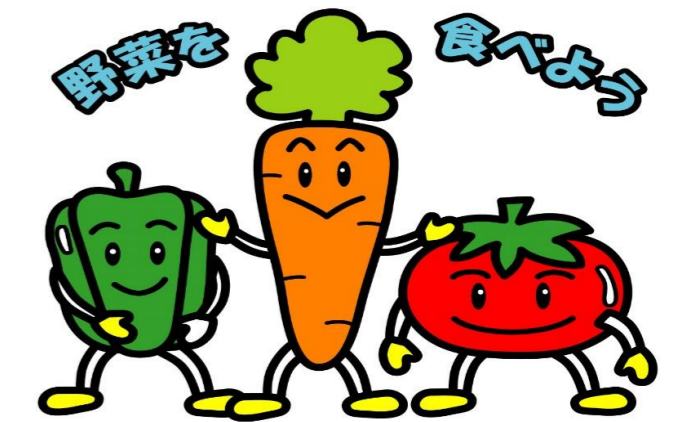


吉備青少年自然の家 食堂 盛付メニュー



7月提供日	5・10・15・20・25・30	1・6・11・16・21・26・31	2・7・12・17・22・27	3・8・13・18・23・28	4・9・14・19・24・29
8月提供日	4・9・14・19・24・29	5・10・15・20・25・30	1・6・11・16・21・26・31	2・7・12・17・22・27	3・8・13・18・23・28
9月提供日	3・8・13・18・23・28	4・9・14・19・24・29	5・10・15・20・25・30	1・6・11・16・21・26	2・7・12・17・22・27
分類	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5
朝食	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	汁物①	豆腐とわかめの味噌汁	コンソメスープ	大根と油揚げの味噌汁	コンソメスープ
	主菜①	さわらの塩焼き	オムレツ	厚焼き卵	オムレツ
	主菜②	コロッケ	ウィンナー	さばの塩焼き	ウィンナー
	副菜①	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	ひじきの煮付け	フライドポテト
	共通メニュー	パン・千切りキャベツ・フルーツ・納豆・マーガリン・ジャム・フリードリンク・ふりかけ			
昼食	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	汁物①	わかめともやしの味噌汁	すまし汁	わかめと青ネギの味噌汁	小松菜と油揚げの味噌汁
	主菜①	チキンカツ	豚肉の生姜焼き	鶏のかば焼き風	チキンの塩麴焼き
	副菜①	オクラのおかか和え	三色野菜のごま和え	コーンとブロッコリーのマヨソース	揚げ茄子の煮浸し
	デザート	グレープフルーツ	オレンジ	パイ	グレープフルーツ
	共通メニュー	千切りキャベツ・フリードリンク			
夕食	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	汁物①	麩と青ネギの味噌汁	すまし汁	コンソメスープ	ポテトと人参のスープ
	主菜①	ハンバーグステーキ デミグラスソース	ソースカツ	鱈のパン粉焼き デミグラスソース	和風ハンバーグステーキ
	副菜①	フライドポテト ガーリック風味	いんげんのマヨネーズ和え	スパゲティナポリタン	スパゲティナポリタン
	副菜②	花野菜のソテー	千切りキャベツ	千切りキャベツ	きぬさやとコーンのソテー
	デザート	ゼリー	プリン	プリン	ゼリー
共通メニュー	フリードリンク				

※メニューが変更になる場合がございますので予めご了承ください。

* オレンジ **枠表示** は前回献立から変更のメニューです。