

「吉備の森リラクゼーションキャンプ」開催要項

1 趣 旨 自然の中でのリフレッシュを希望する教職員に対して、植生が豊かで動植物を観察できる吉備の森の自然の中にゆっくりと身を置くことで、ストレスの軽減や自己開示を図り、心身ともにリフレッシュする機会を提供する。

2 主 催 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立吉備青少年自然の家

3 後 援 岡山県教育委員会、岡山市教育委員会

4 期 日 A日程：令和3年 1月27日（水）～28日（木）1泊2日  
B日程：令和3年 2月 6日（土）～ 7日（日）1泊2日

5 会 場 国立吉備青少年自然の家

6 対 象 A日程：岡山県内の現在休職中の教職員  
B日程：自然の中でのリフレッシュを希望する岡山県内の教職員

7 人 数 各日程10名程度

1日目			13	14	開 会 式	① 森林散策でリラックス& リフレッシュ	17	18	② たき火を囲んで 野外調理	20	21	③ 星空 観察	入浴	就寝
2日目	起床・洗面	清掃	朝の準備	朝食	荷物整理	点検	④ 森でリラックス&リフレッシュ 森の中でホットランチ	閉 会 式						

9 活 動 ①森林散策や自然体験により、冬の吉備の自然に触れる。  
②たき火を囲んで、野外調理を行い温かい料理を味わう。  
③星空観察により、冬の夜の静けさを味わいながら過ごす。  
④森の中に身を置き、静かに自分の心と向き合う。  
※ 当日の天候の状況等により活動内容や活動時間を変更する場合がありますので、ご了承ください。

10 参加費 3,500円（食事代・保険料・シーツ等洗濯料・雑費）

11 携行品 野外活動に適した服装、防寒着、着替え（季節に合ったもの）、帽子、手袋、合羽、シャンプー、リンス、ボディソープ、タオル、洗面用具、筆記用具、軍手（滑り止めがついていないもの）、体育館シューズ、マイカップ、参加費、マスク、体温計

12 申込み 申込みは、国立吉備青少年自然の家のホームページの申込みフォームから直接お申し込みください。以下のQRコードからホームページへアクセスすることができます。

申込締切日：令和3年1月12日（火）13：00まで  
※応募者多数の場合は、抽選を行います。  
※抽選結果は、1月13日（水）以降に発送します。



- 13 その他
- 開催期日の積雪状況次第では、岡山駅に送迎車を出します。申込みフォームの「積雪時の交通手段」の欄に、送迎を希望する方はチェックを入れてください。
  - キャンプの中で、事前・事後の変容調査を実施しますので、予めご了承ください。
  - ご提出いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除き第三者に開示しません。
  - 本事業中に撮影した写真や制作物、感想文などを当機構の事業報告書や広報等に使用し、ホームページにも掲載することがありますので、ご了承ください。  
なお、顔写真や名前などの個人を特定できる情報は、使用・掲載しないように十分配慮します。
  - 新型コロナウイルス感染予防・拡大防止のため、当日、体温が37.5度以上ある方、または平熱と1度以上の差がある方、風邪のような症状がある方の御参加は御遠慮ください。また、活動中はマスクの着用をお願いします。
  - 今後の新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては、事業内容の変更、中止の可能性があります。

14 問合せ先

国立吉備青少年自然の家  
「吉備の森リラクゼーションキャンプ」担当 山川・梶原  
〒716-1241 住所 岡山県加賀郡吉備中央町吉川 4393-82  
TEL 0866-56-7232 FAX 0866-56-7235  
ホームページ <https://kibi.niye.go.jp>  
メールアドレス [kibi-senmon@niye.go.jp](mailto:kibi-senmon@niye.go.jp)