

令和7年度「早寝早起き朝ごはん」キャラバン隊事業の実施について

国立吉備青少年自然の家では、岡山県内にある保育所（園）、認定こども園、幼稚園、小学校、中学校を対象に、「早寝早起き朝ごはん」国民運動の普及・啓発を目的として、あいさつ運動や講話などを実施しています。

キャラバン隊による活動を希望される団体の方は、以下の内容をご確認の上、お申し込みください。

1. 実施日程

令和7年12月15日（月）～令和8年3月31日（月）※

※ 年末年始(12/27～1/4)は除きます。

※ お申し込みが多数の場合や、対応できる施設職員の数が極端に少ない場合、御希望に添えないことがあります。御了承ください。

2. 活動内容

以下の5つの活動からお選びいただけます。活動はキャラクター（着ぐるみ）とセットで実施します。なお、着ぐるみの活動時間に制限がありますので、活動は2つまでとします。（3つ以上を御希望の場合は御相談ください。）

- （1） あいさつ運動（20分程度、登校もしくは下校に合わせてあいさつ運動をします。）
- （2） 講話（10～15分程度で、早寝早起き朝ごはんの大切さをお話しします。）
- （3） 絵本読み聞かせ（未就学児～小学校低学年を対象に、大型絵本で読み聞かせを行います。）

※絵本は「はやねはやおきあさごはんえほん」です。

- （4） O×クイズ（5～10問程度のクイズです。難易度は対象学年によって変わります。）

〈過年度の様子〉



あいさつ運動（はやおきくん）



講話（はやねちゃん）

3. お申し込み方法

別紙「希望調査票」に御記入いただき、担当宛にメールもしくはFAXにて御送付ください。

4. お申し込み期限

御希望日の3週間前まで

5. お申し込み後の流れ

お申し込み



実施の可否・日程の決定

お申し込み期限後、1週間以内をめぐりに連絡します。



実施内容の打合せ

実施の可否・日程の決定後、1週間以内をめぐりに実施に係る詳しい打ち合わせを行います。



活動当日

6. その他

- (1) 「2. 活動内容」に係る経費等の負担は当方でいたします。
- (2) 別紙様式を受領した後、日程を検討した上でこちらから御連絡いたします。なお、必ずしも御希望に沿えるとは限りませんので、御了承ください。活動の詳しい内容については、日程調整後、担当の方と相談の上で決定させていただきます。
- (3) キャラバン隊の内容は、国立吉備青少年自然の家ホームページに掲載の「平成30年度事業報告書」を御覧ください。[\(https://kibi.niye.go.jp/download/\)](https://kibi.niye.go.jp/download/)
- (4) 「早寝早起き朝ごはん」に関する絵本やガイドブックなどの資料を御希望の場合は「早寝早起き朝ごはん」全国協議会のホームページ
(<https://www.hayanehayaoki.jp/download.html>) から御依頼ください。※着払いとなります。
- (5) 着ぐるみのキャラクターの種類は御指定いただけません。
- (6) 本事業で職員等が撮影した写真や映像、制作物、感想文等の著作物を、当機構の広報等に使用する目的で、報告書や刊行物、インターネット（ソーシャルメディアサービスを含む）等に掲載することがあります。また、新聞社、雑誌社等が発行する刊行物やインターネット（以下、「印刷物等」）に記事・写真を掲載することもあります。
なお、当機構がインターネット上に公開した肖像及び著作物について、本人（又は保護者）から削除依頼を受けた場合は速やかに削除します。ただし、機構発行の印刷物並びに機構以外の者が発行・運営する印刷物等については対応できかねますので御了承ください。

【問合せ先・申込み先】

国立吉備青少年自然の家

「早寝早起き朝ごはん」キャラバン隊

担当：福永・河本・八木

TEL: 0866-56-7233

FAX: 0866-56-7235

E-mail: kibi-soumu@niye.go.jp