

# 10・11・12月食堂メニュー

## NO.1

## NO.2

## NO.3

メニュー	NO.1	NO.2	NO.3
10月	10月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)	10月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)	10月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)
11月	11月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)	11月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日)	11月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)
12月	12月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)	12月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)	12月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)

朝食			
主菜	オムレツ	スクランブルエッグ	蒸し焼売
主菜	コロッケ	白身魚フライ	チキンナゲット
副菜	ひじき煮	きんぴら	切干大根
副菜	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ
汁物	ごぼうの味噌汁	玉葱の味噌汁	白菜の味噌汁
共通	ごはん・パン・グレープフルーツ・千切りキャベツ・ジャム・フリードリンク		

昼食			
主食	スパゲティナポリタン	和風ツナスパゲティ	ガーリックパンネ
主菜	メンチカツ	コーンフライ	ピーマン肉詰めフライ
主菜	ツナと野菜の炒め	さつまいものレモン煮	厚揚げの煮物
副菜	ポテトサラダ	パンプキンサラダ	ポテトサラダ
汁物	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁
デザート①	★ゼリー (ぶどう&りんご)	★ゼリー (ぶどう&りんご)	★ゼリー (ぶどう&りんご)
共通	ごはん・千切りキャベツ・フリードリンク		

夕食			
主食	青菜と鶏そぼろのスパゲティ	塩焼きそば	根菜カレーライス
主菜	ささみしそ巻きフライ	串カツ	照焼きハンバーグ
主菜	かぼちゃの煮物	キャベツのペペロンソテー	アジフライ
副菜	フライドポテト (塩味)	フライドポテト (塩味)	フライドポテト (ガーリック)
副菜	カーネルコーン	花野菜のサラダ	スナックえんどう
汁物	大根の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁
デザート①	★ブチクレープ (イチゴ)	★ブチクレープ (イチゴ)	★ブチクレープ (イチゴ)
共通	ごはん・千切りキャベツ・フリードリンク		

\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。  
 \*ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(25食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。  
 \*★のメニューは個数制限を設けております。