）																											●			
	ごはん																														
コールスロー																															
夕食	塩焼きそば	●																			●										
	串カツ	●																				●		●							
	フライドポテト（塩味）																														
	キャベツのペペロンソテー																														
	花野菜のサラダ																					●									
	ほうれん草の味噌汁																					●									
	プチクレープ（イチゴ）	●	●	●																		●							●		
	ごはん																														
コールスロー																															
共通	青じそドレッシング	●																			●										
	ケチャップ																					●									
	マヨネーズ			●																		●									
	醤油	●																				●									
	フレンチドレッシング（白）			●																		●									
	中濃ソース																											●			

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10-12月メニューアレルギー表



10月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日	特定原材料											特定原材料に準ずる品目																		
11月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日	特定原材料											特定原材料に準ずる品目																		
12月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日	特定原材料											特定原材料に準ずる品目																		
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	ごぼう	オレング	カシヨー	キウイフ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	蒸し焼売	●																			●	●		●							
	チキンナゲット	●	●	●																		●	●								
	切干大根	●																				●									
	スパゲティサラダ	●	●	●																		●									
	白菜の味噌汁																					●									
	ごはん																														
	グレープフルーツ																														
	コールスロー																														
	食パン	●		●																			●								
	いちごジャム																														
昼食	ガーリックパンネ	●																													
	ピーマン肉詰めフライ	●																				●		●							
	厚揚げの煮物																					●									
	ポテトサラダ	●	●	●																		●									
	青菜のすまし汁																														
	ゼリー(ぶどう&りんご)																											●			
	ごはん																														
夕食	根菜カレーライス	●																				●		●							
	照焼きハンバーグ	●		●													●					●	●	●							
	フライドポテト(ガーリック)																														
	アジフライ	●																				●									
	スナップえんどう																														
	わかめの味噌汁																					●									
	プチクレープ(イチゴ)	●	●	●																		●							●		
	ごはん																														
共通	青じそドレッシング	●																				●									
ケチャップ																						●									
マヨネーズ			●																			●									
醤油	●																					●									
フレンチドレッシング(白)			●																			●									
中濃ソース																												●			

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。