



	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4
7月	1・5・9・13・17・21・25・29	2・6・10・14・18・22・26・30	3・7・11・15・19・23・27・31	4・8・12・16・20・24・28
8月	2・6・10・14・18・22・26・30	3・7・11・15・19・23・27・31	4・8・12・16・20・24・28	1・5・9・13・17・21・25・29
9月	3・7・11・15・19・23・27・31	4・8・12・16・20・24・28	1・5・9・13・17・21・25・29	2・6・10・14・18・22・26・30
 朝食				
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
主食	パン	パン	パン	パン
主菜	ウィンナー	オムレツ	タラの塩焼き	アジフライ
主菜	野菜コロッケ	コロッケ（肉入り）	ひじきの煮付け	大根と油揚げの煮物
副菜	いんげんの胡麻和え	スパゲッティサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ
副菜	切干大根	きんぴらごぼう	もやし中華サラダ	ボイル野菜の胡麻風味
汁物	コンソメスープ	大根と油揚げの味噌汁	わかめと玉ねぎの味噌汁	キャベツとわかめの味噌汁
生野菜	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ
共通	フリードリンク			
 昼食				
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
種類	和風きのこスパゲッティ	焼うどん	明太子スパゲッティ	ペンネカルボナーラ
主菜	豚モモトンカツ	チキンカツ	メンチカツ	ピーマン肉詰めフライ
主菜	筍の土佐煮	肉団子の甘酢あんかけ	豚肉の生姜焼き	ミートボールのケチャップ煮
副菜	蓮根のカレーマヨ和え	春巻	かぼちゃの煮物	ブロッコリーのおかか和え
汁物	わかめと油揚げの味噌汁	すまし汁	コンソメスープ	すまし汁
生野菜	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
デザート	マスカットゼリー（一人1個）	マスカットゼリー（一人1個）	マスカットゼリー（一人1個）	マスカットゼリー（一人1個）
共通	フリードリンク			
 夕食				
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
主菜	ハンバーグデミグラスソース	鯖の塩焼き	鶏の唐揚げ	さばカレーカツ
主菜	ハンパソテー	回鍋肉	焼売	鶏肉のレモン風味炒め
種類	ペペロンチーノ	茄子とキャベツのスパゲッティ	ナポリタン	ミートソーススパゲッティ
副菜	フライドポテトガーリック風味	フライドポテト のり塩	フライドポテトガーリック風味	フライドポテト のり塩
副菜	枝豆コーン	大根のそぼろあん	いんげんのマヨネーズ和え	スイートエンドウ
汁物	コンソメスープ	コンソメスープ	キャベツと人参のスープ	わかめと人参の味噌汁
生野菜	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
デザート	ヨーグルト（一人1個）	ヨーグルト（一人1個）	ヨーグルト（一人1個）	ヨーグルト（一人1個）
共通	フリードリンク			

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。