

食堂メニュー



	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4
10月	1・5・9・13・17・21・25・29	2・6・10・14・18・22・26・30	3・7・11・15・19・23・27・31	4・8・12・16・20・24・28
11月	2・6・10・14・18・22・26・30	3・7・11・15・19・23・27	4・8・12・16・20・24・28	1・5・9・13・17・21・25・29
12月	4・8・12・16・20・24・28	1・5・9・13・17・21・25・29	2・6・10・14・18・22・26・30	3・7・11・15・19・23・27・31
 朝食				
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
主菜	ウィンナー	厚焼き玉子	タラの塩焼き	白身フライ
副菜	オムレツ	コロッケ	ひじきの煮付け	焼売
副菜	マカロニサラダ	スパゲッティサラダ	ポテトサラダ	菜の花ともやしのごま和え
汁物	コンソメスープ	大根と油揚げの味噌汁	わかめと玉ねぎの味噌汁	キャベツと油揚げの味噌汁
フルーツ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
共通	パン・千切りキャベツ・納豆・マーガリン・ジャム・フリードリンク・ふりかけ			
 昼食				
主食	ポークカレー	ご飯	ご飯	ご飯
主菜	メンチカツ	豚ロースのしょうが焼き	チキンカツのマスタードソース	鶏モモの味噌焼き
副菜		春巻	人参のナムル	ブロッコリーのおかか和え
汁物	コンソメスープ	すまし汁	わかめと油揚げの味噌汁	すまし汁
デザート	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
共通	千切りキャベツ・フリードリンク・ふりかけ			
 夕食				
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
主菜	油淋鶏	鶏ももの照り焼き	ハンバーグ大根おろしソース	トンテキ
副菜	青梗菜ともやしの中華和え	ツナサラダ	フライドポテトガーリック風味	枝豆とコーンのマヨ和え
副菜	餃子	ニンニクの芽ともやし炒め	ベーコンポテトフライ	ピーマンの肉詰めフライ
汁物	キャベツと人参のスープ	わかめと人参の味噌汁	コンソメスープ	わかめと椎茸の味噌汁
デザート	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ
共通	千切りキャベツ・フリードリンク・ふりかけ			

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。