

食堂メニュー



	NO.1	NO.2	NO.3
10月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
11月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
12月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
朝食			
主食	ご飯	ご飯	ご飯
主食	パン	パン	パン
主菜	ウィンナー	オムレツ	ミートボール
主菜	野菜コロッケ	白身フライ	アジフライ
副菜	いんげんのおかか和え	スパゲッティサラダ	ポテトサラダ
副菜	切干大根	きんぴらごぼう	ひじき煮
汁物	小松菜と人参の味噌汁	キャベツとわかめの味噌汁	ほうれん草と玉ねぎの味噌汁
生野菜	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ
共通	フリードリンク		
昼食			
主食	ご飯	ご飯	ご飯
種類・丼	カレー	明太子スパゲッティ	焼きうどん
主菜	ひとくちとんかつ	チキンカツ	ピーマンの肉詰めフライ
主菜	肉団子の甘酢	春巻	回鍋肉
副菜	キャベツとコーン炒め	カボチャの含め煮	ポテトのそぼろあん
汁物	玉ねぎとわかめの味噌汁	すまし汁	玉ねぎと椎茸の味噌汁
生野菜	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
デザート	マスカットゼリー (一人1個)	マスカットゼリー (一人1個)	マスカットゼリー (一人1個)
共通	フリードリンク		
夕食			
主食	ご飯	ご飯	ご飯
主菜	ハンバーグデミグラスソース	鶏の唐揚げ	レンコン肉詰めフライ
主菜	パンパンジー	焼売	豚肉と野菜の炒め
種類	ペペロンチーノ	ミートソース	青じそ風味スパゲッティ
副菜	フライドポテトガーリック風味	マカロニサラダ	フライドポテトのり塩味
副菜	ひよこ豆のサラダ	フライドポテト塩味	スイートエンドウ
汁物	コンソメスープ	じゃがいもとわかめの味噌汁	すまし汁
生野菜	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
デザート	ヨーグルト (一人1個)	ヨーグルト (一人1個)	ヨーグルト (一人1個)
共通	フリードリンク		

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。