

8大アレルギーフリーメニュー

	A	B
10月	奇数日	偶数日
11月	偶数日	奇数日
 朝食		
主食	ごはん	ごはん
汁物	味噌汁	味噌汁
おかず	チキンソテー	白身魚（ホキ）の塩焼き
おかず	ほうれん草と人参の和え物	コーンソテー
おかず	千切りキャベツ	千切りキャベツ
 昼食		
主食	ごはん	ごはん
おかず	白身魚（ホキ）の塩焼き	豚ロースの塩焼き
サラダ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
漬物	ミックスベジタブル	ブロッコリー
デザート	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー
 夕食		
主食	ごはん	ごはん
汁物	味噌汁	味噌汁
おかず	ガーリックチキン	白身魚（ホキ）の塩焼き
おかず	ブロッコリー	ブロッコリー
おかず	フライドポテト（塩味）	フライドポテト（塩味）
サラダ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
デザート	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー
※製造ラインや調理上のコンタミネーション（微量の摂取）でも症状が重篤になる場合は食材の持込みのお願いしております。予めご了承ください。		