

食堂メニュー



	NO.1	NO.2	NO.3
1月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
2月	3・6・9・12・15・18・21・24・27	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	2・5・8・11・14・17・20・23・26
3月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31
朝食			
主食	ご飯	ご飯	ご飯
主菜	ウィンナー	厚焼き玉子	白身フライ
副菜	オムレツ	コロッケ	焼売
副菜	マカロニサラダ	スパゲッティサラダ	菜の花ともやしのごま和え
汁物	コンソメスープ	大根と油揚げの味噌汁	キャベツと油揚げの味噌汁
フルーツ	バナナ	バナナ	バナナ
共通	パン・千切りキャベツ・納豆・マーガリン・ジャム・フリードリンク・ふりかけ		
昼食			
主食	ボークカレー	ご飯	ご飯
主菜	メンチカツ	豚ロースのしょうが焼き	チキンカツのマスタードソース
副菜		春巻	人参のナムル
汁物	コンソメスープ	すまし汁	わかめと油揚げの味噌汁
デザート	オレンジ	オレンジ	オレンジ
共通	千切りキャベツ・フリードリンク・ふりかけ		
夕食			
主食	ご飯	ご飯	ご飯
主菜	油淋鶏	鶏ももの照り焼き	ハンバーグ大根おろしソース
副菜	青梗菜ともやしの中華和え	ツナサラダ	フライドポテトガーリック風味
副菜	餃子	ニンニクの芽ともやし炒め	ベーコンポテトフライ
汁物	キャベツと人参のスープ	わかめと人参の味噌汁	コンソメスープ
デザート	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ
共通	千切りキャベツ・フリードリンク・ふりかけ		

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。