

①仲間づくり

例)新入生オリエンテーションや参加者同士の交流、仲間づくりを目的とした活動



	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1日目					入所式	KAP PH	昼食 レストラン	スコアオリエンテーリング (鬼ヶ島コース) S:広 G:ロッジ炊事場	野外炊事 ロッジABCK	夕べのつどい	同左 同左	キャンプ ファイヤー 下広	入浴 宿泊棟	就寝 準備 宿泊室	就寝		
2日目	起床・洗面	清掃	朝のつどい 朝食 レストラン	荷物整理 宿泊室	自主点検	カッター 鳴滝湖	昼食 レストラン	退所式	※網掛けの活動は職員が指導(導入指導)を行うプログラムです。								

研修のめあてに「協力」というキーワードを盛り込んだり、活動の振り返りの際に「みんなのためにがんばったこと」「がんばっていた友達」といった項目を設定したりする。また、班のメンバーを意図をもって組むとより効果的である。

関連するSDGs目標



男女が協力して活動したり、話し合ったりする。



それぞれの特性に応じた役割分担をしたり、活動を通して互いの関係を深めたりする。

②体力アップ



例) スポーツ少年団やスポーツ関係団体、体力アップを目的とした活動

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1日目					入所式	スコアオリエンテーリング(桃太郎冒険コース) 昼食(持参弁当)							夕食 レストラン	キャンプ ファイヤー 広	入浴 宿泊棟	就寝準備 宿泊室	就寝
2日目	起床・洗面	清掃	朝の ごはん レストラン	朝食	荷物整理 宿泊室	自主点検	カッター 鳴滝湖		昼食 レストラン	退所式	※網掛けの活動は職員が指導(導入指導)を行うプログラムです。						

自然の地形や環境を利用して、体力を高める運動負荷の高い活動を行う。困難を乗り越える経験を通して、参加者同士の結束も高まる。また、活動の前後に「自然の中」という視点を持たせることで、その素晴らしさや自然がもたらす恩恵に目を向ける。

関連するSDGs目標



負荷の高い活動を通して、やり抜く体力を養う。また、やり遂げた達成感は次への意欲につながる。



豊かな自然の中での活動を通して、素晴らしさや美しさ、自然のもたらす恩恵について感じ取る。

③自然満喫



例) 自然体験を目的とした集団宿泊的行事や家族での活動

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1日目				入所	フィールド アスレチック	昼食	樹木ビンゴ	野外炊事	タ ベ の つ ど い	同左	天体観察	入浴	就寝 準備	就寝			
					ウリ広	レストラン	S・G: 広	イヌK		同左	AO	宿泊棟	宿泊室				
2日目	起床・洗面	清掃	朝のつどい	朝食	荷物整理	自主点検	焼き板 ペンダント作り	昼食	退所	※網掛けの活動は職員が指導(導入指導)を行うプログラムです。							
				レストラン	宿泊室		CR	レストラン									

美しい自然の中での様々な体験活動を通して、自然の素晴らしさを感じる。
参加団体の実態(学年や発達段階など)に応じた活動を豊富なプログラムから選択することができる。

関連するSDGs目標



参加者団体の年齢や発達段階に応じた活動を選び、健康な体力を培う。



野外炊事や自然物を利用したクラフトなど、自分で調理した食事を好き嫌いせず食べたり、作った作品を大切にしたりする。



自然を活用した野外炊事の薪やクラフト材料に触れ、自然のもたらす恩恵を感じる。

④防災体験



例) 防災体験を通して、防災力や災害に対する意識を高める活動

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1日目					入所式	火起こし体験 CR	昼食 レストラン	避難所体験(段ボールベッド) PH	新聞紙食器作り ふれあい	同右 同右	夕べのつどい	災害時に役立つ野外炊事1・2 CR	就寝準備 PH	入浴 宿泊棟	就寝 PH		
2日目	起床・洗面	清掃	朝のつどい 朝食 レストラン	荷物整理 宿泊室	自主点検 CR	ロープワーク CR	スコアオリエンテーリング(鬼ヶ島コース) S・G:CR	昼食 レストラン	退所式	※網掛けの活動は職員が指導(導入指導)を行うプログラムです。							

様々な防災体験を通して、災害に対する意識を高めるとともに、いざというときに役立つ技術を身につける。体験活動をした後、野外活動での危険を考えさせることで、危険予測の視点も磨くことができる。

関連するSDGs目標



自分の普段の生活と比較することで、備えるべき視点を持つ。



様々な防災体験を通して、自然災害に対する対応力と回復力を高める。

⑤自然体験～はる・あき～



例) 自然体験を目的とした集団宿泊的行事や家族での活動

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1日目				入所	ハイキング	昼食	ネイチャー パウチ	野外炊事	タ ベ の つ ど い	同左	暗闇探検A	入浴	就寝 準備	就寝			
					S・G:広	レストラン	CR	イヌK		同左	S・G:玄関	宿泊棟	宿泊室				
2日目	起床・洗面	清掃	朝のつどい	朝食	荷物整理	自主点検	フィールド アスレチック	昼食	退所								
			レストラン	宿泊室			ウリ広	レストラン	※網掛けの活動は職員が指導(導入指導)を行うプログラムです。								

美しい自然の中での様々な体験活動を通して、自然の素晴らしさを感じる。
参加団体の実態(学年や発達段階など)に応じた活動を豊富なプログラムから選択することができる。

関連するSDGs目標



参加者団体の年齢や発達段階に応じた活動を選び、健康な体力を培う。



野外炊事や自然物を利用したクラフトなど、自分で調理した食事を好き嫌いせず食べたり、作った作品を大切にしたりする。



ハイキングの際に採取した自然物をクラフトに活用することで、自然のもたらす恩恵を感じる。

⑥自然体験～なつ～



例) 自然体験を目的とした集団宿泊的行事や家族での活動

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1日目				入所		ハイキング	昼食		川遊び		ネイチャー パウチ	夕食	就寝 準備	天体観察	入浴	就寝	
					S・G:広		レストラン		河川敷		CR	レストラン	宿泊室	AO	宿泊棟		
2日目	起床・洗面	清掃	朝のつどい	朝食	荷物整理	自主点検	野外炊事		退所		※網掛けの活動は職員が指導(導入指導)を行うプログラムです。						
			レストラン	宿泊室			イヌK										

美しい自然の中での様々な体験活動を通して、自然の素晴らしさを感じる。
参加団体の実態(学年や発達段階など)に応じた活動を豊富なプログラムから選択することができる。

関連するSDGs目標



参加者団体の年齢や発達段階に応じた活動を選び、健康な体力を培う。



野外炊事や自然物を利用したクラフトなど、自分で調理した食事を好き嫌いせず食べたり、作った作品を大切にしたりする。



ハイキングの際に採取した自然物をクラフトに活用することで、自然のもたらす恩恵を感じる。

⑦自然体験～ふゆ～



例) 自然体験を目的とした集団宿泊的行事や家族での活動

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1日目				入所		乗り物遊び 広	昼食 レストラン		ハイキング S・G: 広		ネイチャー パウチ CR	夕飯のつどい レストラン	夕食	天体観察 AO	入浴 宿泊棟	就寝準備 宿泊室	就寝
2日目	起床・洗面	清掃	朝のつどい 朝食 レストラン	荷物整理 宿泊室	自主点検	野外炊事 イヌK		退所 ※網掛けの活動は職員が指導(導入指導)を行うプログラムです。									

美しい自然の中での様々な体験活動を通して、自然の素晴らしさを感じる。
参加団体の実態(学年や発達段階など)に応じた活動を豊富なプログラムから選択することができる。

関連するSDGs目標



参加者団体の年齢や発達段階に応じた活動を選び、健康な体力を培う。



野外炊事や自然物を利用したクラフトなど、自分で調理した食事を好き嫌いせず食べたり、作った作品を大切にしたりする。



ハイキングの際に採取した自然物をクラフトに活用することで、自然のもたらす恩恵を感じる。

⑧スポーツ体験



例) 様々なスポーツを体験することを通して、運動の楽しさや仲間との絆を感じる活動

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1日目					入所式	クライミング ウォール PH	昼食 レストラン		フライング ディスクゴルフ 河川敷		グラウンド ゴルフ 多目的グラウンド	夕べのつどい レストラン	夕食	キャンプ ファイヤー 広	入浴 宿泊棟	就寝 準備 宿泊室	就寝
2日目	起床・洗面	清掃	朝のつどい レストラン	朝食 レストラン	荷物整理 宿泊室	自主点検	ペタンク PH	キンボール PH	昼食 レストラン	退所式	※網掛けの活動は職員が指導(導入指導)を行うプログラムです。						

様々なスポーツを通して、運動の楽しさを感じたり、チームワークを高めたりする。
スポーツだけでなく、ハイキングやウォークラリーを組み合わせることで、より仲間作りを意識したプログラムにもできる。

関連するSDGs目標



様々な運動で全身を使うことで体力を養う。



経験のない運動では技能の差が出にくく、平等に楽しんだり、普段スポットの当たりにくい子が活躍できたりする。

⑨自己肯定感アップ



例) 仲間づくりを中心に課題解決の活動を通して、自己肯定感を高めていくことを目的とした活動

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1日目					入所式	KAP PH	昼食 レストラン	KAP PH	スコアオリエンテーリング (鬼ヶ島コース) S・G:広	夕べのつどい	夕食 レストラン	キャンドル サービス PH	入浴 宿泊棟	就寝 準備 宿泊室	就寝		
2日目	起床・洗面	清掃	朝のつどい レストラン	朝食 レストラン	荷物整理 宿泊室	自主点検	遊びリンピック CR	野外炊事 (ポリ袋炊飯) CR CRK	振り返り CR	退所式	※網掛けの活動は職員が指導(導入指導)を行うプログラムです。						

KAPにより仲間づくりの意識を高めていく。目標を設けて仲間と協力してスコアオリエンテーリングや遊びリンピックなどの課題を解決していくプログラム。

関連するSDGs目標



豊かな自然の中での活動を通して、素晴らしさや美しさ、自然のもたらす恩恵について感じ取る。