

【心のリトリートプログラム】のご案内

～自然の中で、自分のペースを取り戻す時間（今を大切に！）～

不登校は、誰にでも起こり得ることです。
大切なのは「どう過ごすか」。
このプログラムでは、自然の中で心と体を休めながら、
自分らしさを取り戻す時間を提供します。



【心のリトリート】プログラム内容 [例] (少人数・半日～1日)

- 森の散策……………自然の中でゆったりと過ごし、心を整えます
- クラフト体験……………自分のペースでものづくりに取り組みます
- アドベンチャー体験……………人との関わりや小さな挑戦をサポートします
※子どもたちの“今の状態”に応じたプログラム設計 ※保護者参加も可能

【対象】・学びの多様化学校・教育支援センター・自立応援室等を利用している児童生徒

- 学校に行けないけど、外に出てみたい
- 人との関わりに少しずつ慣れていきたい
- 自然の中でゆっくり過ごしたい

【プログラムのポイント】

- 自分のペースでOK……………無理なく過ごせることを大切にします
- 安心できる支援体制……………専門スタッフが丁寧に見守り、活動をサポートします
- 次の一歩につながる……………自己肯定感を育みます

【費用・支援】

- 参加費：無料（教育事業として実施します）
※実費（食費・材料費等）のみ徴収
- 送迎支援あり（要相談）

【申込】

- 各関係機関（学校・教育支援センター・教育委員会等）を通じて申込
詳細（日程・プログラム内容等）については、個別相談の上、調整し決定します
- 👉 まずは、お気軽にご相談ください。



【お問い合わせ】

独立行政法人国立青少年教育振興機構
国立吉備青少年自然の家

〒716-1241

岡山県加賀郡吉備中央町吉川4393-82

次長（塚崎 好起）

TEL：0866-56-7232 FAX：0866-56-7235

メール：yo.tsukazaki@niye.go.jp



【Webページ】

◇本プログラムを通して、児童生徒が安心して自己を見つめ直し、次の段階へ進むための支援を行います。

公式SNSで最新の情報を発信しています。

ぜひ、登録をお願いします。

