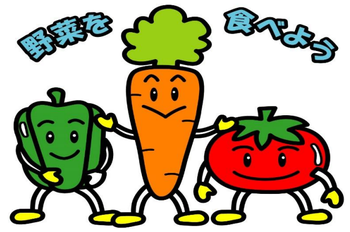
吉備青少年自然の家
食堂　盛付メニュー



1月提供日		1・6・11・16・21・26・31	2・7・12・17・22・27	3・8・13・18・23・28	4・9・14・19・24・29	5・10・15・20・25・30
2月提供日		5・10・15・20・25	1・6・11・16・21・26	2・7・12・17・22・27	3・8・13・18・23・28	4・9・14・19・24
3月提供日		2・7・12・17・22・27	3・8・13・18・23・28	4・9・14・19・24・29	5・10・15・20・25・30	1・6・11・16・21・26・31
分類		NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5
朝食	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	汁物①	豆腐とわかめの味噌汁	コンソメスープ	大根と油揚げの味噌汁	コンソメスープ	もやしと油揚げの味噌汁
	主菜①	さわらの塩焼き	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ	コーンフライ
	主菜②	コロッケ	ウィンナー	さばの塩焼き	ウィンナー	ししゃも
	副菜①	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	ひじきの煮付け	フライドポテト	ブロッコリーの胡麻和え
	共通メニュー	パン・コールスロー・フルーツ・納豆・フリードリンク				
昼食	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	汁物①	わかめともやしの味噌汁	すまし汁	わかめとと青ネギの味噌汁	小松菜と油揚げの味噌汁	春雨スープ
	主菜①	豚焼肉丼の具	豚肉の生姜焼き	チキン南蛮	豚ロースカツ	揚げ餃子の四川ソース
	副菜①	人参とキャベツのごま和え	三色野菜のごま和え	コーンとブロッコリーのマヨソース	カレー	メンマともやしの中華和え
	デザート	グレープフルーツ	オレンジ	パイン	グレープフルーツ	オレンジ
	共通メニュー	コールスロー・フリードリンク				
夕食	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	汁物①	麩と青ネギの味噌汁	ほうれん草と玉ねぎのカレースープ	豚汁	ポテトと人参のスープ	すまし汁
	主菜①	ハンバーグステーキ デミグラスソース	鱈のパン粉焼きチーズ風味	油淋鶏	イタリアンハンバーグステーキ	ミックスフライ(蟹クリーム、いか、白身魚)
	副菜①	フライドポテト ガーリック風味	ゴボウサラダ	いんげんともやしの香味ソテー	スパゲティナポリタン	ポテトサラダ
	副菜②	花野菜のソテー	コールスロー	切り干し大根の中華和え	きぬさやとコーンのソテー	コールスロー
	デザート	ヨーグルト	プリン	ミニたいやき	ゼリー	プリン
	共通メニュー	フリードリンク				

※メニューが変更になる場合がございますので予めご了承ください。

献立表　No.1

1月／1・6・11・16・21・26・31　　2月／5・10・15・20・25　3月／2・7・12・17・22・27

※▲はコンタミネーション

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	オレンジ	バナナ	桃	りんご	キウイフルーツ	やまいも	まつたけ	あわび	いか	いくら	ゼラチン
朝食	ご飯																												
	食パン	●		●					●																				
	豆腐とわかめの味噌汁																												
	豆腐								●																				
	味噌								●																				
	さわらの塩焼き																												
	コロッケ																												
	野菜コロッケ	●	●																										
	スパゲッティサラダ																												
	スパゲッティサラダ	●	●	●					●																				
嗜好品	ジャム																												
	マーガリン			●					●																				
	納豆	●							●			●																	
ドレッシング	フレンチドレッシング		●						●																				
	香味青じそドレッシング	●							●																				
	マヨネーズ		●						●																				
	ケチャップ																												
ドリンク	牛乳			●																									
	オレンジジュース																		●										
	野菜ジュース																					●							
	麦茶（温）（冷）								●																				
	紅茶								●																				
	※その他ドリンクはアレルギーなし																												
フルーツ	オレンジ																		●										
	バナナ																			●									
	りんご																					●							
	※グレープフルーツ・パイナップルはアレルギーなし																												

献立表　No.1

1月／1・6・11・16・21・26・31　　2月／5・10・15・20・25　3月／2・7・12・17・22・27

※▲はコンタミネーション

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	オレンジ	バナナ	桃	りんご	キウイフルーツ	やまいも	まつたけ	あわび	いか	いくら	ゼラチン
昼食	**ご飯**																												
	わかめともやしの味噌汁																												
	味噌								●																				
	豚焼肉丼の具																												
	豚肉（こま肉）											●																	
	焼肉のたれ	●							●	●												●							
	人参とキャベツの胡麻和え																												
	刻み油揚げ								●																				
	ごま和えの素	●							●	●																			
嗜好品	ジャム																												
	マーガリン			●					●																				
ドレッシング	フレンチドレッシング		●						●																				
	香味青じそドレッシング	●							●																				
	マヨネーズ		●						●																				
	ケチャップ																												
ドリンク	牛乳			●																									
	オレンジジュース																		●										
	野菜ジュース																					●							
	麦茶（温）（冷）								●																				
	紅茶								●																				
	※その他ドリンクはアレルギーなし																												
フルーツ	オレンジ																		●										
	バナナ																			●									
	りんご																					●							
	※グレープフルーツ・パイナップルはアレルギーなし																												

献立表　No.1

1月／1・6・11・16・21・26・31　　2月／5・10・15・20・25　3月／2・7・12・17・22・27

※▲はコンタミネーション

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	オレンジ	バナナ	桃	りんご	キウイフルーツ	やまいも	まつたけ	あわび	いか	いくら	ゼラチン
夕食	ご飯																												
	麩と青ネギの味噌汁																												
	おつゆ麩	●																											
	味噌								●																				
	ハンバーグステーキデミグラスソース																												
	ハンバーグ	●		●					●		●	●	●																
	デミグラスソース	●		●					●		●	●																	
	フライドポテト（ガーリック風味）																												
	カントリーウェッジ	●																											
	花野菜のソテー																												
	ヨーグルト																												
	森永ビビタスヨーグルト			●																									●
嗜好品	ジャム																												
	マーガリン			●					●																				
ドレッシング	フレンチドレッシング		●						●																				
	香味青じそドレッシング	●							●																				
	マヨネーズ		●						●																				
	ケチャップ																												
ドリンク	牛乳			●																									
	オレンジジュース																		●										
	野菜ジュース																					●							
	麦茶（温）（冷）								●																				
	紅茶								●																				
	※その他ドリンクはアレルギーなし																												
フルーツ	オレンジ																		●										
	バナナ																			●									
	りんご																					●							
	※グレープフルーツ・パイナップルはアレルギーなし																												

献立表　No.2

1月／2・7・12・17・22・27　　2月／1・6・11・16・21・26　　3月／3・8・13・18・23・28

※▲はコンタミネーション

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	オレンジ	バナナ	桃	りんご	キウイフルーツ	やまいも	まつたけ	あわび	いか	いくら	ゼラチン
朝食	ご飯																												
	食パン	●		●					●																				
	コンソメスープ																												
	コンソメ	●		●					●				●																
	オムレツ																												
	オムレツ		●						●																				
	ウインナー																												
	ポークウインナー			●							●	●																	
	マカロニサラダ																												
	マカロニサラダ	●	●	●					●																				
嗜好品	ジャム																												
	マーガリン			●					●																				
	納豆	●							●			●																	
ドレッシング	フレンチドレッシング		●						●																				
	香味青じそドレッシング	●							●																				
	マヨネーズ		●						●																				
	ケチャップ																												
ドリンク	牛乳			●																									
	オレンジジュース																		●										
	野菜ジュース																					●							
	麦茶（温）（冷）								●																				
	紅茶								●																				
	※その他ドリンクはアレルギーなし																												
フルーツ	オレンジ																		●										
	バナナ																			●									
	りんご																					●							
	※グレープフルーツ・パイナップルはアレルギーなし																												

献立表　No.2

1月／2・7・12・17・22・27　　2月／1・6・11・16・21・26　　3月／3・8・13・18・23・28

※▲はコンタミネーション

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	オレンジ	バナナ	桃	りんご	キウイフルーツ	やまいも	まつたけ	あわび	いか	いくら	ゼラチン
昼食	ご飯																												
	すまし汁																												
	おつゆ麩	●																											
	うどんつゆ	●							●						●														
	豚肉の生姜焼き																												
	豚肉（こま肉）											●																	
	生姜焼きのたれ	●							●										●										
	三色野菜の胡麻和え																												
	焙煎胡麻ドレッシング	●	●						●	●																			
嗜好品	ジャム																												
	マーガリン			●					●																				
ドレッシング	フレンチドレッシング		●						●																				
	香味青じそドレッシング	●							●																				
	マヨネーズ		●						●																				
	ケチャップ																												
ドリンク	牛乳			●																									
	オレンジジュース																		●										
	野菜ジュース																					●							
	麦茶（温）（冷）								●																				
	紅茶								●																				
	※その他ドリンクはアレルギーなし																												
フルーツ	オレンジ																		●										
	バナナ																			●									
	りんご																					●							
	※グレープフルーツ・パイナップルはアレルギーなし																												

献立表　No.2

1月／2・7・12・17・22・27　　2月／1・6・11・16・21・26　　3月／3・8・13・18・23・28

※▲はコンタミネーション

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	オレンジ	バナナ	桃	りんご	キウイフルーツ	やまいも	まつたけ	あわび	いか	いくら	ゼラチン
夕食	ご飯																												
	ほうれん草と玉ねぎのカレースープ																												
	コンソメ	●		●					●				●																
	鱈のパン粉焼きチーズ風味																												
	淡口醤油	●							●																				
	ドライパン粉	●	▲	▲					▲																				
	ケイジャンミックス								●		●	●																	●
	粉チーズ		●	●																									
	ゴボウサラダ																												
	ゴボウサラダ	●	●	●					●	●																			
	コールスロー																												
	プリン																												
	なめらかプリン			●																									●
嗜好品	ジャム																												
	マーガリン			●					●																				
ドレッシング	フレンチドレッシング		●						●																				
	香味青じそドレッシング	●							●																				
	マヨネーズ		●						●																				
	ケチャップ																												
ドリンク	牛乳			●																									
	オレンジジュース																		●										
	野菜ジュース																					●							
	麦茶（温）（冷）								●																				
	紅茶								●																				
	※その他ドリンクはアレルギーなし																												
フルーツ	オレンジ																		●										
	バナナ																			●									
	りんご																					●							
	※グレープフルーツ・パイナップルはアレルギーなし																												

献立表　No.3

1月／3・8・13・18・23・28　　2月／2・7・12・17・22・27　　3月／4・9・14・19・24・29

※▲はコンタミネーション

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	オレンジ	バナナ	桃	りんご	キウイフルーツ	やまいも	まつたけ	あわび	いか	いくら	ゼラチン
朝食	ご飯																												
	食パン	●		●					●																				
	大根と油揚げの味噌汁																												
	刻み油揚げ								●																				
	味噌								●																				
	スクランブルエッグ																												
	冷凍全卵		●																										
	牛乳			●																									
	さばの塩焼き																												
	さば														●														
	ひじきの煮付け																												
	刻み油揚げ								●																				
	濃口醤油	●							●																				
嗜好品	ジャム																												
	マーガリン			●					●																				
	納豆	●							●			●																	
ドレッシング	フレンチドレッシング		●						●																				
	香味青じそドレッシング	●							●																				
	マヨネーズ		●						●																				
	ケチャップ																												
ドリンク	牛乳			●																									
	オレンジジュース																		●										
	野菜ジュース																					●							
	麦茶（温）（冷）								●																				
	紅茶								●																				
	※その他ドリンクはアレルギーなし																												
フルーツ	オレンジ																		●										
	バナナ																			●									
	りんご																					●							
	※グレープフルーツ・パイナップルはアレルギーなし																												

献立表　No.3

1月／3・8・13・18・23・28　　2月／2・7・12・17・22・27　　3月／4・9・14・19・24・29

※▲はコンタミネーション

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	オレンジ	バナナ	桃	りんご	キウイフルーツ	やまいも	まつたけ	あわび	いか	いくら	ゼラチン
昼食	ご飯																												
	わかめと青ネギの味噌汁																												
	味噌								●																				
	チキン南蛮																												
	鶏肉（もも肉）												●																
	鶏卵		●																										
	薄力粉	●																											
	タルタルソース		●						●																				
	チキン南蛮ソース	●							●																				
	マヨネーズ		●						●																				
	酢	●																											
	コーンとブロッコリーのマヨソース																												
	マヨネーズ		●						●																				
嗜好品	ジャム																												
	マーガリン			●					●																				
ドレッシング	フレンチドレッシング		●						●																				
	香味青じそドレッシング	●							●																				
	マヨネーズ		●						●																				
	ケチャップ																												
ドリンク	牛乳			●																									
	オレンジジュース																		●										
	野菜ジュース																					●							
	麦茶（温）（冷）								●																				
	紅茶								●																				
	※その他ドリンクはアレルギーなし																												
フルーツ	オレンジ																		●										
	バナナ																			●									
	りんご																					●							
	※グレープフルーツ・パイナップルはアレルギーなし																												

献立表　No.３

1月／3・8・13・18・23・28　　2月／2・7・12・17・22・27　　3月／4・9・14・19・24・29

※▲はコンタミネーション

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	オレンジ	バナナ	桃	りんご	キウイフルーツ	やまいも	まつたけ	あわび	いか	いくら	ゼラチン
夕食	ご飯																												
	豚汁																												
	豚肉（こま肉）											●																	
	ごま油								●	●																			
	料理酒	●																											
	味噌								●																				
	油淋鶏																												
	鶏肉（もも肉）												●																
	片栗粉								▲																				
	油淋鶏ソース	●							●	●												●							
	料理酒	●																											
	ごま油								●	●																			
	いんげんともやしの香味ソテー																												
	ごま油								●	●																			
	切干大根の中華和え																												
	中華ドレッシング	●							●	●			●																
	ミニたい焼き																												
	ミニたい焼き	●	●	▲					●																				
嗜好品	ジャム																												
	マーガリン			●					●																				
ドレッシング	フレンチドレッシング		●						●																				
	香味青じそドレッシング	●							●																				
	マヨネーズ		●						●																				
	ケチャップ																												
ドリンク	牛乳			●																									
	オレンジジュース																		●										
	野菜ジュース																					●							
	麦茶（温）（冷）								●																				
	紅茶								●																				
	※その他ドリンクはアレルギーなし																												
フルーツ	オレンジ																		●										
	バナナ																			●									
	りんご																					●							
	※グレープフルーツ・パイナップルはアレルギーなし																												

献立表　No.4

1月／4・9・14・19・24・29　　2月／3・8・13・18・23・28　　3月／5・10・15・20・25・30

※▲はコンタミネーション

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	オレンジ	バナナ	桃	りんご	キウイフルーツ	やまいも	まつたけ	あわび	いか	いくら	ゼラチン
朝食	ご飯																												
	食パン	●		●					●																				
	コンソメスープ																												
	コンソメ	●		●					●				●																
	オムレツ																												
	オムレツ		●						●																				
	ウインナー																												
	ポークウインナー			●							●	●																	
	フライドポテト																												
	カントリーウェッジ	●																											
嗜好品	ジャム																												
	マーガリン			●					●																				
	納豆	●							●			●																	
ドレッシング	フレンチドレッシング		●						●																				
	香味青じそドレッシング	●							●																				
	マヨネーズ		●						●																				
	ケチャップ																												
ドリンク	牛乳			●																									
	オレンジジュース																		●										
	野菜ジュース																					●							
	麦茶（温）（冷）								●																				
	紅茶								●																				
	※その他ドリンクはアレルギーなし																												
フルーツ	オレンジ																		●										
	バナナ																			●									
	りんご																					●							
	※グレープフルーツ・パイナップルはアレルギーなし																												

献立表　No.4

1月／4・9・14・19・24・29　　2月／3・8・13・18・23・28　　3月／5・10・15・20・25・30

※▲はコンタミネーション

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	オレンジ	バナナ	桃	りんご	キウイフルーツ	やまいも	まつたけ	あわび	いか	いくら	ゼラチン
昼食	ご飯																												
	小松菜と油揚げの味噌汁																												
	刻み油揚げ								●																				
	味噌								●																				
	豚ロースカツ																												
	成形とんかつ	●	●	●					●	●	●	●	●									●							●
	カレー																												
	カレーフレーク（ハッピー）	●							▲			▲	▲																
	こくまろカレー	●							●																				
嗜好品	ジャム																												
	マーガリン			●					●																				
ドレッシング	フレンチドレッシング		●						●																				
	香味青じそドレッシング	●							●																				
	マヨネーズ		●						●																				
	ケチャップ																												
ドリンク	牛乳			●																									
	オレンジジュース																		●										
	野菜ジュース																					●							
	麦茶（温）（冷）								●																				
	紅茶								●																				
	※その他ドリンクはアレルギーなし																												
フルーツ	オレンジ																		●										
	バナナ																			●									
	りんご																					●							
	※グレープフルーツ・パイナップルはアレルギーなし																												

献立表　No.4

1月／4・9・14・19・24・29　　2月／3・8・13・18・23・28　　3月／5・10・15・20・25・30

※▲はコンタミネーション

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	オレンジ	バナナ	桃	りんご	キウイフルーツ	やまいも	まつたけ	あわび	いか	いくら	ゼラチン
夕食	ご飯																												
	ポテトと人参のスープ																												
	コンソメ	●		●					●				●																
	イタリアンハンバーグステーキ																												
	ハンバーグ	●		●					●		●	●	●																
	ミックスチーズ			●																									
	スパゲッティナポリタン																												
	スパゲッティ	●	▲																										
	絹さやとコーンのソテー																												
	グレープゼリー																												
嗜好品	ジャム																												
	マーガリン			●					●																				
ドレッシング	フレンチドレッシング		●						●																				
	香味青じそドレッシング	●							●																				
	マヨネーズ		●						●																				
	ケチャップ																												
ドリンク	牛乳			●																									
	オレンジジュース																		●										
	野菜ジュース																					●							
	麦茶（温）（冷）								●																				
	紅茶								●																				
	※その他ドリンクはアレルギーなし																												
フルーツ	オレンジ																		●										
	バナナ																			●									
	りんご																					●							
	※グレープフルーツ・パイナップルはアレルギーなし																												

献立表　No.5

1月／5・10・15・20・25・30　　2月／4・9・14・19・24　　3月／1・6・11・16・21・26・31

※▲はコンタミネーション

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	オレンジ	バナナ	桃	りんご	キウイフルーツ	やまいも	まつたけ	あわび	いか	いくら	ゼラチン
朝食	ご飯																												
	食パン	●		●					●																				
	もやしと油揚げの味噌汁																												
	刻み油揚げ								●																				
	味噌								●																				
	コーンフライ																												
	コーンフライ	●							●																				
	ししゃも																												
	ししゃも		●																										
	ブロッコリーの胡麻和え																												
	ごま和えの素	●							●	●																			
嗜好品	ジャム																												
	マーガリン			●					●																				
	納豆	●							●			●																	
ドレッシング	フレンチドレッシング		●						●																				
	香味青じそドレッシング	●							●																				
	マヨネーズ		●						●																				
	ケチャップ																												
ドリンク	牛乳			●																									
	オレンジジュース																		●										
	野菜ジュース																					●							
	麦茶（温）（冷）								●																				
	紅茶								●																				
	※その他ドリンクはアレルギーなし																												
フルーツ	オレンジ																		●										
	バナナ																			●									
	りんご																					●							
	※グレープフルーツ・パイナップルはアレルギーなし																												

献立表　No.5

1月／5・10・15・20・25・30　　2月／4・9・14・19・24　　3月／1・6・11・16・21・26・31

※▲はコンタミネーション

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	オレンジ	バナナ	桃	りんご	キウイフルーツ	やまいも	まつたけ	あわび	いか	いくら	ゼラチン
昼食	ご飯																												
	春雨スープ																												
	中華味								●		●	●	●																●
	片栗粉								▲																				
	ごま油								●	●																			
	回鍋肉																												
	豚肉（こま肉）											●																	
	回鍋肉ソース	●							●													●							
	メンマともやしの中華和え																												
	味付きメンマ	●							●																				
	中華ドレッシング	●							●	●			●																
嗜好品	ジャム																												
	マーガリン			●					●																				
ドレッシング	フレンチドレッシング		●						●																				
	香味青じそドレッシング	●							●																				
	マヨネーズ		●						●																				
	ケチャップ																												
ドリンク	牛乳			●																									
	オレンジジュース																		●										
	野菜ジュース																					●							
	麦茶（温）（冷）								●																				
	紅茶								●																				
	※その他ドリンクはアレルギーなし																												
フルーツ	オレンジ																		●										
	バナナ																			●									
	りんご																					●							
	※グレープフルーツ・パイナップルはアレルギーなし																												

献立表　No.5

1月／5・10・15・20・25・30　　2月／4・9・14・19・24　　3月／1・6・11・16・21・26・31

※▲はコンタミネーション

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	大豆	ごま	牛肉	豚肉	鶏肉	さけ	さば	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	オレンジ	バナナ	桃	りんご	キウイフルーツ	やまいも	まつたけ	あわび	いか	いくら	ゼラチン
夕食	ご飯																												
	すまし汁																												
	おつゆ麩	●																											
	うどんつゆ	●							●						●														
	ミックスフライ																												
	カニクリームコロッケ	●	▲	●				●	●				●																●
	白身魚フライ	●							●					▲															
	イカフライ	●							●																		●		
	タルタルソース		●						●																				
	ポテトサラダ																												
	ポテトサラダ	●	●	●					●																				
	コールスロー																												
	プリン																												
	なめらかプリン			●																									●

嗜好品	ジャム																												
	マーガリン			●					●																				
ドレッシング	フレンチドレッシング		●						●																				
	香味青じそドレッシング	●							●																				
	マヨネーズ		●						●																				
	ケチャップ																												
ドリンク	牛乳			●																									
	オレンジジュース																		●										
	野菜ジュース																					●							
	麦茶（温）（冷）								●																				
	紅茶								●																				
	※その他ドリンクはアレルギーなし																												
フルーツ	オレンジ																		●										
	バナナ																			●									
	りんご																					●							
	※グレープフルーツ・パイナップルはアレルギーなし																												