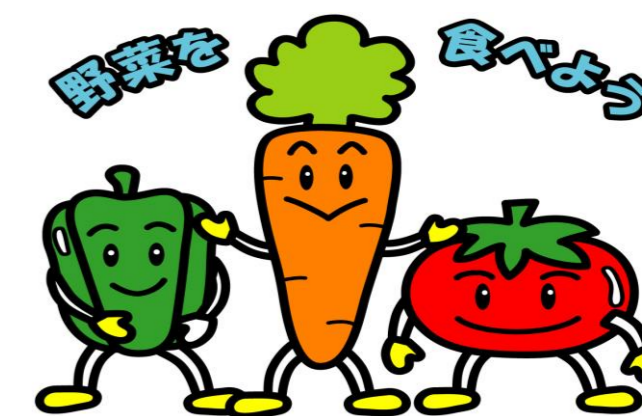


吉備青少年自然の家 食堂 盛付メニュー



1月提供日	1・6・11・16・21・26・31	2・7・12・17・22・27	3・8・13・18・23・28	4・9・14・19・24・29	5・10・15・20・25・30
2月提供日	5・10・15・20・25	1・6・11・16・21・26	2・7・12・17・22・27	3・8・13・18・23・28	4・9・14・19・24
3月提供日	2・7・12・17・22・27	3・8・13・18・23・28	4・9・14・19・24・29	5・10・15・20・25・30	1・6・11・16・21・26・31
分類	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5
朝食	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	汁物①	豆腐とわかめの味噌汁	コンソメスープ	大根と油揚げの味噌汁	コンソメスープ
	主菜①	さわらの塩焼き	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ
	主菜②	コロッケ	ウィンナー	さばの塩焼き	ウィンナー
	副菜①	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	ひじきの煮付け	フライドポテト
	共通メニュー	パン・コールスロー・フルーツ・納豆・フリードリンク			
昼食	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	汁物①	わかめともやしの味噌汁	すまし汁	わかめとと青ネギの味噌汁	小松菜と油揚げの味噌汁
	主菜①	豚焼肉丼の具	豚肉の生姜焼き	チキン南蛮	豚ロースカツ
	副菜①	人参とキャベツのごま和え	三色野菜のごま和え	コーンとブロッコリーのマヨソース	カレー
	デザート	グレープフルーツ	オレンジ	パイ	グレープフルーツ
	共通メニュー	コールスロー・フリードリンク			
夕食	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	汁物①	麩と青ネギの味噌汁	ほうれん草と玉ねぎのカレースープ	豚汁	ポテトと人参のスープ
	主菜①	ハンバーグステーキ デミグラスソース	鱈のパン粉焼きチーズ風味	油淋鶏	イタリアンハンバーグステーキ
	副菜①	フライドポテト ガーリック風味	ゴボウサラダ	いんげんともやしの香味ソテー	スパゲティナポリタン
	副菜②	花野菜のソテー	コールスロー	切り干し大根の中華和え	きぬさやとコーンのソテー
	デザート	ヨーグルト	プリン	ミニたいやき	ゼリー
共通メニュー	フリードリンク				

※メニューが変更になる場合がございますので予めご了承ください。