

# パッケージプログラム

## ①仲間づくり

例) 新入生オリエンテーションや参加者同士の交流、仲間づくりを目的とした活動

|     | 6     | 7           | 8           | 9           | 10  | 11          | 12          | 13   | 14              | 15     | 16       | 17                  | 18        | 19          | 20 | 21 | 22 |  |
|-----|-------|-------------|-------------|-------------|-----|-------------|-------------|--|-----------------|--------|----------|---------------------|-----------|-------------|----|----|----|--|
| 1日目 |       |             |             |             | 入所式 | KAP<br>PH   | 昼食<br>レストラン | スコアオリエンテーリング<br>(鬼ヶ島コース)<br>S: 広 G: ロッジ炊事場 | 野外炊事<br>ロッジABCK | タへのつどい | 同左<br>同左 | キャンプ<br>ファイヤー<br>下広 | 入浴<br>宿泊棟 | 就寝準備<br>宿泊室 | 就寝 |    |    |  |
| 2日目 | 起床・洗面 | 朝のつどい<br>清掃 | 朝食<br>レストラン | 荷物整理<br>宿泊室 |     | カッター<br>鳴滝湖 | 昼食<br>レストラン | 退所式  |                 |        |          |                     |           |             |    |    |    |  |

※網掛けの活動は職員が指導(導入指導)を行うプログラムです。

研修のめあてに「協力」というキーワードを盛り込んだり、活動の振り返りの際に「みんなのためにがんばったこと」「がんばっていた友達」といった項目を設定したりする。また、班のメンバーを意図をもって組むとより効果的である。

## ②体カアップ

例) スポーツ少年団やスポーツ関係団体、体カアップを目的とした活動

|     | 6     | 7           | 8           | 9           | 10  | 11          | 12   | 13  | 14     | 15          | 16                 | 17        | 18          | 19 | 20 | 21 | 22 |
|-----|-------|-------------|-------------|-------------|-----|-------------|--|-----|--------|-------------|--------------------|-----------|-------------|----|----|----|----|
| 1日目 |       |             |             |             | 入所式 |             | スコアオリエンテーリング<br>(桃太郎冒険コース)<br>昼食(持参弁当)<br>S・G: 広 |     | タへのつどい | 夕食<br>レストラン | キャンプ<br>ファイヤー<br>広 | 入浴<br>宿泊棟 | 就寝準備<br>宿泊室 | 就寝 |    |    |    |
| 2日目 | 起床・洗面 | 朝のつどい<br>清掃 | 朝食<br>レストラン | 荷物整理<br>宿泊室 |     | カッター<br>鳴滝湖 | 昼食<br>レストラン                                      | 退所式 |        |             |                    |           |             |    |    |    |    |

※網掛けの活動は職員が指導(導入指導)を行うプログラムです。

自然の地形や環境を利用して、体力を高める運動負荷の高い活動を行う。困難を乗り越える経験を通して、参加者同士の結束も高まる。また、活動の前後に「自然の中」という視点を持たせることで、その素晴らしさや自然がもたらす恩恵に目を向ける。

## ③自然満喫

例) 自然体験を目的とした集団宿泊の行事や家族での活動

|     | 6     | 7           | 8           | 9           | 10 | 11                     | 12          | 13              | 14          | 15     | 16       | 17                 | 18        | 19          | 20 | 21 | 22 |
|-----|-------|-------------|-------------|-------------|----|------------------------|-------------|-----------------|-------------|--------|----------|--------------------|-----------|-------------|----|----|----|
| 1日目 |       |             |             |             | 入所 | フィールド<br>アスレチック<br>ウリ広 | 昼食<br>レストラン | 樹木ビンゴ<br>S・G: 広 | 野外炊事<br>イヌK | タへのつどい | 同左<br>同左 | キャンプ<br>ファイヤー<br>広 | 入浴<br>宿泊棟 | 就寝準備<br>宿泊室 | 就寝 |    |    |
| 2日目 | 起床・洗面 | 朝のつどい<br>清掃 | 朝食<br>レストラン | 荷物整理<br>宿泊室 |    | 焼き板<br>ペンダント作り<br>CR   | 昼食<br>レストラン | 退所              |             |        |          |                    |           |             |    |    |    |

※網掛けの活動は職員が指導(導入指導)を行うプログラムです。

美しい自然の中での様々な体験活動を通して、自然の素晴らしさを感じる。参加団体の実態(学年や発達段階など)に応じた活動を豊富なプログラムから選択することができる。

## ④防災体験

例) 防災体験を通して、防災力や災害に対する意識を高める活動

|     | 6     | 7           | 8           | 9           | 10  | 11               | 12                                      | 13                       | 14                  | 15       | 16     | 17                       | 18         | 19        | 20 | 21 | 22 |
|-----|-------|-------------|-------------|-------------|-----|------------------|---|--------------------------|---------------------|----------|--------|--------------------------|------------|-----------|----|----|----|
| 1日目 |       |             |             |             | 入所式 | 火起こし体験<br>CR     | 昼食<br>レストラン                             | 避難所体験(段<br>ボールベッド)<br>PH | 新聞紙<br>食器作り<br>ふれあい | 同右<br>同右 | タへのつどい | 災害時に役立つ野<br>外炊事1・2<br>CR | 就寝準備<br>PH | 入浴<br>宿泊棟 | 就寝 |    |    |
| 2日目 | 起床・洗面 | 朝のつどい<br>清掃 | 朝食<br>レストラン | 荷物整理<br>宿泊室 |     | ロープ<br>ワーク<br>CR | スコアオリエン<br>テーリング<br>(鬼ヶ島コース)<br>S・G: CR | 昼食<br>レストラン              | 退所式                 |          |        |                          |            |           |    |    |    |

※網掛けの活動は職員が指導(導入指導)を行うプログラムです。

様々な防災体験を通して、災害に対する意識を高めるとともに、いざというときに役立つ技術を身につける。体験活動をした後、野外活動での危険を考えさせることで、危険予測の視点も磨くことができる。

### ⑤スポーツ体験

例)様々なスポーツを体験することを通して、運動の楽しさや仲間との絆を感じる活動

|     |             |                     |             |      |                  |             |             |                     |                                |                      |             |                |           |             |    |    |
|-----|-------------|---------------------|-------------|------|------------------|-------------|-------------|---------------------|--------------------------------|----------------------|-------------|----------------|-----------|-------------|----|----|
| 6   | 7           | 8                   | 9           | 10   | 11               | 12          | 13          | 14                  | 15                             | 16                   | 17          | 18             | 19        | 20          | 21 | 22 |
| 1日目 |             |                     |             | 入所式  | クライミングウォール<br>PH | 昼食<br>レストラン |             | フライングディスクゴルフ<br>河川敷 |                                | グラウンドゴルフ<br>多目的グラウンド | 夕食<br>レストラン | キャンプファイヤー<br>広 | 入浴<br>宿泊棟 | 就寝準備<br>宿泊室 | 就寝 |    |
| 2日目 | 起床・洗面<br>清掃 | 朝のこい<br>朝食<br>レストラン | 荷物整理<br>荷治室 | 自主点検 | ペタンク<br>PH       | キンボール<br>PH | 昼食<br>レストラン | 退所式                 | ※網掛けの活動は職員が指導(導入指導)を行うプログラムです。 |                      |             |                |           |             |    |    |

様々なスポーツを通して、運動の楽しさを感じたり、チームワークを高めたりする。スポーツだけでなく、ハイキングやウォークラリーを組み合わせることで、より仲間作りを意識したプログラムにもできる。

### ⑥自己肯定感アップ

例)仲間づくりを中心に課題解決の活動を通して、自己肯定感を高めていくことを目的とした活動

|     |             |                     |             |               |                       |             |           |                                |    |             |                 |           |             |    |    |    |
|-----|-------------|---------------------|-------------|---------------|-----------------------|-------------|-----------|--------------------------------|----|-------------|-----------------|-----------|-------------|----|----|----|
| 6   | 7           | 8                   | 9           | 10            | 11                    | 12          | 13        | 14                             | 15 | 16          | 17              | 18        | 19          | 20 | 21 | 22 |
| 1日目 |             |                     |             | 入所式           | KAP<br>PH             | 昼食<br>レストラン | KAP<br>PH | スコアオリエンテーリング(鬼ヶ島コース)<br>S・G・広  |    | 夕食<br>レストラン | キャンドルサービス<br>PH | 入浴<br>宿泊棟 | 就寝準備<br>宿泊室 | 就寝 |    |    |
| 2日目 | 起床・洗面<br>清掃 | 朝のこい<br>朝食<br>レストラン | 荷物整理<br>荷治室 | 遊びリンピック<br>CR | 野外炊事(ポリ袋炊飯)<br>CR CRK | 振り返り<br>CR  | 退所式       | ※網掛けの活動は職員が指導(導入指導)を行うプログラムです。 |    |             |                 |           |             |    |    |    |

KAPにより仲間づくりの意識を高めていく。目標を設けて仲間と協力してスコアオリエンテーリングや遊びリンピックなどの課題を解決していくプログラム。

### ⑦家族宿泊

例)家族利用に人気の活動

|     |             |                     |             |                       |    |             |    |                                |                    |            |                  |             |           |             |                     |    |
|-----|-------------|---------------------|-------------|-----------------------|----|-------------|----|--------------------------------|--------------------|------------|------------------|-------------|-----------|-------------|---------------------|----|
| 6   | 7           | 8                   | 9           | 10                    | 11 | 12          | 13 | 14                             | 15                 | 16         | 17               | 18          | 19        | 20          | 21                  | 22 |
| 1日目 |             |                     |             |                       |    |             |    | 入所                             | フィールドアスレチック<br>ウリ広 | 乗り物遊び<br>広 | クライミングウォール<br>PH | 夕食<br>レストラン | 入浴<br>宿泊棟 | カブラ<br>ふれあい | 自由時間<br>就寝準備<br>宿泊室 | 就寝 |
| 2日目 | 起床・洗面<br>清掃 | 朝のこい<br>朝食<br>レストラン | 荷物整理<br>荷治室 | ハイキング(イヌコース)<br>S・G・広 |    | 昼食<br>レストラン | 退所 | ※網掛けの活動は職員が指導(導入指導)を行うプログラムです。 |                    |            |                  |             |           |             |                     |    |

小さなお子様も楽しむことができる。年間を通して楽しむことができるプログラム。

### ⑧吉備満喫

例)吉備にまつわる体験を通して、歴史・伝統・文化などを大切にすることを目的とした\*20名程度の少人数向き

|     |             |                     |             |                       |               |             |            |                                |    |             |                |           |             |    |    |    |
|-----|-------------|---------------------|-------------|-----------------------|---------------|-------------|------------|--------------------------------|----|-------------|----------------|-----------|-------------|----|----|----|
| 6   | 7           | 8                   | 9           | 10                    | 11            | 12          | 13         | 14                             | 15 | 16          | 17             | 18        | 19          | 20 | 21 | 22 |
| 1日目 |             |                     |             | 入所                    | 竹細工(弓矢)<br>CR | 昼食<br>レストラン | 弓矢体験<br>CR | キビでおやつ作り体験<br>CR               |    | 夕食<br>レストラン | キャンプファイヤー<br>広 | 入浴<br>宿泊棟 | 就寝準備<br>宿泊室 | 就寝 |    |    |
| 2日目 | 起床・洗面<br>清掃 | 朝のこい<br>朝食<br>レストラン | 荷物整理<br>荷治室 | ハイキング(イヌコース)<br>S・G・広 |               | 昼食<br>レストラン | 退所         | ※網掛けの活動は職員が指導(導入指導)を行うプログラムです。 |    |             |                |           |             |    |    |    |

竹細工(弓矢)やキビでおやつ作り体験を通して、岡山県の桃太郎伝説について知ることができる。キャンプファイヤーやハイキングをして吉備の自然を味わうことができる。