

# 8大アレルギーフリーメニュー

	A	B
7月	奇数日	偶数日
8月	偶数日	奇数日
9月	奇数日	偶数日



主食	ごはん	ごはん
汁物	味噌汁	味噌汁
おかず	チキンソテー	白身魚（ホキ）の塩焼き
おかず	ほうれん草と人参の和え物	コーンソテー
おかず	千切りキャベツ	千切りキャベツ



主食	ごはん	ごはん
おかず	白身魚（ホキ）の塩焼き	豚ロースの塩焼き
サラダ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
漬物	ミックスベジタブル	ブロッコリー
デザート	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー



主食	ごはん	ごはん
汁物	味噌汁	味噌汁
おかず	ガーリックチキン	白身魚（ホキ）の塩焼き
おかず	ブロッコリー	ブロッコリー
おかず	フライドポテト（塩味）	フライドポテト（塩味）
サラダ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
デザート	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー

※製造ラインや調理上のコンタミネーション（微量の摂取）でも症状が重篤になる場合は食材の持込みのお願いしております。予めご了承ください。