

Np2

夕食

1月 2・5・8・11・14・17・20・23・26・29

2月 1・4・7・10・13・16・19・22・25・28

3月 2・5・8・11・14・17・20・23・26・29

▲コンタミネーションの可能性あり

メニュー名	食材名	小麦	卵	乳	そば	落花生 (ピーナッツ)	えび	かに	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ご飯	精白米																												
コーンスロー	キャベツ																												
明太子スパゲッティ	スパゲティ	●有																											
明太子スパゲッティ	明太子ドレッシング	●有	●有																		●有								
明太子スパゲッティ	きざみのり																												
ベーコンフライ	たっぷりベーコンフライ	●有	●有	●有																	●有		●有					●有	
ベーコンフライ	NフライオイルHG プラス																												
水餃子	水餃子	●有					▲									▲		●有			●有	●有		●有				▲	▲
水餃子	中華だし(LG)																				●有	●有		●有					
水餃子	ホワイトベツパー																												
水餃子	片栗粉																					▲							
水餃子	ゴマ油(調合)																	●有											
水餃子	万能ねぎ																												
ひよこ豆のサラダ	ブロッコリー																												
ひよこ豆のサラダ	ガルバンゾー豆水煮缶	▲																				▲				▲			
ひよこ豆のサラダ	スライスピーマン三色																												
ひよこ豆のサラダ	イタリアンドレッシング(LG)																					●有							
海苔ポテト	カントリーウェッジポテト																												
海苔ポテト	NフライオイルHG プラス																												
海苔ポテト	精製塩																												
海苔ポテト	青のり																												
ヨーグルト	ビヒダスヨーグルト			●有																									●有
すまし汁	乾燥カットワカメ						▲	▲																					
すまし汁	きのみックス																												
すまし汁	PB 白だし(うどん用)	●有																				●有	●有						

No3

1月 3・6・9・12・15・18・21・24・27・30

夕食

2月 2・5・8・11・14・17・20・23・26・29

3月 3・6・9・12・15・18・21・24・27・30

▲コンタミネーションの可能性あり

メニュー名	食材名	小麦	卵	乳	そば	落花生 (ピーナッツ)	えび	かに	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ご飯	精白米																												
コーンスロー	キャベツ																												
パペロンチーノ	スパゲティ	●有																											
パペロンチーノ	精製塩																												
パペロンチーノ	みじん切り生にんにく																												
パペロンチーノ	NフライオイルHG プラス																												
パペロンチーノ	パセリ缶																												
パペロンチーノ	輪切り唐辛子																												
蒸し焼売	レンコン入りシュウマイ	●有	▲	▲			▲	▲										●有				●有	●有		●有				
フライドチキン	フライドチキンフィレ	●有	●有	●有																	●有	●有							
マカロニサラダ	マカロニサラダ	●有	●有	●有																	●有								
ガーリックポテト	カントリーウエッジポテト																												
ガーリックポテト	NフライオイルHG プラス																												
ガーリックポテト	精製塩																												
ガーリックポテト	ガーリックパウダー																												
ガーリックポテト	パセリ缶																												
ヨーグルト	ビヒダスヨーグルト			●有																									●有
玉葱とわかめの味噌汁	乾燥カッパわかめ						▲	▲																					
玉葱とわかめの味噌汁	玉葱スライス																												
玉葱とわかめの味噌汁	業務用だしの素1Kg R(LG)																												
玉葱とわかめの味噌汁	白みそ																					●有							