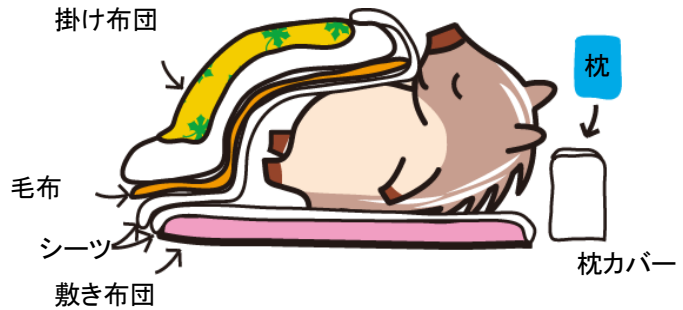
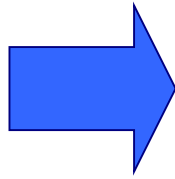


寝る準備



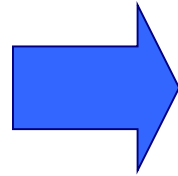
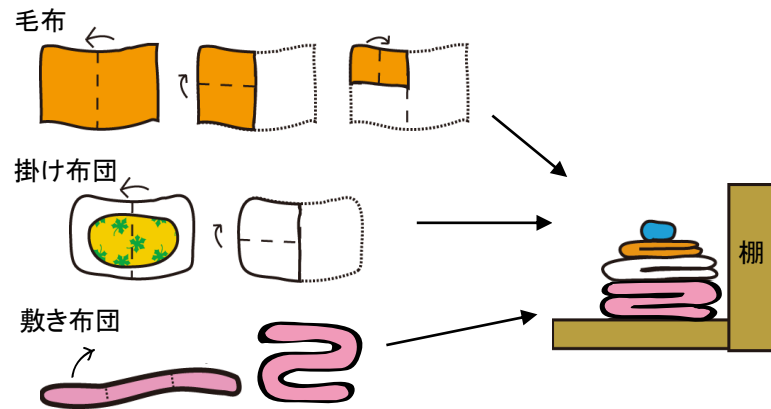
リネン室から

シーツと枕カバーを持っていきます

☆一人につき シーツ2枚 枕カバー1枚

敷き布団と毛布(夏期は掛け布団)の間にシーツを敷き、枕に枕カバーをかぶせます
☆シーツとシーツの間に寝ます

片付け



シーツと枕カバーを外し、ふとんと毛布をたたみます
☆折り目を通路側に向けて置きます

(折り目を少ない方を見せる)

☆ふとんの中やたなの中に**忘れ物**がないか注意

シーツと枕カバーをそれぞれ束にして
リネン室に戻します

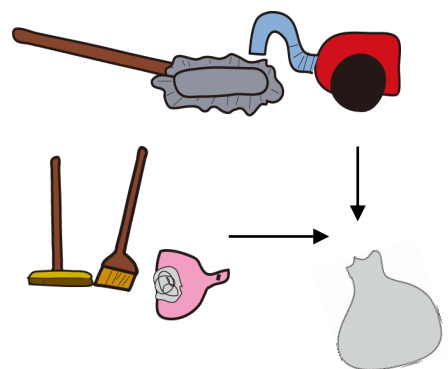
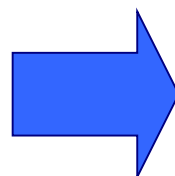
(掛け布団に最初から着けてあるカバーは残して、リネン室から持ってきたシーツだけ外してください)

そうじ

ベッドの部屋

畳の部屋

廊下と階段



ベッドの部屋をモップでそうじします
(ベッドの下もしっかりと)

畳の部屋は座敷ぼうきではきます

廊下と階段を自在ぼうきではきます

モップについたほこりを掃除機で吸い取ります
(ヘッドはついていません)

ほうきであつめたゴミをちりとりでとります

掃除機のゴミとちりとりのゴミ、ゴミ箱のゴミを袋に集めます(入口のゴミ箱にまとめる)