

「吉備の森 de リフレッシュキャンプ」開催要項

1 趣 旨 自然の中でのリフレッシュを希望する教員に対して、植生が豊かで動植物を観察できる吉備の森の自然を活用し、キャンプや森林セラピーなどの手法を交え、ストレスの軽減や自己開示を図り、心身ともにリフレッシュする機会を提供する。

2 主 催 国立吉備青少年自然の家

3 後 援 岡山県教育委員会 岡山市教育委員会

4 期 日 令和2年2月1日（土）～2日（日）1泊2日

5 会 場 国立吉備青少年自然の家

6 対 象 自然の中でのリフレッシュを希望する岡山県内の教職員

7 人 数 10名程度

8 日 程

	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1日目	開 会 式	① ハイキング			② 焚き火を囲んで 野外調理			入浴	語らいの場	就寝
2日目	7 起床・洗面	20 清掃	45 朝のつどい	9 朝食	10 そうじ 点検	11 ③ 自分の木を 見つけよう	12 ④ ホット ランチ	13 閉 会 式		

- 9 活 動
- ①森林散策や枯れ葉集めで、自然に触れよう
（参加者同士も触れ合いながら、たき火の材料を収集）
 - ②集めた枯れ葉を使って、たき火を囲もう
（野外調理の食事やホットワイン等で、夜空を見ながら歓談）
 - ③見守る「自分の木」を見つけよう
（フィールドビンゴで「自分の木」を見つける）
 - ④温かい料理を味わいながら、自分と向き合おう
（鍋料理を食べながら、自分の気持ちを言葉に）



- 10 参加費 3,500 円
食費・活動費 3,000 円（夕食 1,800 円、朝食 440 円、昼食 760 円）
保険代 200 円
シーツ等洗濯料 300 円

- 11 携行品 野外活動に適した防寒着，着替え（季節に合ったもの），帽子
洗面用具，筆記用具，飲み物（水筒），体育館シューズ

- 12 申込み 申込みは右記QRコードまたはHPの
申込フォームから必要事項を入力してください。
申込締切日：令和2年1月17日（金）13：00まで



- 13 その他
- （１） 開催期日の積雪状況次第では、岡山駅・倉敷駅に送迎車を出します。申込みフォームの「積雪時の交通手段」の欄に、送迎を希望する方はチェックを入れてください。
 - （２） キャンプの中で、事前・事後の変容調査を実施しますので、予めご了承ください。
 - （３） ご提出いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除き第三者に開示しません。
 - （４） 本事業中に撮影した写真や制作物、感想文などを当機構の事業報告書や広報等に使用し、ホームページにも掲載することがありますので、ご了承ください。
なお、顔写真や名前などの個人を特定できる情報は、使用・掲載しないように十分配慮します。

14 問合せ先

主催者名 国立吉備青少年自然の家

「吉備の森 de リフレッシュキャンプ」担当 佐藤

〒716-1241 住所 岡山県加賀郡吉備中央町吉川 4393-82
TEL 0866-56-7232 FAX 0866-56-7235
ホームページ <https://kibi.niye.go.jp>
メールアドレス kibi-senmon@niye.go.jp