No1
朝食

4月 3･6･9･12･15･18･21･24･27･30
5月 3･6･9･12･15･18･21･24･27･30
6月 2･5･8･11･14･17･20･23･26･29

▲コンタミネーションの可能性あり

メニュー名	食材名	小麦	卵	乳	そば	落花生(ピーナッツ)	えび	かに	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ご飯	精白米																												
食パン	モーニングスター	●有		●有																	●有								
ストロベリージャム	いちごジャム(小袋)																												
ボイルウインナー	ポークウィンナー(20g)			●有												●有								●有					
コロッケ	肉入りコロッケ30g	●有		●有																	●有	●有							
コロッケ	NフライオイルHG																												
きんぴらごぼう	金平ごぼう(凍)	●有	▲	▲			▲	▲										●有			●有								
きんぴらごぼう	いんげんカット(凍)																				▲								
ポテトサラダ	ポテトサラダ(ディライト)	●有	●有	●有																	●有								
キャベツとわかめの味噌汁	乾燥カットワカメ(500G)						▲	▲																					
キャベツとわかめの味噌汁	キャベツカット																												
キャベツとわかめの味噌汁	業務用だしの素１Ｋｇ																												
キャベツとわかめの味噌汁	スーパー白みそ20kg																				●有								
コールスロー	キャベツS1																												
グレープフルーツ(ルビー)	グレープフルーツ(ルビー)																												

No1　　4月 3･6･9･12･15･18･21･24･27･30

昼食　　5月 3･6･9･12･15･18･21･24･27･30

6月 2･5･8･11･14･17･20･23･26･29　　▲コンタミネーションの可能性あり

メニュー名	食材名	小麦	卵	乳	そば	落花生(ピーナッツ)	えび	かに	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
カレーライス	こくまろフレーク	●有																			●有								
カレーライス	NフライオイルHG																												
カレーライス	玉葱スライス5ミリ(凍)																												
カレーライス	人参イチョウ切り(凍)																												
カレーライス	豚小間																							●有					
カレーライス	みじん切り生にんにく																												
カレーライス	みじん切りしょうが																												
カレーライス	乱切りポテト(凍)																												
メンチカツ	メンチカツ40g	●有		●有												●有					●有	●有		●有					
メンチカツ	NフライオイルHG																												
豚肉と青菜の塩炒め	豚小間																							●有					
豚肉と青菜の塩炒め	キャベツ(角切り)2cm																												
豚肉と青菜の塩炒め	精製塩																												
豚肉と青菜の塩炒め	ホワイトペッパー																												
豚肉と青菜の塩炒め	小松菜(凍)																												
豚肉と青菜の塩炒め	玉葱スライス5ミリ(凍)																												
豚肉と青菜の塩炒め	人参千切り(凍)																												
豚肉と青菜の塩炒め	NフライオイルHG																												
豚肉と青菜の塩炒め	業務用だしの素１Ｋｇ																												
豚肉と青菜の塩炒め	濃口しょうゆ	●有																			●有								
花野菜のコンソメ煮	カリフラワー(凍)																												
花野菜のコンソメ煮	ブロッコリー(凍)																												
花野菜のコンソメ煮	人参イチョウ切り(凍)																												
花野菜のコンソメ煮	AJコンソメ(粉末)	●有		●有																	●有	●有							
花野菜のコンソメ煮	精製塩																												
花野菜のコンソメ煮	ホワイトペッパー																												
じゃが芋とわかめの味噌汁	ポテトダイス(凍)																												
じゃが芋とわかめの味噌汁	乾燥カットワカメ						▲	▲																					
じゃが芋とわかめの味噌汁	業務用だしの素１Ｋｇ																												
じゃが芋とわかめの味噌汁	スーパー白みそ20kg																				●有								
アセロラゼリー	アセロラゼリーＣ１００　４０Ｇ																												

No1　　4月 3･6･9･12･15･18･21･24･27･30
夕食　　5月 3･6･9･12･15･18･21･24･27･30
　　6月 2･5･8･11･14･17･20･23･26･29

▲コンタミネーションの可能性あり

メニュー名	食材名	小麦	卵	乳	そば	落花生(ピーナッツ)	えび	かに	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
青しそ風味スパゲッティー	マ･マースパゲッティ1.7mm	●有																											
青しそ風味スパゲッティー	精製塩																												
青しそ風味スパゲッティー	NフライオイルHG																												
青しそ風味スパゲッティー	玉葱スライス5ミリ(凍)																												
青しそ風味スパゲッティー	大葉																												
青しそ風味スパゲッティー	業務用だしの素１Ｋｇ																												
青しそ風味スパゲッティー	濃口しょうゆ	●有																			●有								
照焼きハンバーグ	焼成ハンバーグ(45g)	●有		●有												●有					●有	●有		●有					
照焼きハンバーグ	合成酒																												
照焼きハンバーグ	みりん風味調味料																												
照焼きハンバーグ	濃口しょうゆ	●有																			●有								
照焼きハンバーグ	上白糖																												
回鍋肉	豚小間																							●有					
回鍋肉	NフライオイルHG																												
回鍋肉	みじん切り生にんにく																												
回鍋肉	キャベツ(角切り)2cm																												
回鍋肉	玉葱スライス5ミリ(凍)																												
回鍋肉	みそかつのたれ																				●有								
回鍋肉	ゴマ油(調合)																	●有											
回鍋肉	ピーマン																												
回鍋肉	NフライオイルHG																												
スナップえんどう	スイートエンドウ(凍)																				▲								
フライドポテト(塩味)	カントリーウエッジポテト																												
フライドポテト(塩味)	NフライオイルHG																												
フライドポテト(塩味)	精製塩																												
すまし汁	乾燥カットワカメ						▲	▲																					
すまし汁	きのこミックス																												
すまし汁	PB 白だし(うどん用)	●有																		●有	●有								
ヨーグルト	ビヒダスヨーグルト			●有																									●有

Np2　　4月 1･4･7･10･13･16･19･22･25･28

朝食　　5月 1･4･7･10･13･16･19･22･25･28.･31

6月 3･6･9･12･15･18･21･24･27･30　　▲コンタミネーションの可能性あり

メニュー名	食材名	小麦	卵	乳	そば	落花生(ピーナッツ)	えび	かに	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつた	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ご飯	精白米																												
食パン	モーニングスター	●有		●有																	●有								
ストロベリージャム	いちごジャム																												
白身魚フライ	白身魚フライ(25g)	●有	▲								▲										●有								
白身魚フライ	NフライオイルHG																												
オムレツ	プレーンオムレツ(50g)	●有	●有	●有			▲	▲								▲		▲			●有	▲		▲			▲	▲	▲
切干大根	切干大根煮	●有																			●有								
切干大根	いんげんカット(凍)																				▲								
スパゲッティーサラダ	スパゲッティーサラダ	●有	●有	●有																	●有								
玉葱と人参の味噌汁	玉葱スライス5ミリ(凍)																												
玉葱と人参の味噌汁	人参イチョウ切り(凍)																												
玉葱と人参の味噌汁	業務用だしの素１Ｋｇ																												
玉葱と人参の味噌汁	スーパー白みそ																				●有								
コールスロー	キャベツS1																												
グレープフルーツ(ル	グレープフルーツ(ルビー)																												

Np2　　4月 1･4･7･10･13･16･19･22･25･28

昼食　　5月 1･4･7･10･13･16･19･22･25･28.･31

6月 3･6･9･12･15･18･21･24･27･30　　▲コンタミネーションの可能性あり

メニュー名	食材名	小麦	卵	乳	そば	落花生(ピーナッツ)	えび	かに	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ツナ入りスパゲッティ	マ･マースパゲッティ1.7mm	●有																											
ツナ入りスパゲッティ	精製塩																												
ツナ入りスパゲッティ	NフライオイルHG																												
ツナ入りスパゲッティ	ライトツナフレーク																				●有								
ツナ入りスパゲッティ	玉葱スライス5ミリ(凍)																												
ツナ入りスパゲッティ	AJコンソメ	●有		●有																	●有	●有							
ツナ入りスパゲッティ	パセリ缶																												
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●有	●有																										
野菜コロッケ	NフライオイルHG																												
わかめのツナ炒め	乾燥カットワカメ						▲	▲																					
わかめのツナ炒め	ライトツナフレーク																				●有								
わかめのツナ炒め	玉葱スライス5ミリ(凍)																												
わかめのツナ炒め	NフライオイルHG																												
わかめのツナ炒め	精製塩																												
わかめのツナ炒め	ホワイトペッパー																												
バンバンジー	蒸し鶏ほぐし500G	●有	▲			▲																●有							
バンバンジー	キャベツ(角切) 2センチ																												
バンバンジー	もやし(約200g) フクロ																												
バンバンジー	バンバンジーのたれ	●有																●有			●有								
コールスロー	キャベツS1																												
すまし汁	乾燥カットワカメ						▲	▲																					
すまし汁	きのこミックス																												
すまし汁	PB 白だし(うどん用)	●有																		●有	●有								
アセロラゼリー	アセロラゼリー																												

Np2　　4月 1･4･7･10･13･16･19･22･25･28

夕食　　5月 1･4･7･10･13･16･19･22･25･28.･31

6月 3･6･9･12･15･18･21･24･27･30　　▲コンタミネーションの可能性あり

メニュー名	食材名	小麦	卵	乳	そば	落花生(ピーナッツ)	えび	かに	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
フライドチキン	フライドチキンフィレ	●有	●有	●有																	●有	●有							
蒸し焼売	レンコン入りシュウマイ	●有	▲	▲			▲	▲										●有			●有	●有		●有					
明太子スパ	スパゲティー	●有																											
明太子スパ	明太子ドレッシング	●有	●有																		●有								
明太子スパ	きざみのり						▲	▲																					
ひよこ豆のサラダ	ブロッコリー																												
ひよこ豆のサラダ	ガルバンゾー豆水煮缶	▲																			▲					▲			
ひよこ豆のサラダ	スライスピーマン三色(凍)																												
ひよこ豆のサラダ	イタリアンドレッシング(LG)																				●有								
フライドポテト(のり塩味	カントリーウエッジポテト																												
フライドポテト(のり塩味	NフライオイルHG																												
フライドポテト(のり塩味	精製塩																												
フライドポテト(のり塩味	青のり						▲	▲																					
小松菜と人参の味噌汁	人参千切り(凍)																												
小松菜と人参の味噌汁	小松菜																												
小松菜と人参の味噌汁	業務用だしの素１Ｋｇ																												
小松菜と人参の味噌汁	スーパー白みそ																				●有								
ヨーグルト	ビヒダスヨーグルト			●有																									●有

No3　　4月 2･5･8･11･14･17･20･23･26･29

朝食　　5月 2･5･8･11･14･17･20･23･26･29

6月 1･4･7･10･13･16･19･22･25･28

▲コンタミネーションの可能性あり

メニュー名	食材名	小麦	卵	乳	そば	落花生(ピーナッツ)	えび	かに	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつた	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ご飯	精白米																												
食パン	モーニングスター	●有		●有																	●有								
コールスロー	キャベツS1																												
ストロベリージャム	いちごジャム																												
ミートボール	味付け肉団子	●有	●有	●有			▲	▲										●有			●有	●有		●有					●有
アジフライ	あじフライ	●有	▲				▲				▲										●有								
アジフライ	NフライオイルHG																												
ひじき煮	ひじき煮	●有																			●有								
ひじき煮	いんげんカット(凍)																				▲								
いんげんのおかか和え	いんげんカット(凍)																				▲								
いんげんのおかか和え	おいかつお　うまつゆ	●有																			●有								
いんげんのおかか和え	かつお節糸削り(100G)																												
白菜と人参の味噌汁	白菜カット(凍)																												
白菜と人参の味噌汁	小松菜(凍)																												
白菜と人参の味噌汁	業務用だしの素１Ｋｇ																												
白菜と人参の味噌汁	スーパー白みそ																				●有								
グレープフルーツ(ル	グレープフルーツ(ルビー)																												

No3　　4月 2･5･8･11･14･17･20･23･26･29

昼食　　5月 2･5･8･11･14･17･20･23･26･29

6月 1･4･7･10･13･16･19･22･25･28　　▲コンタミネーションの可能性あり

メニュー名	食材名	小麦	卵	乳	そば	落花生(ピーナッツ)	えび	かに	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
スパゲッティーミートソース	マ･マースパゲッティ1.7mm	●有																											
スパゲッティーミートソース	精製塩																												
スパゲッティーミートソース	ミートソース	●有		●有												●有					●有	●有		●有					
スパゲッティーミートソース	ダイストマト																												
スパゲッティーミートソース	精製塩																												
スパゲッティーミートソース	ブラックペッパー荒挽き																												
スパゲッティーミートソース	NフライオイルHG																												
スパゲッティーミートソース	パセリ缶																												
チキンカツ	チキンカツS	●有	●有	●有																	●有	●有							
チキンカツ	NフライオイルHG																												
豚肉と野菜の炒め	豚小間																							●有					
豚肉と野菜の炒め	キャベツ(角切り)2cm																												
豚肉と野菜の炒め	NフライオイルHG																												
豚肉と野菜の炒め	みじん切り生にんにく																												
豚肉と野菜の炒め	生おろし生姜																												
豚肉と野菜の炒め	玉葱スライス5ミリ(凍)																												
豚肉と野菜の炒め	中華野菜ミックス(凍)																				▲								
豚肉と野菜の炒め	中華だし																				●有	●有		●有					
豚肉と野菜の炒め	濃口しょうゆ	●有																			●有								
豚肉と野菜の炒め	PB中華炒めベース	●有																			●有								
豚肉と野菜の炒め	オイスターソース	●有																			●有								
豚肉と野菜の炒め	ホワイトペッパー																												
豚肉と野菜の炒め	片栗粉																				▲								
豚肉と野菜の炒め	ゴマ油(調合)																	●有											
枝豆コーン	かわムキ枝豆（凍）																				●有								
枝豆コーン	カーネルコーン(凍)																				▲								
ほうれん草と玉葱の味噌汁	ほうれん草(凍)																												
ほうれん草と玉葱の味噌汁	玉葱スライス5ミリ(凍)																												
ほうれん草と玉葱の味噌汁	業務用だしの素１Ｋｇ																												
ほうれん草と玉葱の味噌汁	スーパー白みそ																				●有								
アセロラゼリー	アセロラゼリー																												

No3　　4月 2･5･8･11･14･17･20･23･26･29

夕食　　5月 2･5･8･11･14･17･20･23･26･29

6月 1･4･7･10･13･16･19･22･25･28　　▲コンタミネーションの可能性あり

メニュー名	食材名	小麦	卵	乳	そば	落花生(ピーナッツ)	えび	かに	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつた	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ペペロンチーノ	スパゲティー	●有																											
ペペロンチーノ	みじん切り生にんにく																												
ペペロンチーノ	植物油																												
ペペロンチーノ	精製塩																												
ペペロンチーノ	パセリ缶																												
ペペロンチーノ	唐辛子輪切り																												
イワシ青のりフライ	イワシ青のりフライ(60G)	●有	▲	▲			▲				▲							▲			●有	▲		▲			▲		
イワシ青のりフライ	NフライオイルHG																												
照り焼き肉団子	鶏肉団子	●有	●有	●有			▲	▲													●有	●有		●有					
照り焼き肉団子	NフライオイルHG																												
照り焼き肉団子	人参イチョウ切り(凍)																												
照り焼き肉団子	合成酒																												
照り焼き肉団子	みりん風調味料																												
照り焼き肉団子	濃口しょうゆ	●有																			●有								
照り焼き肉団子	上白糖																												
照り焼き肉団子	片栗粉																				▲								
照り焼き肉団子	絹サヤ(凍)																												
マカロニサラダ	マカロニサラダ	●有	●有	●有																	●有								
フライドポテト(塩味)	カントリーウエッジポテト																												
フライドポテト(塩味)	NフライオイルHG																												
フライドポテト(塩味)	精製塩																												
玉葱とわかめの味噌汁	乾燥カットワカメ						▲	▲																					
玉葱とわかめの味噌汁	玉葱スライス5ミリ(凍)	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし		なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし
玉葱とわかめの味噌汁	業務用だしの素１Ｋｇ																												
玉葱とわかめの味噌汁	スーパー白みそ																				●有								
コールスロー	キャベツS1																												
ヨーグルト	ビヒダスヨーグルト			●有																									●有