

4・5・6月メニューアレルギー表



国立吉備青少年自然の家



月	日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																	
4月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日																												
5月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日																												
6月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日																												
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	オムレツ	●	●	●																	●								
	ミートボール	●	●	●																	●	●	●						
	ひじき煮	●																			●								
	スパゲティサラダ	●	●																		●								
	ごぼうの味噌汁																				●								
	コールスロー																												
	グレープフルーツ																												
	ごはん																												
	食パン	●		●																		●							
いちごジャム																													
昼食	ミートソースパスタ	●		●													●				●	●	●						
	揚げギョウザ	●																			●		●						
	ツナと野菜の炒め																				●								
	パンブキンサラダ	●	●	●																	●								
	コーン入り中華スープ																					●							
	コールスロー																												
	ゼリー (ぶどう&りんご)																										●		
	ごはん																												
夕食	塩焼きそば	●																			●								
	デミグラスソースハンバーグ	●		●													●				●	●	●						
	ブロッコリー																												
	切干大根のソース炒め																										●		
	大根の味噌汁																				●								
	フライドポテト (塩味)																												
	コールスロー																												
	ヨーグルト (プレーン)			●																							●		
ごはん																													
共通	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング (白)		●																		●								
	卓上ケチャップ																				●								
	マヨネーズ		●																		●								
	醤油	●																			●								
	中濃ソース																										●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月メニューアレルギー表

国立吉備青少年自然の家



月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	りんご	オレンジ	カシューナッツ	フルクワイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	白身魚フライ	●																			●									
	ポイルウィンナー																						●							
	卵の花	●																			●	●								
	マカロニサラダ	●	●																			●								
	玉葱の味噌汁																					●								
	コールスロー																					●								
	グレープフルーツ																													
	ごはん																													
	食パン	●		●																		●								
いちごジャム																														
昼食	スパゲティナポリタン	●																												
	サバカレーカツ	●																			●	●								
	豚肉と筍の中華炒め	●																				●	●	●						
	ポテトサラダ	●	●	●																		●								
	わかめスープ																						●							
	コールスロー																					●								
	ゼリー（ぶどう&りんご）																											●		
	ごはん																													
夕食	ペペロンチーノパスタ	●																												
	フライドチキン	●	●	●																		●	●							
	ヤングコーン																													
	白菜のうま煮	●																				●	●	●						
	ほうれん草の味噌汁																					●								
	フライドポテト（ガーリック）																													
	コールスロー																					●								
	ヨーグルト（プレーン）				●																								●	
ごはん																														
共通	青じそドレッシング	●																				●								
	フレンチドレッシング（白）		●																			●								
	卓上ケチャップ																					●								
	マヨネーズ			●																		●								
	醤油	●																				●								
	中濃ソース																											●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月メニューアレルギー表

国立吉備青少年自然の家



4月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																					
5月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																					
6月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																					
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●									
	蒸し焼売	●																				●	●								
	切干大根	●																				●									
	ポテトサラダ	●	●	●																		●									
	白菜の味噌汁																					●									
	コールスロー																														
	グレープフルーツ																														
	ごはん																														
	食パン	●		●																			●								
	いちごジャム																														
昼食	和風ツナスパゲティ	●																				●									
	デミカツ	●	●	●																		●	●	●							
	かぼちゃの煮物																														
	ミックスベジタブル																														
	青菜のすまし汁																														
	コールスロー																														
	ゼリー（ぶどう&りんご）																												●		
	ごはん																														
夕食	カレー	●																				●		●							
	甘酢肉団子	●	●	●																		●	●	●							
	ビーンズミックス																					●									
	もやしのおぼろ炒め																						●								
	わかめの味噌汁																					●									
	フライドポテト（塩味）																														
	コールスロー																														
	ヨーグルト（プレーン）			●																										●	
ごはん																															
共通	青じそドレッシング	●																				●									
	フレンチドレッシング（白）		●																			●									
	卓上ケチャップ																					●									
	マヨネーズ			●																		●									
	醤油	●																				●									
	中濃ソース																											●			

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。