献立表　No.1

7月／5・10・15・20・25・30　　8月／4・9・14・19・24・29　9月／3・8・13・18・23・28

※▲はコンタミネーション

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	オレンジ	バナナ	桃	りんご	キウイフルーツ	やまいも	まつたけ	あわび	いか	いくら	ゼラチン
朝食	ご飯																												
	食パン	●		●					●																				
	豆腐とわかめの味噌汁																												
	豆腐								●																				
	味噌								●																				
	さわらの塩焼き																												
	コロッケ																												
	野菜コロッケ	●	●																										
	スパゲッティサラダ																												
	スパゲッティサラダ	●	●	●					●																				
嗜好品	ジャム																												
	マーガリン			●					●																				
	納豆	●							●			●																	
	ふりかけ（味かつお）	●							●	●																			
ドレッシング	フレンチドレッシング		●						●																				
	香味青じそドレッシング	●							●																				
	マヨネーズ		●						●																				
	ケチャップ																												
ドリンク	牛乳			●																									
	オレンジジュース																		●										
	野菜ジュース																					●							
	麦茶（温）（冷）								●																				
	紅茶								●																				
	※その他ドリンクはアレルギーなし																												
フルーツ	オレンジ																		●										
	バナナ																			●									
	りんご																					●							
	※グレープフルーツ・パイナップルはアレルギーなし																												

献立表　No.1

7月／5・10・15・20・25・30　　8月／4・9・14・19・24・29　9月／3・8・13・18・23・28

※▲はコンタミネーション

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	オレンジ	バナナ	桃	りんご	キウイフルーツ	やまいも	まつたけ	あわび	いか	いくら	ゼラチン
昼食	ご飯																												
	わかめともやしの味噌汁																												
	味噌								●																				
	チキンカツ																												
	チキンカツ	●	●	●					●				●																
	オクラのおかか和え																												
	そばつゆ	●							●						●														
ドレッシング	フレンチドレッシング		●						●																				
	香味青じそドレッシング	●							●																				
	マヨネーズ		●						●																				
	ケチャップ																												
ドリンク	牛乳			●																									
	オレンジジュース																		●										
	野菜ジュース																					●							
	麦茶（温）（冷）								●																				
	紅茶								●																				
	※その他ドリンクはアレルギーなし																												
フルーツ	オレンジ																		●										
	バナナ																			●									
	りんご																					●							
	※グレープフルーツ・パイナップルはアレルギーなし																												

献立表　No.1

7月／5・10・15・20・25・30　　8月／4・9・14・19・24・29　9月／3・8・13・18・23・28

※▲はコンタミネーション

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	オレンジ	バナナ	桃	りんご	キウイフルーツ	やまいも	まつたけ	あわび	いか	いくら	ゼラチン
夕食	ご飯																												
	麩と青ネギの味噌汁																												
	おつゆ麩	●																											
	味噌								●																				
	ハンバーグステーキデミグラスソース																												
	ハンバーグ	●		●					●		●	●	●																
	デミグラスソース	●		●					●		●	●																	
	フライドポテト（ガーリック風味）																												
	カントリーウェッジ	●																											
	花野菜のソテー																												
	グレープゼリー																												

ドレッシング	フレンチドレッシング		●						●																				
	香味青じそドレッシング	●							●																				
	マヨネーズ		●						●																				
	ケチャップ																												
ドリンク	牛乳			●																									
	オレンジジュース																		●										
	野菜ジュース																					●							
	麦茶（温）（冷）								●																				
	紅茶								●																				
	※その他ドリンクはアレルギーなし																												
フルーツ	オレンジ																		●										
	バナナ																			●									
	りんご																					●							
	※グレープフルーツ・パイナップルはアレルギーなし																												

献立表　No.2

7月／1・6・11・16・21・26・31　　8月／5・10・15・20・25・30　　9月／4・9・14・19・24・29

※▲はコンタミネーション

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	オレンジ	バナナ	桃	りんご	キウイフルーツ	やまいも	まつたけ	あわび	いか	いくら	ゼラチン
朝食	ご飯																												
	食パン	●		●					●																				
	コンソメスープ																												
	コンソメ	●		●					●				●																
	オムレツ																												
	オムレツ	●	●	●			▲	▲	●	▲	▲	▲	▲									▲		▲					▲
	ウインナー																												
	ポークウインナー			●							●	●																	
	マカロニサラダ																												
	マカロニサラダ	●	●	●					●																				
嗜好品	ジャム																												
	マーガリン			●					●																				
	納豆	●							●			●																	
	ふりかけ（味かつお）	●							●	●																			
ドレッシング	フレンチドレッシング		●						●																				
	香味青じそドレッシング	●							●																				
	マヨネーズ		●						●																				
	ケチャップ																												
ドリンク	牛乳			●																									
	オレンジジュース																		●										
	野菜ジュース																					●							
	麦茶（温）（冷）								●																				
	紅茶								●																				
	※その他ドリンクはアレルギーなし																												
フルーツ	オレンジ																		●										
	バナナ																			●									
	りんご																					●							
	※グレープフルーツ・パイナップルはアレルギーなし																												

献立表　No.2

7月／1・6・11・16・21・26・31　　8月／5・10・15・20・25・30　　9月／4・9・14・19・24・29

※▲はコンタミネーション

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	オレンジ	バナナ	桃	りんご	キウイフルーツ	やまいも	まつたけ	あわび	いか	いくら	ゼラチン
昼食	ご飯																												
	すまし汁																												
	おつゆ麩	●																											
	うどんつゆ	●							●						●														
	豚肉の生姜焼き																												
	豚肉（こま肉）											●																	
	生姜焼きのたれ	●							●										●										
	三色野菜の胡麻和え																												
	焙煎胡麻ドレッシング	●	●						●	●																			
ドレッシング	フレンチドレッシング		●						●																				
	香味青じそドレッシング	●							●																				
	マヨネーズ		●						●																				
	ケチャップ																												
ドリンク	牛乳			●																									
	オレンジジュース																		●										
	野菜ジュース																					●							
	麦茶（温）（冷）								●																				
	紅茶								●																				
	※その他ドリンクはアレルギーなし																												
フルーツ	オレンジ																		●										
	バナナ																			●									
	りんご																					●							
	※グレープフルーツ・パイナップルはアレルギーなし																												

献立表　No.2

7月／1・6・11・16・21・26・31　　8月／5・10・15・20・25・30　　9月／4・9・14・19・24・29

※▲はコンタミネーション

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	オレンジ	バナナ	桃	りんご	キウイフルーツ	やまいも	まつたけ	あわび	いか	いくら	ゼラチン
夕食	ご飯																												
	すまし汁																												
	おつゆ麩	●																											
	うどんつゆ	●							●						●														
	ソースカツ																												
	とんかつ	●	●	●					●	●	●	●	●									●							●
	中濃ソース																					●							
	いんげんのマヨネーズ和え																												
	マヨネーズ		●						●																				
	千切りキャベツ																												
	プリン																												
	なめらかプリン			●																									●
ドレッシング	フレンチドレッシング		●						●																				
	香味青じそドレッシング	●							●																				
	マヨネーズ		●						●																				
	ケチャップ																												
ドリンク	牛乳			●																									
	オレンジジュース																		●										
	野菜ジュース																					●							
	麦茶（温）（冷）								●																				
	紅茶								●																				
	※その他ドリンクはアレルギーなし																												
フルーツ	オレンジ																		●										
	バナナ																			●									
	りんご																					●							
	※グレープフルーツ・パイナップルはアレルギーなし																												

献立表　No.3

7月／2・7・12・17・22・27　　8月／1・6・11・16・21・26・31　　9月／5・10・15・20・25・30

※▲はコンタミネーション

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	オレンジ	バナナ	桃	りんご	キウイフルーツ	やまいも	まつたけ	あわび	いか	いくら	ゼラチン
朝食	ご飯																												
	食パン	●		●					●																				
	大根と油揚げの味噌汁																												
	刻み油揚げ								●																				
	味噌								●																				
	厚焼き卵																												
	厚焼き卵	●	●	●					●																				
	さばの塩焼き																												
	さば														●														
	ひじきの煮付け																												
	刻み油揚げ								●																				
	濃口醤油	●							●																				
嗜好品	ジャム																												
	マーガリン			●					●																				
	納豆	●							●			●																	
	ふりかけ（味かつお）	●							●	●																			
ドレッシング	フレンチドレッシング		●						●																				
	香味青じそドレッシング	●							●																				
	マヨネーズ		●						●																				
	ケチャップ																												
ドリンク	牛乳			●																									
	オレンジジュース																		●										
	野菜ジュース																					●							
	麦茶（温）（冷）								●																				
	紅茶								●																				
	※その他ドリンクはアレルギーなし																												
フルーツ	オレンジ																		●										
	バナナ																			●									
	りんご																					●							
	※グレープフルーツ・パイナップルはアレルギーなし																												

献立表　No.3

7月／2・7・12・17・22・27　　8月／1・6・11・16・21・26・31　　9月／5・10・15・20・25・30

※▲はコンタミネーション

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	オレンジ	バナナ	桃	りんご	キウイフルーツ	やまいも	まつたけ	あわび	いか	いくら	ゼラチン
昼食	ご飯																												
	わかめと青ネギの味噌汁																												
	味噌								●																				
	鶏のかば焼き風																												
	鶏肉（もも肉）												●																
	うなぎのかば焼きたれ	●							●						●														
	コーンとブロッコリーのマヨソース																												
	マヨネーズ		●						●																				
ドレッシング	フレンチドレッシング		●						●																				
	香味青じそドレッシング	●							●																				
	マヨネーズ		●						●																				
	ケチャップ																												
ドリンク	牛乳			●																									
	オレンジジュース																		●										
	野菜ジュース																					●							
	麦茶（温）（冷）								●																				
	紅茶								●																				
	※その他ドリンクはアレルギーなし																												
フルーツ	オレンジ																		●										
	バナナ																			●									
	りんご																					●							
	※グレープフルーツ・パイナップルはアレルギーなし																												

献立表　No.3

7月／2・7・12・17・22・27　　8月／1・6・11・16・21・26・31　　9月／5・10・15・20・25・30

※▲はコンタミネーション

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	オレンジ	バナナ	桃	りんご	キウイフルーツ	やまいも	まつたけ	あわび	いか	いくら	ゼラチン
夕食	ご飯																												
	コンソメスープ																												
	コンソメ	●		●					●				●																
	鱈のパン粉焼きデミグラスソース																												
	ドライパン粉	●	▲	▲					▲																				
	デミグラスソース	●		●					●		●	●																	
	スパゲッティナポリタン																												
	スパゲッティ	●	▲																										
	千切りキャベツ																												
	プリン																												
	なめらかプリン			●																									●
ドレッシング	フレンチドレッシング		●						●																				
	香味青じそドレッシング	●							●																				
	マヨネーズ		●						●																				
	ケチャップ																												
ドリンク	牛乳			●																									
	オレンジジュース																		●										
	野菜ジュース																					●							
	麦茶（温）（冷）								●																				
	紅茶								●																				
	※その他ドリンクはアレルギーなし																												
フルーツ	オレンジ																		●										
	バナナ																			●									
	りんご																					●							
	※グレープフルーツ・パイナップルはアレルギーなし																												

献立表　No.4

7月／3・8・13・18・23・28　8月／2・7・12・17・22・27　9月／1・6・11・16・21・26

※▲はコンタミネーション

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	オレンジ	バナナ	桃	りんご	キウイフルーツ	やまいも	まつたけ	あわび	いか	いくら	ゼラチン
朝食	ご飯																												
	食パン	●		●					●																				
	コンソメスープ																												
	コンソメ	●		●					●				●																
	オムレツ																												
	オムレツ	●	●	●			▲	▲	●	▲	▲	▲	▲									▲		▲					▲
	ウインナー																												
	ポークウインナー			●							●	●																	
	フライドポテト																												
	カントリーウェッジ	●																											
嗜好品	ジャム																												
	マーガリン			●					●																				
	納豆	●							●			●																	
	ふりかけ（味かつお）	●							●	●																			
ドレッシング	フレンチドレッシング		●						●																				
	香味青じそドレッシング	●							●																				
	マヨネーズ		●						●																				
	ケチャップ																												
ドリンク	牛乳			●																									
	オレンジジュース																		●										
	野菜ジュース																					●							
	麦茶（温）（冷）								●																				
	紅茶								●																				
	※その他ドリンクはアレルギーなし																												
フルーツ	オレンジ																		●										
	バナナ																			●									
	りんご																					●							
	※グレープフルーツ・パイナップルはアレルギーなし																												

献立表　No.4

7月／3・8・13・18・23・28　8月／2・7・12・17・22・27　9月／1・6・11・16・21・26

※▲はコンタミネーション

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	オレンジ	バナナ	桃	りんご	キウイフルーツ	やまいも	まつたけ	あわび	いか	いくら	ゼラチン
昼食	ご飯																												
	小松菜と油揚げの味噌汁																												
	刻み油揚げ								●																				
	味噌								●																				
	チキンの塩麹焼き																												
	鶏肉（もも肉）												●																
	揚げ茄子の煮浸し																												
	揚げ茄子								●																				
	そばつゆ	●							●						●														
ドレッシング	フレンチドレッシング		●						●																				
	香味青じそドレッシング	●							●																				
	マヨネーズ		●						●																				
	ケチャップ																												
ドリンク	牛乳			●																									
	オレンジジュース																		●										
	野菜ジュース																					●							
	麦茶（温）（冷）								●																				
	紅茶								●																				
	※その他ドリンクはアレルギーなし																												
フルーツ	オレンジ																		●										
	バナナ																			●									
	りんご																					●							
	※グレープフルーツ・パイナップルはアレルギーなし																												

献立表　No.4

7月／3・8・13・18・23・28　8月／2・7・12・17・22・27　9月／1・6・11・16・21・26

※▲はコンタミネーション

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	オレンジ	バナナ	桃	りんご	キウイフルーツ	やまいも	まつたけ	あわび	いか	いくら	ゼラチン
夕食	ご飯																												
	ポテトと人参のスープ																												
	コンソメ	●		●					●				●																
	和風ハンバーグステーキ																												
	ハンバーグ	●		●					●		●	●	●																
	和風てりたれ	●					●		●																				
	スパゲッティナポリタン																												
	スパゲッティ	●	▲																										
	絹さやとコーンのソテー																												
	グレープゼリー																												

ドレッシング	フレンチドレッシング		●						●																				
	香味青じそドレッシング	●							●																				
	マヨネーズ		●						●																				
	ケチャップ																												
ドリンク	牛乳			●																									
	オレンジジュース																		●										
	野菜ジュース																					●							
	麦茶（温）（冷）								●																				
	紅茶								●																				
	※その他ドリンクはアレルギーなし																												
フルーツ	オレンジ																		●										
	バナナ																			●									
	りんご																					●							
	※グレープフルーツ・パイナップルはアレルギーなし																												

献立表　No.5

7月／4・9・14・19・24・29　　8月／3・8・13・18・23・28　　9月／2・7・12・17・22・27

※▲はコンタミネーション

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	オレンジ	バナナ	桃	りんご	キウイフルーツ	やまいも	まつたけ	あわび	いか	いくら	ゼラチン
朝食	ご飯																												
	食パン	●		●					●																				
	もやしと油揚げの味噌汁																												
	刻み油揚げ								●																				
	味噌								●																				
	コーンフライ																												
	コーンフライ	●							●																				
	ししゃも																												
	ししゃも		●																										
	ブロッコリーの胡麻和え																												
	ごま和えの素	●							●	●																			
嗜好品	ジャム																												
	マーガリン			●					●																				
	納豆	●							●			●																	
	ふりかけ（味かつお）	●							●	●																			
ドレッシング	フレンチドレッシング		●						●																				
	香味青じそドレッシング	●							●																				
	マヨネーズ		●						●																				
	ケチャップ																												
ドリンク	牛乳			●																									
	オレンジジュース																		●										
	野菜ジュース																					●							
	麦茶（温）（冷）								●																				
	紅茶								●																				
	※その他ドリンクはアレルギーなし																												
フルーツ	オレンジ																		●										
	バナナ																			●									
	りんご																					●							
	※グレープフルーツ・パイナップルはアレルギーなし																												

献立表　No.5

7月／4・9・14・19・24・29　　8月／3・8・13・18・23・28　　9月／2・7・12・17・22・27

※▲はコンタミネーション

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	オレンジ	バナナ	桃	りんご	キウイフルーツ	やまいも	まつたけ	あわび	いか	いくら	ゼラチン
昼食	ご飯																												
	味噌汁																												
	味噌								●																				
	カレー																												
	カレーフレーク（ハッピー）	●							▲			▲	▲																
	こくまろカレー	●							●																				
	メンチカツ																												
	メンチカツ	●		●					●		●	●																	
ドレッシング	フレンチドレッシング		●						●																				
	香味青じそドレッシング	●							●																				
	マヨネーズ		●						●																				
	ケチャップ																												
ドリンク	牛乳			●																									
	オレンジジュース																		●										
	野菜ジュース																					●							
	麦茶（温）（冷）								●																				
	紅茶								●																				
	※その他ドリンクはアレルギーなし																												
フルーツ	オレンジ																		●										
	バナナ																			●									
	りんご																					●							
	※グレープフルーツ・パイナップルはアレルギーなし																												

献立表　No.5

7月／4・9・14・19・24・29　　8月／3・8・13・18・23・28　　9月／2・7・12・17・22・27

※▲はコンタミネーション

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	オレンジ	バナナ	桃	りんご	キウイフルーツ	やまいも	まつたけ	あわび	いか	いくら	ゼラチン
夕食	ご飯																												
	豚汁																												
	豚小間											●																	
	ごま油								●	●																			
	料理酒	●																											
	味噌								●																				
	油淋鶏																												
	鶏肉（もも肉）												●																
	片栗粉								▲																				
	油淋鶏ソース	●							●	●												●							
	料理酒	●																											
	ごま油								●	●																			
	ツナじゃが煮																												
	ツナフレーク缶								●																				
	料理酒	●																											
	濃口醤油	●							●																				
	千切りキャベツ																												
	たい焼き																												
	たい焼き	●	▲	▲					●																				
ドレッシング	フレンチドレッシング		●						●																				
	香味青じそドレッシング	●							●																				
	マヨネーズ		●						●																				
	ケチャップ																												
ドリンク	牛乳			●																									
	オレンジジュース																		●										
	野菜ジュース																					●							
	麦茶（温）（冷）								●																				
	紅茶								●																				
	※その他ドリンクはアレルギーなし																												
フルーツ	オレンジ																		●										
	バナナ																			●									
	りんご																					●							
	※グレープフルーツ・パイナップルはアレルギーなし																												