

2023
年度

利用の手引き



独立行政法人 国立青少年教育振興機構

国立吉備青少年自然の家

〒716-1241 岡山県加賀郡吉備中央町吉川4393-82

TEL : 0866-56-7231 FAX : 0866-56-7235

ご意見・ご質問 : kibi@niye.go.jp

ホームページ : <https://kibi.niye.go.jp/>

吉備青少年 |

体験の風を
おこそう



LINE

facebookでいいね！
してね！



国立吉備青少年自然の家について

国立吉備青少年自然の家は、大自然の中での集団宿泊生活を通じて、家庭や学校では得がたい活動や体験の場を提供するための教育施設です。

- 立地
 - ・岡山県のほぼ中央に位置
 - ・標高300m～360mのなだらかな丘陵地
- 敷地面積
 - ・約120万㎡（鳴滝湖41万㎡を含む）
- 教育目標
 - 学校教育とも連携しつつ、子供たちの「生きる力」を育む活動を積極的に提供する。
 - ・吉備高原の豊かな自然の恩恵にふれ、自然に親しむ心や敬けんの念を培う。
 - ・人と自然とのふれ合いの中で、規律、協同、友愛及び奉仕の精神をかん養する。
 - ・自然の中で心身を鍛錬し、自ら実践し、豊かな個性と創造する態度を育てる。
- 取組目標
 - 利用される方と共に体験活動の提供に取り組む。
 - ・清掃の徹底
 - ・挨拶の励行
 - ・安全・安心の確保



桃太郎のさと 吉備

みどりいっぱい

なかまいっぱい

えがおがいっぱい

キャッチフレーズ

マスコットキャラクター
～やんちゃっこ～ウーリー

施設利用については、プレイホールや研修室などの設備も充実しておりますので、学校のみならず、家族や友達同士はもとより、サークルや企業でも利用できます。

また、効果的に研修等を実施していただけるよう、活動の計画について当施設の職員がアドバイスさせていただきます。

目 次

I 利用にあたって	
1 利用の条件	1
2 利用のできない日	1
3 受入方針	1
4 ご協力いただくこと	1
5 生活・活動中の指示・指導・準備	1
6 必要経費	1
7 宿泊場所	2
8 標準生活時間	2
9 施設内の車両乗入れ制限	2
10 新型コロナウイルスの影響による施設利用のお願い	2
II 利用日までの流れ	3
III 活動の計画、食事・物品の注文について	
1 活動計画の作成、記入	5
2 食事・物品の注文	5
IV 引率責任者の方へ	
1 利用日までの確認事項	6
2 入所・退所の流れ	6
3 電話番号	6
V 利用されるみなさまへ ～生活について～	
1 計画した時間の遵守	7
2 食事・飲食	7
3 入浴	7
4 シーツ・寝具など	7
5 清掃・ゴミ処理	7
6 冷暖房	7
7 健康管理・近くにある医療機関	7
8 安全確保	8
9 喫煙	8
VI 資料	
1 主な活動プログラム紹介	9
2 特定研修活動料金一覧	10
3 飲食物・教材等購入物品一覧	10
4 貸出用具関係	13
5 主な活動場所	14
6 生活について	17
VII 提出書類	
提出書類記入例及び様式	27
VIII 申込みから利用日までの流れ	38

I 利用にあたって

1 利用の条件

- ・ 2人以上であること
- ・ 成人の引率者がいること
- ・ 標準生活時間（P.2）を守り、事前に具体的な活動計画を立てられること
- ・ 営利を目的とした活動や、政治的活動・宗教的活動を行わないこと
- ・ 朝のつどい・夕べのつどいに原則として全員で参加すること（P.26）

2 利用のできない日

- ・ 年末年始（12月28日から翌年1月4日まで）
※12月28日退所の利用は可
- ・ 施設・設備等の整備の日
- ・ 天災その他やむを得ない事情があるとき

3 受入方針

- ・ 当施設が行う事業を最優先
- ・ 学校や青少年団体、青少年関係団体を優先

4 ご協力いただくこと

- ・ 食中毒防止のため飲食物・食材等の持込み禁止（入所日の最初の食事分のみ飲食物持参可）
- ・ 施設利用後の清掃
- ・ 施設内車両乗入れ禁止
- ・ ペット等の同伴禁止（補助犬を除く）
- ・ 火気の取り扱い注意（打ち上げ花火禁止、手持ち花火は要事前相談）

5 生活・活動中の指示・指導・準備

指示・指導・必要物品等の準備はすべて団体の皆様となります。

- ・ 施設職員の同行はありません。
- ・ 資料・物品についてはご持参いただくようになります。貸出可能な用具等については貸出用具関係（P.13）をご覧ください。
- ・ 入所日までに下見・見学・活動プログラムの確認・資料作成・必要物品の準備等を行い、ご不明な点は予めご相談ください。

6 必要経費

- 施設利用に必要な料金

料 金 区 分		税込価格
施設使用料（宿泊する一般利用者のみ 1人1泊あたり） ※青少年団体（利用人数の過半数が29歳以下、企業は除く）は無料		900円
シーツ等洗濯料（1人あたり） ※5泊以上で要交換	宿泊棟（布団用シーツ2枚、枕カバー1枚）	300円
	ロッジ・キャンプ場（シュラフ用シーツ1枚）	120円
特定研修活動料金	※活動内容により金額が異なります	P.10参照
食事料金	※レストラン食等利用の形態により金額が異なります	P.10～11参照
物品購入料金	※活動内容により金額が異なります	P.12参照

※金額は利用日までに価格の改定が行われた場合は改定後の価格となります。



7 宿泊場所

宿泊場所	室数等	特 徴
宿 泊 棟 (P.17~19)	4 部屋 200人	・ 寝具は布団、ベッド52床(リーダー室を含む)、たたみの間8人分の寝具有り ・ レストラン、活動場所に近い
ロ ッ ジ (P.20~22)	4 部屋 100人	・ 寝具はシュラフ、コルクタイルのフロア、床暖房 ・ レストラン、活動場所から離れている ・ ロッジ内に、風呂、洗面所、トイレ有り
キャンプ場 (P.23~24)	イ ヌ 村 (20張) 120人	・ 4月中旬~10月上旬のみ、テントは常設 ・ 寝具はシュラフ、入浴はシャワー ・ レストラン、活動場所から離れている
	キ ジ 村 (15張) 90人	
	サ ル 村 (15張) 90人	
	ファミリー (5 張) 30人	

8 標準生活時間

- ・ 標準生活時間とは、当施設で設定している生活時間です。
- ・ 標準生活時間を遵守のうえ、定められた時間帯を基準に活動プログラムをご計画ください。(P.27)

夏時間：4月～9月 (冬時間：10月～3月)		内 容	
6：15 (6：45)			起床・洗面
6：45 (7：15)			清　　掃
7：15～7：30 (7：45～8：00)			朝のつどい (原則全員参加)
7：30～9：00 (8：00～9：30)			朝　　食
9：00 (9：30)			宿泊室点検 (退室日のみ)
9：00～12：00 (9：30～12：00)			午前の活動
12：00～13：30			昼　　食
13：00～17：00			午後の活動
17：15～17：30			夕べのつどい (原則全員参加)
17：30～19：00			夕　　食
19：00～22：00	夜の活動	入浴 (18：30～可能)	
22：00			就　　寝

⇒	分担された清掃箇所を清掃してください。
⇒	つどい開始5分前にはつどいの広場に集合してください。
⇒	各団体の割り当て時間を遵守してください。 レストランの使い方については(P.25)を参照。
⇒	職員が点検に伺いますので、立会いをお願いします。
⇒	朝食に準じてください。
⇒	16:30から引率責任者打合せ会が事務室でありますので、代表者の方は事務室にお越しください。
⇒	朝のつどいに準じてください。
⇒	朝食に準じてください。
⇒	入浴に必要なもの(シャンプー、石鹸、タオル、ドライヤー等)はご持参ください。

9 施設内の車両乗入れ制限

- ・ 施設内への車両の乗入れは禁止、移動は徒歩でお願いします。
- ・ 車両は利用団体専用駐車場へ。(駐車台数に制限有り。乗合わせの上、来所してください。)
- ・ 緊急車両として玄関前(ロッジ泊の団体はロッジ裏)に各団体1台のみ駐車可。(要駐車許可証、施設内制限速度20km/h。)

※荷物運搬など施設内への車両の乗入れが必要な場合は事前にご相談ください。

10 新型コロナウイルスの影響による施設利用のお願い

HPからご覧いただけます。————→



Ⅱ 利用日までの流れ（必須提出書類は 〇 の5種類です。提出時期を必ずご確認ください。） HPの「様式ダウンロード」よりいつでもダウンロードできます。）

○3月～10月に利用（合同打合せあり）

※3月・10月に利用する団体の合同打合せ会は、該当期間の団体数に応じて実施の有無を決定します。

	利用団体	国立吉備青少年自然の家
利用月 4カ月前 ※1	「合同打合せ会出欠回答書」 「活動計画書」の作成	← 利用の手引き等の送付
合同打合せ会 2週間前 ※2	「合同打合せ会出欠回答書」 「活動計画書」提出締切	→ 調整プログラムの作成 合同打合せ会の準備
利用月 2カ月前	合同打合せ会 ※3	
合同打合せ会 3日後 ～2週間後	個別打合せ（来所／電話） 「食事・物品申込書」 「食物アレルギー事前確認票」の作成	← 個別打合せの連絡 （合同打合せ会不参加の方へ） →
利用日 3週間前	「食物アレルギー事前確認票」 提出締切	
利用日 2週間前 ※4	「食事・物品申込書」 「吉備アドベンチャープログラム(KAP)事前調査票」 提出締切	← 活動プログラム（確定版） の送付
入所日	「利用者名簿」 「カッター活動事前確認シート・乗艇名簿」の提出	→

○11月～2月に利用（合同打合せなし）

	利用団体	国立吉備青少年自然の家
利用月 4カ月前 ※1	「活動計画書」「個別事前打合せ回答書」 「食事・物品申込書」の作成	← 利用の手引き等の送付
利用日 2カ月前 ※2	「活動計画書」「個別事前打合せ回答書」 提出締切	→
利用日 2カ月前	個別打合せ（来所／電話） ※3	
利用日 3週間前	「食物アレルギー事前確認票」 提出締切	
利用日 2週間前 ※4	「食事・物品申込書」 「吉備アドベンチャープログラム(KAP)事前調査票」 提出締切	← 活動プログラム（確定版） の送付 →
入所日	「利用者名簿」 「カッター活動事前確認シート・乗艇名簿」の提出	→

※ 1 郵送物の中身確認（利用月の4ヵ月前）

- ・利用の手引き、その他連絡事項

※ 2 活動計画書（P.29、30）の提出

3月～10月利用→合同打合せ会の2週間前まで

11月～2月利用→利用日の2ヵ月前まで

- ・手引き、活動プログラム集より活動計画を作成（計画、記入方法等はP.5、27）
- ・締め切り厳守（締め切りは郵送物内の書類に記載あり）

※ 3 事前打合せ（合同／個別）（利用日2ヵ月前） アレルギーについての連絡（入所日の3週間前まで）

- ・内容は活動計画の確認・調整と注意事項の連絡
- ・合同打合せ会の日程は、利用の手引き送付時に案内を同封
- ・詳しくは吉備HP「様式ダウンロード」の「合同打合せ会（回答書）」を参照
- ・個別打合せは電話等で日程調整の上、原則、来所にて行う（状況により電話にて打合せ）
- ・食物アレルギーは、電話（0866-56-7252）または合同打合せ会でレストランに相談可
入所日の3週間前までに「食物アレルギー事前確認票」（P.33）をレストランに送付

※ 4 食事・物品の注文（入所日の2週間前まで）

- ・「食事・野外炊事材料等申込書」「物品申込書」「KAP事前調査票」（P.31、32、36）に記入（記入方法はP.28）
- ・FAX（0866-56-7235）、E-mail（kibi-suishin@niye.go.jp）等にて送信

利用人数の変更・キャンセル

- ・宿泊人数の変更により、宿泊室数の変更が必要な場合は要連絡
- ・食事、物品等の注文数の変更は、**土日祝を除く入所3日前の午前中**までにレストラン（電話 0866-56-7252、FAX 0866-56-7255）へ直接連絡
- ・キャンセルの場合は、**1週間前から食事のキャンセル料が発生**します。
- ・やむを得ずキャンセルする場合は、電話等で連絡の上、翌日までにキャンセル理由を送付してください。（メール、FAX、書面のいずれか）
- ・キャンセルポリシーにより、以下の条件に当てはまる場合には、次回以降利用月の翌月初日より2年間受入れを制限する場合があります。
 - 一 50名以上の宿泊人数で利用の承諾を得た団体が、団体の都合により入所日から起算して3か月前にあたる日以降に利用のキャンセルの申し出をした場合
 - 二 50名以上の宿泊人数で利用の承諾を得た団体が、団体の都合により50名以上または宿泊人数に対して3割以上の人数が減少となった場合

※問合せ・見学

①問合せ

- 一般的な相談 …0866-56-7231 （事業推進係）
- プログラムについての相談・変更 …0866-56-7232 （企画指導専門職）

②見学

- ・施設の見学は、9:00～16:00の間でお願いします。
要事前予約 0866-56-7231 （事業推進係）
- ・希望により企画指導専門職の同伴可
- ・企画指導専門職の空きがない場合は、独自で見学いただいた後に質問事項をお預かりし、後日電話・メール等で回答します。
- ・当日の施設利用状況により、一部の部屋の見学ができない場合があります。



Ⅲ 活動の計画、食事・物品の注文について

1 活動計画の作成、記入

- ・ 記入例(P.27)を参考に「国立古備青少年自然の家活動計画書」(P.29～30)に記入
- ・ 提出期限は 3月～10月利用の方は「合同打合せ会の2週間前まで」
11月～2月利用の方は「利用日の2か月前まで」(締切り厳守)
- ・ 活動計画についての相談・質問等は、企画指導専門職 (0866)56-7232 まで

○ 利用の目的やそれぞれの活動のねらいを明確にした上で、活動を選択してください。

例

<しっかり運動させる> オリエンテーリング、クライミングウォール、ニュースポーツなど
<自然にふれる> ハイキングで草花や木の実を採取し、それを使ったクラフトなど
活動につながりをもたせる

- 活動にゆとりをもたせる
 - ・ 移動や準備、清掃などの時間を見込む(活動の前後約30分)。
 - ・ 荒天時に野外活動ができない場合や、少雨時の対応も必要です。
- 時間の制限を意識(つどい、食事、入浴、就寝、起床・洗面、清掃、点検など)
 - ・ 引率者も含め、標準生活時間内で活動を行う。(P.2 参照)
- 入所式・退所式
 - ・ 企画・進行は団体で行います(希望により当施設職員が挨拶を行います)。
 - ・ つどいの広場と桃太郎広場では団体旗の掲揚・降納が可能です。
- タベのつどい・朝のつどい(雨天中止)
 - ・ つどい(P.26参照)は原則、全員参加。「つどいの広場」で行う。
 - (1)タベのつどい
 - 1日の生活を思い出し、自らの行動を振り返る。
 - 1日の活動を無事に終えたことを喜び、自然や他の人に感謝の気持ちをもつ。
 - 多くの人と出会う(交流の場を持つ)中で、共同生活をするための心構えを培う。
 - (2)朝のつどい
 - さわやかな気持ちで1日の生活が始められるよう、心と体の準備(ラジオ体操)をする。
 - 1日の活動が安全で充実したものとなるよう目標を持つようにしてください。

2 食事・物品の注文

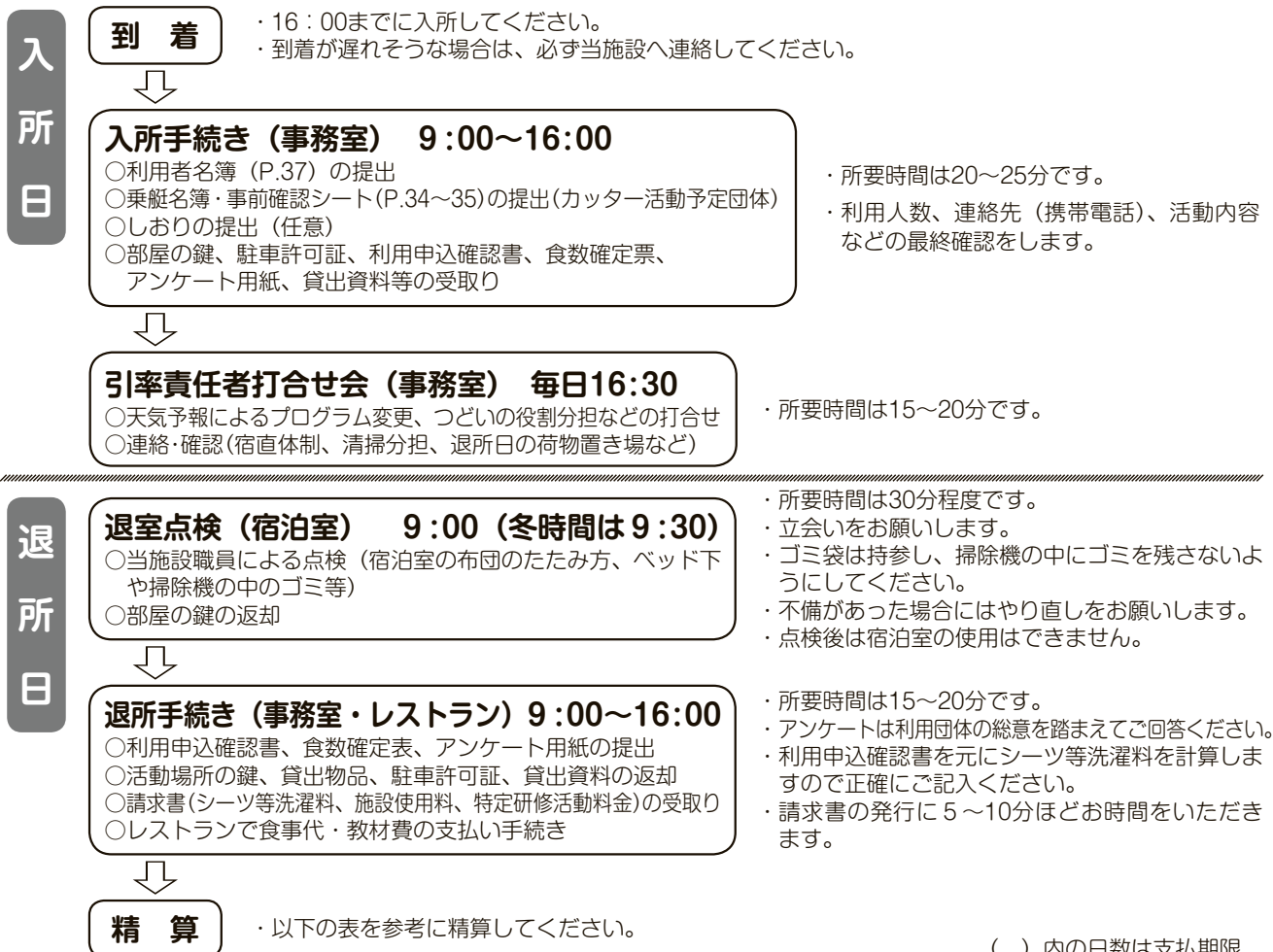
- ・ 「食事・野外炊事材料等申込書」(P.31)「物品申込書」(P.32)にて注文してください。
(記入方法はP.28)
- ・ 提出期限は利用日の2週間前まで(締切り厳守)。
- ・ 食事や野外炊事の内容については、P.10～12の飲食物・教材等購入物品一覧やホームページを確認。
- ・ 湯茶はレストランにて無料で提供(セルフサービス)。※事前に要相談(P.25)

Ⅳ 引率責任者の方へ ※利用当日は、この手引きをお持ちください

1 利用日までの確認事項

- ・利用者全員に、当施設利用のルールや連絡事項（P.1～2、7～8）を確認してください。
- ・活動の流れ（動線、鍵の受取り）を確認してください。
※活動場所は施錠しているため、鍵は使用前後に事務室で受け渡します。（9：00～21：45）
※利用団体同士での鍵の受け渡しはご遠慮ください。
- ・活動準備物、指導内容を確認 ※活動プログラム集（ホームページ）や当施設にご確認ください。
- ・利用者名簿（P.37）、カッター活動乗艇名簿・事前確認シート（P.34～35）を作成してください。（配慮を要する方は事前に連絡）

2 入所・退所の流れ



V 利用されるみなさまへ ～生活について～

1 計画した時間の遵守

- ・標準生活時間（P.2）、各団体に計画した時間を遵守してください。（つどい、食事・入浴時間、就寝時間など）

2 食事・飲食

- ・食中毒防止のため、飲食物・食材は持込み禁止です。（入所日の最初の食事分のみ飲食物持参可）
- ・宿泊室内では飲食禁止です。
- ・レストランでの食事はP.25を確認してください。

3 入浴

宿泊場所	入浴場所	定員	シャワー
宿泊棟	もり(車椅子、スロープ有り)	60人	15か所
	いすみ	30人	9か所
ロッジ	ももたろう	30人	8か所
	おに	20人	7か所
キャンプ場	イヌ村シャワー(男・女)	各8人	8か所

- ・入浴用石鹸、シャンプー、リンス、タオル、ドライヤーなど必要なものをご持参ください。
- ・ドライヤーは、洗面所でのみご使用ください。（宿泊室内はブレーカーが落ちるため使用禁止）
- ・入浴用車椅子が必要な場合は事前に相談をしてください。
※少人数の場合、1つの浴室のみとなる場合があります。

4 シーツ・寝具など

- ・生活について（P.17～24）を参照のもとに団体にて用意・片付けをしてください。
※5泊以上宿泊の場合、シーツ交換を行ってください。
- ※寝具等を汚した場合、職員にお申し出ください。（場合によりクリーニング代が発生します。）
- ※シーツを使用しなかった場合、寝具等のクリーニング代をご負担いただきます。

5 清掃・ゴミ処理

- ・活動で使用した場所とその周辺の清掃（P.14参照）は団体で行ってください。（宿泊場所の清掃については、引率責任者打合せ会で清掃場所を決定します。）
- ・清掃用具は数に限りがあります。雑巾は必ず持参してください。（清掃用具が行き渡らない人を想定した清掃割り振りをお願いします。）
- ・ゴミは、可燃物と資源物に分別後、レストラン裏の「ゴミ集積場」にお運びください。
- ・ゴミ入れ、掃除機、トイレの衛生缶のゴミも処理（P.17～24参照）をお願いします。（ゴミ袋（指定無し）は団体で準備、トイレの衛生缶用の袋は当施設から配付します。）

6 冷暖房

	期 間	稼働条件	設定温度	
※	冷 房	5月1日～9月30日	室内温度27度以上	25度
	暖 房	10月1日～4月30日	室内温度20度以下	22度
	場 所	稼働時間		
	研修棟、クラフト棟、ふれあいホール	9：00～21：45		
	宿泊棟、ロッジ	16：30～9：00		

※エアコンの切り忘れ防止のため、自動で23時に切れます。必要に応じて、再度電源を入れてください。

※冬季のロッジは床暖房有り
自動で22時に切れますが
余熱のためすぐには冷めません。

- ・地球温暖化防止対策にご協力をお願いします。（気候に応じた服装をお願いします。）

7 健康管理・近くにある医療機関

- 入所前の健康管理・医薬品の持参の確認をしてください。
- ・睡眠を十分にとり、便通を整えてください。
- ・体調に不安のある方や慢性疾患のある方は、医師に相談の上入所してください。
- ・救急箱などの応急用品は団体または個人で準備してください。

- 活動中の体調不良
 - ・ 事務室前に医務室があります。(医師・看護師はいません。状況により医療機関を受診してください。各自、保険証をご持参ください。) 医療機関での受診をご希望の場合は、事務室から近くの病院へ連絡をお取りします。
 - ・ 体調不良や怪我をした場合は、必ず事務室に連絡してください。
 - ・ 嘔吐された場合の吐しゃ物は職員にて清掃します。(素手で触らないようにお願いします。)

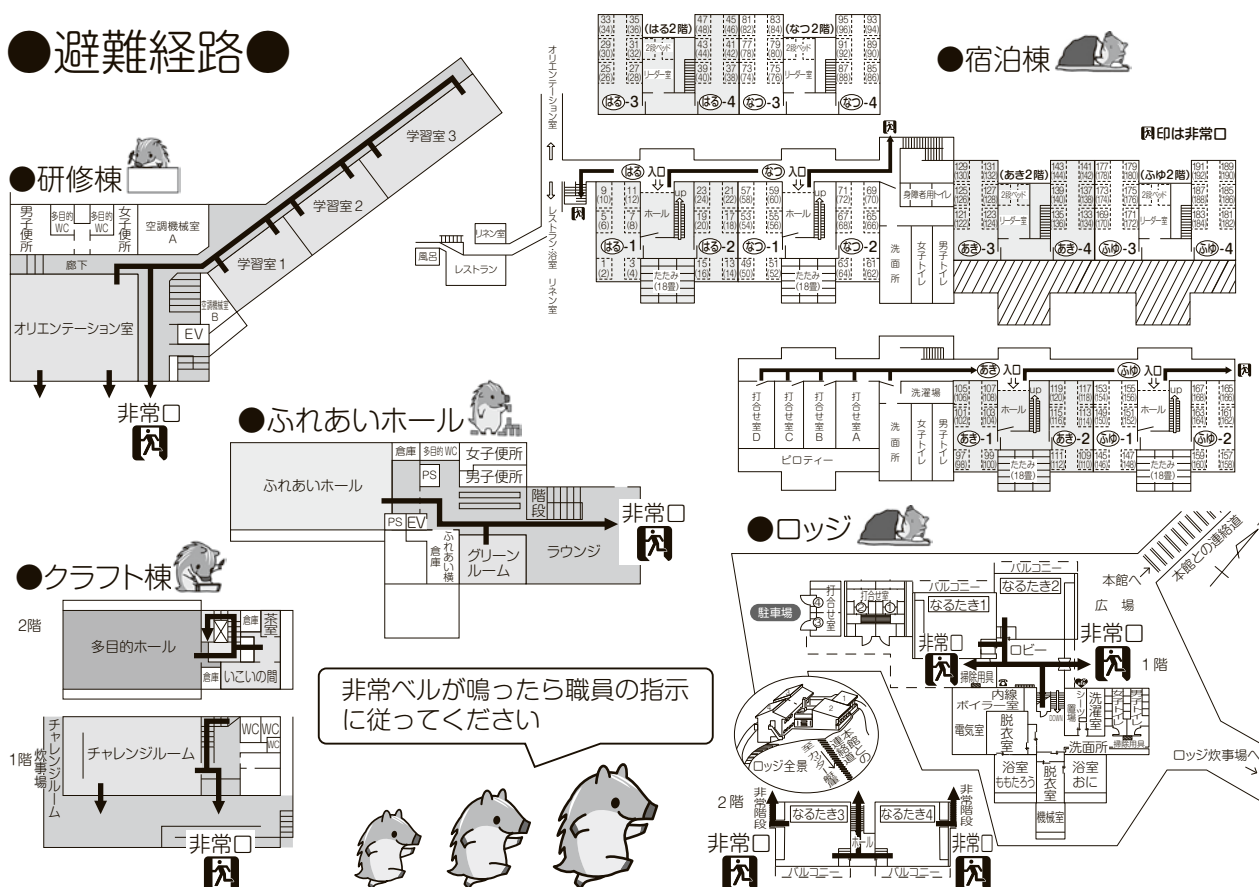
○ 近くにある医療機関

労働者健康安全機構吉備高原 医療リハビリテーションセンター	内科、脳神経内科、整形外科、 リハビリテーション科など	(0866)56-7141	吉備中央町吉川 (車で5分)
国立病院機構 岡山医療センター	総合病院	(086)294-9911	岡山市北区田益 (車で30分)
高梁中央病院	内科、外科、脳神経外科、 整形外科など	(0866)22-3636	高梁市南町 (車で30分)
岡山済生会 総合病院	総合病院	(086)252-2211	岡山市北区国体町 (車で45分)

8 安全確保

- ・ 活動にふさわしい服装・持ち物を準備してください。
- ・ 火の取扱いには十分注意し、入所の際に、非常口・避難場所は必ず確認してください。
- ・ 貴重品の管理は各自・各団体の責任で行い、部屋を出るときや就寝時は必ず施錠してください。
- ・ 生活関連棟浴室前にコインロッカー(100円、使用後返却)があります。
- ・ 施設・設備、物品を破損・紛失した場合は、速やかに事務室に連絡してください。(場合により弁償していただくことがあります。)

●避難経路●



V
利用されるみなさまへ

9 喫煙

- ・ 喫煙は、定められた喫煙場所でのみ可能です。屋外での携帯灰皿の使用もご遠慮ください。(喫煙場所：オリエンテーション室横、ロッジ打合せ室前、クラフト棟外階段奥の3か所です。)
- ※喫煙の際は、扉などを閉め副流煙が施設に入らないようにしてください。

VI 資料



1 主な活動プログラム紹介

- ・実施方法や必要物品については事前にホームページでご確認してください。
※内容は、予告なく変更することがあります。(変更についてはホームページにてお知らせします。)
- ※不明な点がありましたらお電話で問い合わせください。
(企画指導専門職 (0866) 56-7232)
- ※「指導有」「導入指導有」と書かれた活動は、職員による直接指導が必要です。〔「導入指導有」は初めの安全指導のみとなります。〕
指導時間は右記の時間内となります。 9:00(冬期は、9:30)~12:00、13:00~17:15 (ただし、天体観察は18:00~21:30の時間内となります。)
- ※活動内容によって、事前準備が必要となりますので、利用前の確認をお願いいたします。
- ・職員による指導は宿泊者を対象としています。
- ・WBGT(暑さ指数)が31.0を越えた場合、プログラムの変更をお願いすることがあります。

	活 動 名	対 象	人数制限	内 容 等
自然体験	ハイキング	制限なし	なし	日中6コース、夜間2コース
	オリエンテーリング	小学校4年生以上	なし	4コース
	ウォークラリー	小学校4年生以上	なし	3コース
	ブラインドウォーク	小学生以下	40人	目隠しをしてロープを頼りに山道を歩く
	裸足でチャレンジ!	小学校2年生以下	40人	目隠しをして自然の素材の上を歩く
	ツリーイング(指導有、要料金、要相談)	4歳以上	3~24人	ロープを使った木登り体験
	カッター活動(指導有、要料金)	小学校4年生以上	80人(20人×4艇)	力を合わせてカッターを漕ぐ(3月中旬から11月中旬)
	川遊び	制限なし	200人	小川で遊ぶ
	魚釣り	小学生以上	50人	延べ竿と練り餌で釣りをを行う
仲間作り	吉備アドベンチャープログラム(KAP)(指導有、要料金、要相談)	小学生以上*1	なし*1	仲間作りゲーム
自然観察	森の自然探検隊(指導有、要料金)	小学生以上	なし	ゲームを通して自然について学ぶ
	天体観察(指導有、要料金)	制限なし	30~40人程度(1回につき)	310mm反射望遠鏡で観察する
	樹木ビンゴ	小学生以上	なし	散策しながらビンゴを行う
	吉備の森フィールドビンゴ	小学生以上	なし	ビンゴを通して自然に親しむ
野外炊事	野外炊事(導入指導有)	制限なし	活動場所に準ずる	薪を燃料にした野外調理
	ツイストケーキ(導入指導有)	制限なし	活動場所に準ずる	竹に生地を巻き付けて焼く
	カートンドッグ(導入指導有)	制限なし	活動場所に準ずる	牛乳パックを使ってホットドックを作る
	うどん作り	制限なし	80人	協力してうどんを作る
	きびだんご作り	制限なし	30人	きび粉でだんごを作る
	キビでおやつ作り体験(導入指導有)	制限なし	30人	火起こしからのきびだんご作り体験
	マウンテンバイク(導入指導有)	小学校5年生以上	45人	3コース
	キンボール(導入指導有)	小学校5年生以上	12人以上	直径122cmのボールを使うカナダ生まれのスポーツ
スポーツ／レクリエーション	クライミングウォール(導入指導有)	小学生以上	40人	ボルダリング
	キャンプファイヤー	制限なし	活動場所に準ずる	火を囲んで親睦や交流を深める
	キャンドルのつどい	制限なし	活動場所に準ずる	火を囲んで親睦や交流を深める
	火起こし体験	小学生以上	なし	火を起こし、達成感や満足感を味わう
	フライングディスクゴルフ	小学生以上	40人	フリスビーで行うゴルフ
	グラウンドゴルフ	小学生以上	36人	グラウンドにて行うゴルフ
	ペタンク	小学生以上	24人	目標にボールを投げ合い、得点を競う
	フィールドアスレチック	小学生以下	なし	自然の中にある遊具で楽しむ
	乗り物遊び	小学生以下	50人	変わり種自転車を楽しむ
	カブラ	制限なし	活動場所に準ずる	長方形の造形積み木
	七宝焼き(指導有)	小学校4年生以上	15人	金属と色ガラスでキーホルダーを作る
クラフト	焼き板	制限なし	活動場所に準ずる	焼き板にペイントマーカーで描く
	竹細工	小学生以上	活動場所に準ずる	竹を使い、生活品やおもちゃを作る
	バードコール	制限なし	活動場所に準ずる	木製のバードコールを作る
	ランプシェード	小学生以上	40人	ふうせんでランプを作る
	コースター	制限なし	活動場所に準ずる	輪切りにした木で作成する
	ペンダント	制限なし	活動場所に準ずる	輪切りにした木に紐を通し作成する
	ネイチャーパウチ	制限なし	活動場所に準ずる	草花をパウチして、しおりを作る
	キャンドル	小学生以上	80人	オリジナルのキャンドルを作る
	ペットボトルランタン	制限なし	活動場所に準ずる	ペットボトルでランタンを作る
	プラホビー	制限なし	活動場所に準ずる	プラ版を熱してキーホルダーを作る
	紙ブーメラン	制限なし	活動場所に準ずる	厚紙でブーメランを作り、飛ばす
	かさ袋ロケット	制限なし	活動場所に準ずる	かさ袋でロケットを作る

	活 動 名	対 象	人数制限	内 容 等
防災教育	避難所体験（導入指導有）	小学校4年生以上	20人程度	段ボールでベッドを作成する
	災害時に役立つ野外炊事1（導入指導有）	制限なし	活動場所に準ずる	ポリ袋を使った炊飯方法を体験する
	災害時に役立つ野外炊事2（導入指導有）	小学生以上	40人程度	作成した卓上コンロで炊飯する
	新聞紙食器作り	制限なし	活動場所に準ずる	新聞紙で作った食器を使い、食事する
	ロープワーク（指導有）	小学校4年生以上	40人程度	災害時に役立つ結び方を知る

※1 小学校4年生以上を対象として、目的に応じてエレメントを活用した仲間作りの指導を受けることも出来ます。
人数にも制限がありますので、必ずご相談ください。

2 特定研修活動料金一覧

活 動 名	1単位あたりの時間	内 容 等
カッター活動	連続する3時間	1単位あたり5,300円
森の自然探検隊	連続する3時間	講師1人1単位あたり4,000円
天体観察	連続する1.5時間	講師1人1単位あたり3,000円
吉備アドベンチャープログラム	連続する1時間	講師1人1単位あたり1,000円
ツリーイング	連続する3時間	講師1人1単位あたり15,000円～

※「森の自然探検隊」は土・日のみとさせていただきます。また、活動内容について、講師との打合せが必要になります。

天候により活動を取りやめる判断については、原則として利用団体でお願いします。

※「ツリーイング」は利用人数、講師人数によって金額の変更がありますので、ご相談ください。

3 飲食物・教材等購入物品一覧

○ レストラン食（ビュッフェ）

	朝 食	昼 食	夕 食	税込合計
中学生以上・引率者	540円	670円	750円	1,960円
小 学 生	510円	640円	710円	1,860円
幼児（4歳以上）	400円	470円	520円	1,390円

レストラン



※3歳以下は無料、場合により定食、配膳食（要事前相談）となる際も上記金額です。

※ビュッフェの他、テーブルマナーコース（2,000円～）についてはレストランに相談。

（他団体の利用が無いときのみ利用が可能です）

※ご利用の1週間前からキャンセル料が生じます。詳しくはご相談ください。

- 弁当 受取り時間：朝食（夏時間6：30～ 冬時間7：00～）昼食（夏冬いずれも9：00～）
夕食（夏時間15：00～ 冬時間14：00～）
・弁当はレストランで受け取ってください。

	種 類	内 容	税込価格
朝食	弁当セットA	おにぎり又は菓子パン2個、バナナ1本、ゆで卵1個、塩1	450円
	弁当セットB	おにぎり又は菓子パン3個、ミニゼリー1個	450円
昼食・夕食	おにぎりおかずセット	おにぎり3個、おかず	500円
	俵おにぎり幕の内弁当	俵おにぎり4個、おかず	600円
	幕の内弁当（洋風）	ごはん、おかず	600円
	幕の内弁当（和風）	ごはん、おかず	600円
	携 帯 食	おにぎり又は菓子パン2個、ウイダーinゼリー1個、バナナ1本	500円

※弁当の食物アレルギー対応はできません。

- 間食・補食 受取り時間（19：00まで）
・間食・補食の詳細はレストランメニュー（ホームページ）でご確認ください。
・間食・補食はレストランで受け取ってください。

品 名	税 込 価 格
ペットボトル（500ml）（スポーツドリンク、ウーロン茶、緑茶、麦茶）	160円
ペットボトル（1.5ℓ）	330円
ペットボトル（2ℓ）（ジュース類）（スポーツドリンク、ウーロン茶、緑茶、麦茶）	330円
パックジュース（牛乳、コーヒー牛乳、オレンジジュース、アップルジュースなど）	120円
アイスクリーム（カップ入かき氷も有り）	160円
菓子（詰め合わせも可能）	（要相談）
菓子パン（ジャム・クリーム・コーヒー・バナナ・白あん・黒あん・スペシャルサンド）	130円
くだもの（季節物）スイカ、もも、なし、ぶどう、バナナ、オレンジ ※ナイフは団体準備	時 価

※上記以外にも商品有り 内容、価格はレストランにご相談ください
レストラン（電話 0866-56-7252、FAX 0866-56-7255）

- 野外炊事 受取り時間（朝食分 6：30～ 昼食分 9：00～）
（夕食分 5月～9月 15：00～ 10月～4月 14：00～）
- ・詳細は活動プログラム集、材料はレストランメニュー（ホームページ）で確認してください。提供物の内容は予告なく変更する場合があります。
 - ・材料はレストランで受け取ってください。（生ものがあるので調理直前に）
- ※野外炊事は点検があります。なお、夕食の場合は野外炊事後に火の点検、翌朝（夏時間8：50～、冬時間9：20～）なべ等の点検があります。

	献立名（左英字はメニュー記号）	税込価格 1セット（8人分）
A	和朝食A（雑炊）	3,520円（1人あたり440円）
B	和朝食B（味噌汁）	
C	洋朝食A（ロールパン）	
D	洋朝食B（ホットドック）	
E	ポークカレー（オレンジがつきます）	4,400円（1人あたり550円）
F	焼きそば（バナナがつきます）	4,400円（1人あたり550円）
G	牛丼（バナナがつきます）	4,800円（1人あたり600円）
H	ビーフカレー（リンゴがつきます）	
I	ハヤシライス（リンゴがつきます）	
J	すき焼き	5,440円（1人あたり680円）
K	焼肉風野菜炒め（オレンジがつきます）	
L	炊き込みご飯と豚汁（オレンジがつきます）	
M	野菜サラダ （キュウリ、トマト、レタス、ドレッシング・フレンチ）	1,040円（1人あたり130円）

※年齢に関係なく統一料金です。（調理に必要な調味料付き）
 ※端数がある場合に限り1/2セット（4人分：料金半額）用意可。
 ※野外炊事のお米は1人120gとなっています。お米は100g（40円）増量可能。
 ※箸はありません。スプーン、フォークでいただくようになります。必要に応じてご持参ください。

- 特別食 受取り時間（19：00まで）
- ・材料の詳細はレストランメニュー（ホームページ）でご確認ください。
 - ・酒類については事前要相談。（飲酒時間や場所）
 - ・特別食はレストランで受け取ってください。

献立名	税込価格
オードブル（特別食）※要事前相談	1人 1,500円～ 又は1皿 3,000円～（5～6人用）
ツイストケーキ（4人分）	600円
きびだんご（約50個分）	2,200円
うどん作り（1人分）	280円
そうめん（3～5人分）※調理済	1,100円
かき揚げセット（1人分）※調理済	420円
野菜コロッケ（1個）※調理済	70円

※予約事前相談は2週間前まで。変更およびキャンセルは1週間前まで。
 ※食材は持ち帰り不可。
 ※レストランキャンセル料について
 HPからご覧いただけます。————→



○ 日用品 持込み可

品 名	税込価格	品 名	税込価格
乾電池（単1） 2本入り	270円	紙コップ 1個	10円
乾電池（単2） 1本	190円	紙皿 1枚	10円
乾電池（単3） 1本	90円	氷（バラ） 1kg	250円
リンスインシャンプー 1本	170円	氷（平板） 1.7kg	340円
使い捨て歯ブラシ 1本	60円	コピー（A4サイズ白黒のみ）片面 1枚	20円
タオル 1枚	160円	FAX 1回	40円
石鹸 1個	100円	洗濯用洗剤 1袋	40円
ゴミ袋（45ℓ） 大 1枚	30円	軍手 1双	50円
生理用品 トラベル用1パック20枚	250円	子供用軍手 1双	130円

○ 教材等 持込み可

- ・購入した教材はレストラン前の購入物品置き場（ロッカー）にあります。
 - ・未使用、未開封の教材・まきの束は返品が可能です。
- ただし、竹細工の竹は、使用しない場合でも返品はできません。

（精算時にレストランへ申告してください。）

品 目	税込価格	備 考	品 目	税込価格	備 考
竹とんぼ	120円	8人分	七宝焼	610円	
竹コップ・はし	130円		バードコール	420円	紐、紙ヤスリ付き
竹コップ・スプーン	130円		まき		1束
竹皿	130円		※野外炊事8人班1回1.5束	410円	新聞紙・マッチは持参
紙てっぽう	150円		※キャンプファイヤー90分15束		
水てっぽう	150円		集水樹用ネット	210円	1枚(22cm×55cm)
焼き板A (正方形の板で焼いていない)	300円	紐、金具	粉クレンザー	135円	
焼き板B (正方形の板で焼いてある)	300円	焼き板Aについては、バーナーを使い団体で焼く必要があります。(バーナーは6枚につき1台貸し出し)	着火剤	180円	1個
ペイントマーカー (6色セット)	1,020円	油性・丸芯・中字 (赤・白・青・黄・緑・黒)	3ろうそく(キャンドルのつどい)	30円	1本
ペンダント	140円	紐、金具付き	フリューサンド (ブーメラン用紙)	30円	1機分
コースター	110円	紙ヤスリ付き	釣り 魚釣りセット	450円	糸、針、おもり、浮き(2セット入)
プラホビー	140円		釣り 釣り餌(練り餌)	470円	5人分
ネイチャーパウチ用シート	60円	はがき大	火起こし まいぎり式替え芯	380円	1本
			火起こし 火きり板	1,500円	1枚
			火起こし 発火用かなクズ	450円	1袋
			※2 麻布	110円	1枚

- ※1 竹細工用の竹は筒状で届くため、団体で切り分けてからお使いください。
- ※2 まいぎり式火起こし器は、貸出しを行っておりますが、購入することも可能です。
1セット9,050円（火起こし器：1台 替え芯：1本 火きり板：1枚 かなクズ：1袋 麻布：1枚）

4 貸出用具関係 持込み可

貸出用具については予約制ではありません。入所後に希望を申し出てください。
(ただし、トーチのみ物品申込書で事前に申込ができます。)

視聴覚用具	数量	保管場所	野外活動用具	数量	保管場所
プロジェクター	3	事務室	フライングディスク	88	事務室
スクリーン	1	//	網（フライングディスク用）	2	//
CDラジカセ（テープ可）	6	//	釣り竿	27	//
アンプ（コンセント・電池可）	5	//	網（魚釣り用）	70	//
ワイヤレスマイク（アンプ用）	5	//	バケツ	19	//
延長コード	3	//	シルバコンパス	78	//
コードリール	5	//	ゼッケン	280	//
音楽CD（キャンプソング）	3	//	メガホンスピーカー	3	//
星座盤	21	//	トランシーバー（1～17）	1団体 5台まで	//
天体観察ガイドブック	250	//	キャンプ用具		
低学年自然体験活動プログラム集	200	//	女神の衣装（冠あり）	17	事務室
双眼鏡	16	//	手持ち用燭台	197	//
スポッティングスコープ	13	//	地置き燭台	61	//
天体望遠鏡	7	つど広倉庫	トーチ	1団体 5本まで	//
自然観察ガイドブック	200	事務室	クラフト用具	キャンプ場	ラウンジ
野鳥図鑑	24	//	竹切りノコ	40	40
スポーツ用具（室内）			キリ	100	50
ペタンク（室内用）	5	事務室	切り出しナイフ（内20左利き用）	130	95
ボッチャ	2	//	金づち	15	0
バレーボール	16	プレイホール倉庫	作業板	30	20
ソフトバレーボール	3	//	竹割りナタ	26	30
ドッジボール	15	//	はさみ	100	事務室
バスケットボール	6	//	穴あけパンチ（1つ穴）	5	//
キンボール	2	//	はんだごて	5	//
ドッジビー	304 人	//	オーブントースター	8	チャレンジルーム
ユニホック	1セット	//	電子レンジ	2	//
バドミントンラケット	17	//	カセットコンロ（ガス持参）	7	チャレンジルーム
ソフトテニスラケット	6	//	押し花制作器	5	//
卓球ラケット	19	//	ドライヤー	4	事務室
インディアカ	11	//	その他用具		
得点板	2	//	電気ポット	3	事務室
防球ネット	18	//	画板	95	//
なわとび	73	//	ホワイトボードマーカーセット	11	//
大なわとび 約10m（屋内用）	8	//	台車	2	//
スポーツ用具（室外）			カブラ（大13箱、中5箱、小13箱）	21,000 ピース	ふれあい横倉庫、 オリエンテーション室、 多目的ホール、 いこいの場、 プレイホール倉庫、 チャレンジルーム
大なわとび 約10m（屋外用）	5	つど広倉庫	まいぎり式本体	17	事務室
綱引きロープ（屋外用）	2	//			
大なわとび 約10m（屋外用）	3	多目的グラウンド倉庫			
グラウンドゴルフ	8セット (36人分)	//			
サッカーボール	10	//			
ラインカー	3	//			
メジャー（50m）	1	//			
ウォーキングメジャー	1	//			
ベース	1セット	//			
綱引ロープ	2	//			
空気入れ	1	//			
カラーコーン	6	//			

5 主な活動場所

活動場所 (収容人数)		主な備え付け備品など	床 材 (使用スタイル)
研修棟	オリエンテーション室 (200名)	長机15、椅子200、BDプレーヤー、プロジェクター、教材提示装置、アップライトピアノ、移動式スクリーン、ホワイトボード(固定1・移動式2)、wi-fi、ポータブルステージ	Pタイル (下足)
	学 習 室 1 (50名)	長机15、椅子50、BDプレーヤー、プロジェクター、移動式スクリーン、ホワイトボード(固定1・移動式1)、wi-fi	
	学 習 室 2 (50名)	長机15、椅子50、BDプレーヤー、プロジェクター、移動式スクリーン、ホワイトボード(固定1・移動式1)、wi-fi	
	学 習 室 3 (150名)	長机35、椅子150、BDプレーヤー、プロジェクター、移動式スクリーン、ホワイトボード(固定1・移動式1)、アップライトピアノ、wi-fi	
クラフト棟	チャレンジルーム (100名)	長机26、椅子78、クラフト用具、ガスコンロ6、瞬間湯沸かし器2、ホワイトボード(移動式1)	コンクリート (下足)
	多目的ホール (180名)	長机60、椅子170、放送視聴覚機器、電子ピアノ、プロジェクター、BDプレーヤー、電動スクリーン、スリッパ137、ホワイトボード(固定1、移動2大・小)、wi-fi	板 (下足不可)
	いこいの間 (20名)	座卓4	畳 (下足不可)
	茶 室(6畳)	茶道に使用	
生活関連棟	ラウンジ (150名)	クラフト用具	コンクリート (下足)
	ふれあいホール (200名)	アップライトピアノ、エレクトーン (キャンプ場の避難場所、寝袋98)、wi-fi	コルクタイル (下足不可)
	グリーンルーム (30名)	クラフトの作品展示、絵本、図鑑	カーペット (下足不可)
プレイホール (400名)		室内でのファイヤーが可能、ホワイトボード(移動式1)、長机25、椅子150、スポーツ用具、卓球台4、バドミントン2面、バレーコート1面、ソフトバレーコート2面、ソフトテニス1面、インディアカ4面、他	板 (体育館シューズ)
多目的グラウンド (100名)		サッカーゴール、グラウンドゴルフ用具、タープテント2	(下足)
山小屋鳴滝 (30名)		休憩室、更衣室2、トイレ、足洗場	
		河川敷、多目的グラウンドの避難小屋として使用	

※町外在住者の方は、吉備中央町体育施設を、使用料半額でご利用いただけます。(要事前相談)
 ※敷地内は携帯電話の電波が届きにくくなっており、携帯電話が利用できない場合がございますのでご了承ください。

(清掃のチェックポイント)

清 掃 場 所	清 掃 方 法	チェック
階段・廊下・建物周辺(所内共通)	ほうきではく	
	ゴミを拾う	
学習室(1、2、3) オリエンテーション室 チャレンジルーム、ラウンジ	椅子、机等を片付ける	
	ほうきではく	
	持参した雑巾で机等をふく	
ふれあいホール、プレイホール 多目的ホール	用具を元の位置に戻す	
	モップで部屋の床をふく	
	モップについたゴミを掃除機で吸い取る	
	掃除機の中のゴミを取る	
	入口付近をほうきではく	

※使用した場所、部屋などの消灯、戸締まり、忘れ物確認を忘れずをお願いします。

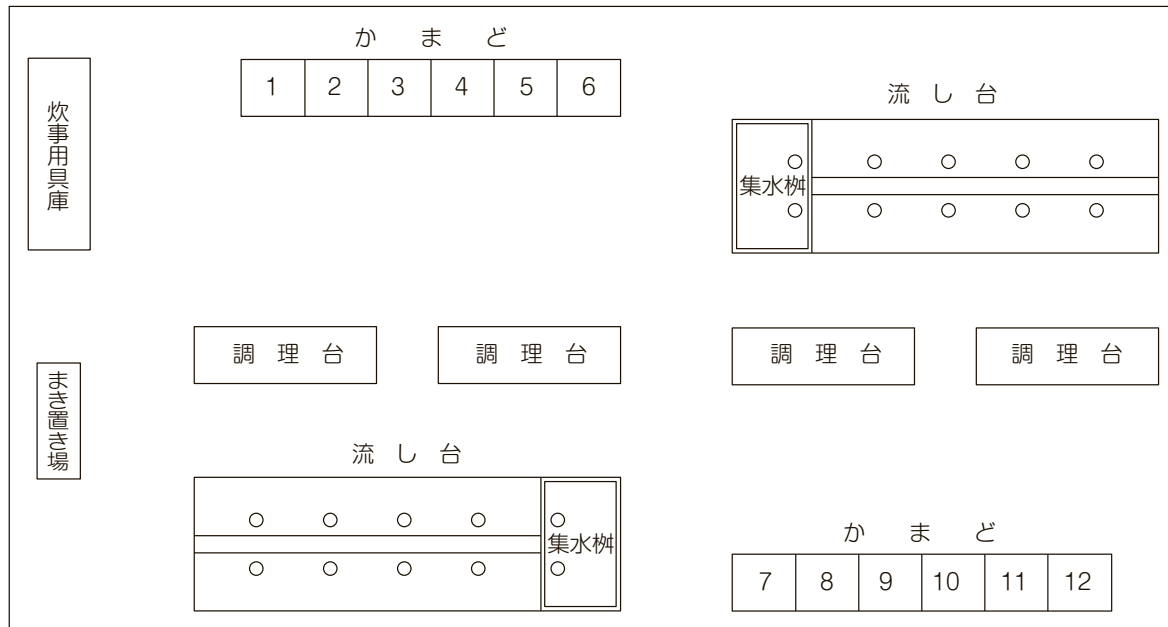


(野外炊事場配置図)

イヌ村炊事場 15セット (120人分) のなべ等配置 【食器の色】黄色

円形テーブル・丸いす (擬木) 15か所 (屋根無し)
 灰捨て場 1か所
 集水桧 2か所
 まき割用切株 12個
 水道蛇口 16か所

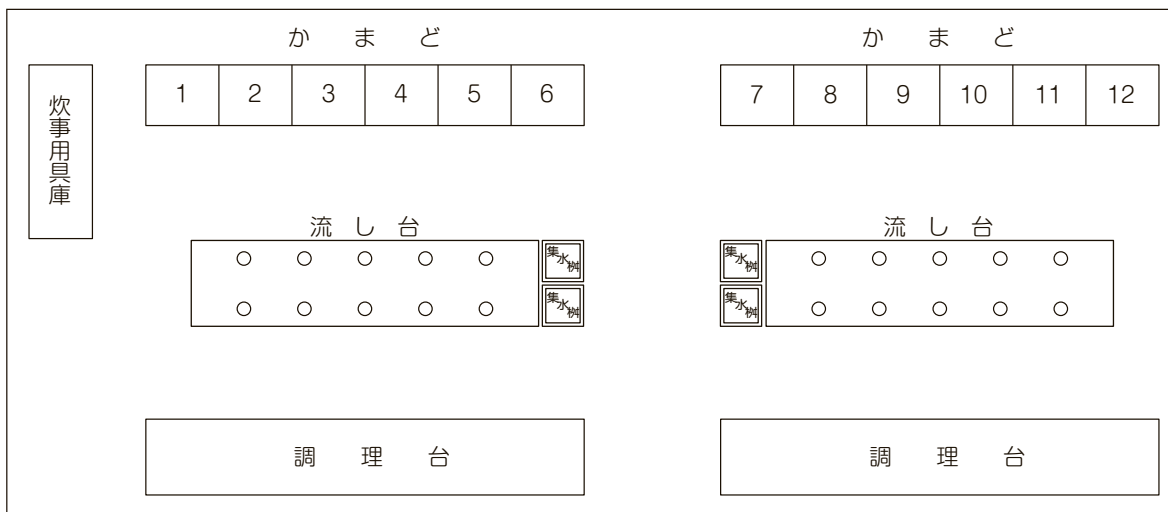
※集水桧用ネットを購入する場合は
2個必要です



サル・キジ村炊事場 各12セット (96人分) のなべ等配置 【食器の色】サル：青色、キジ：ピンク

円形テーブル・丸いす (擬木) 各10か所 (屋根無し)
 灰捨て場 各1か所
 集水桧 各4か所
 まき割用切株 各12個
 水道蛇口 各20か所

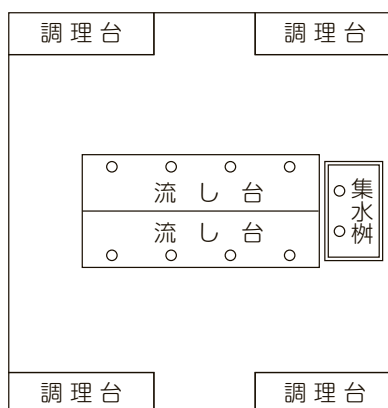
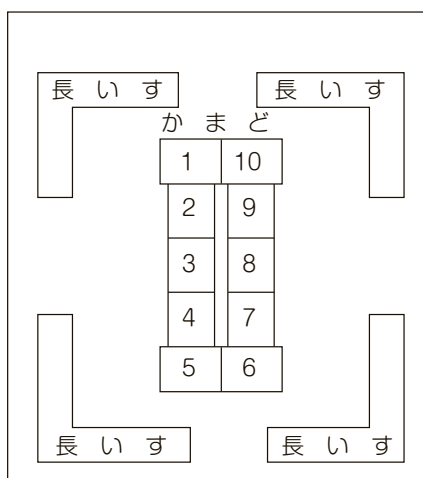
※集水桧用ネットを購入する場合は
各4個必要です



※コロナ対応の炊事場の使用について
HPからご覧いただけます。 →



ロッジA・B炊事場 各10セット（80人分）のなべ等配置 【食器の色】A：ピンク、B：青色

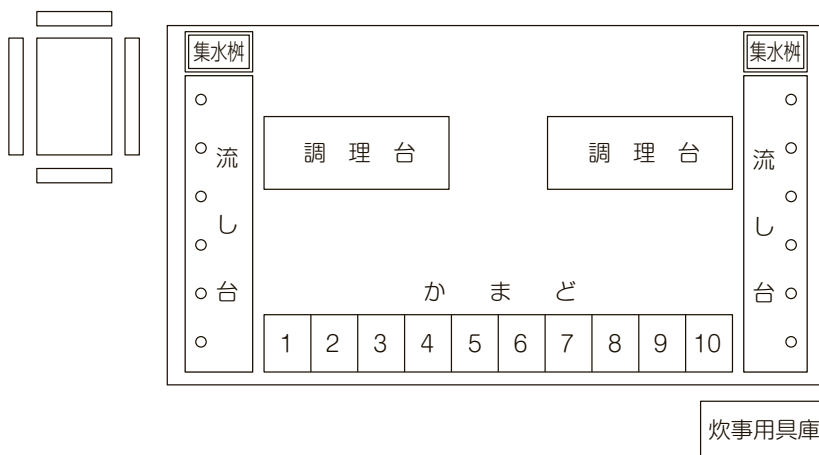


長いす 各4か所
集水桝 各1か所
まき割用切株 各10個
水道蛇口 各8か所

※集水桝用ネットを
購入する場合は
各1個必要です

炊事用具庫

ロッジC炊事場 10セット（80人分）のなべ等配置 【食器の色】黄色



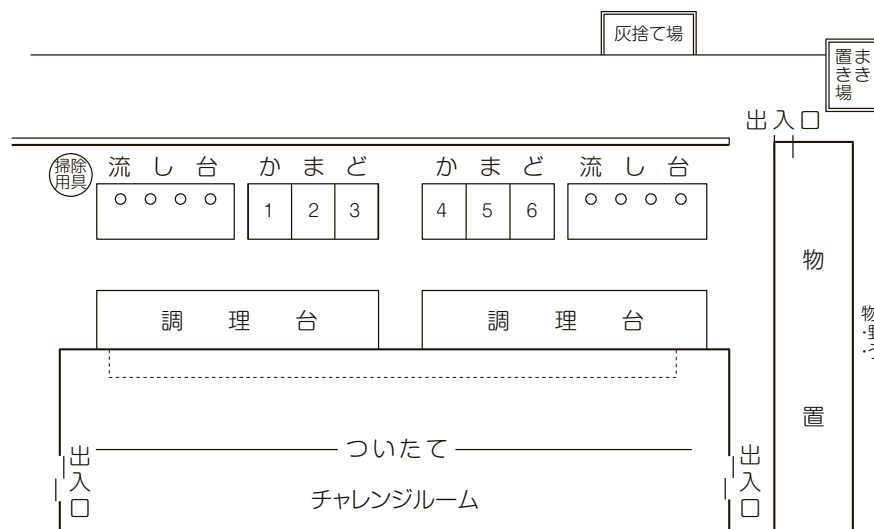
テーブル・長いす 5か所
(内4か所屋根有り)
集水桝 2か所
まき割用切株 10個
水道蛇口 12か所

※集水桝用ネットを
購入する場合は
2個必要です

炊事用具庫

チャレンジルーム炊事場

6セット（48人分）のなべ等配置 【食器の色】野外炊事：ピンク、手作りうどん：緑色



集水桝 0か所
まき割用切株 6個
水道蛇口 8か所

※家庭用の水切り
ネットをご持参
ください

物置内収納品
・野外炊事用具
・うどん作り用具

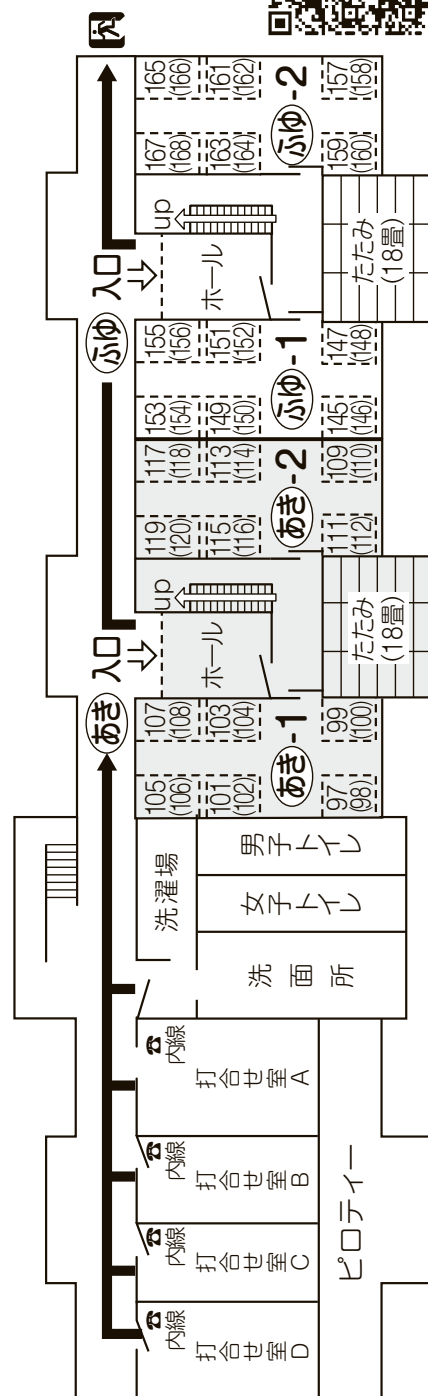
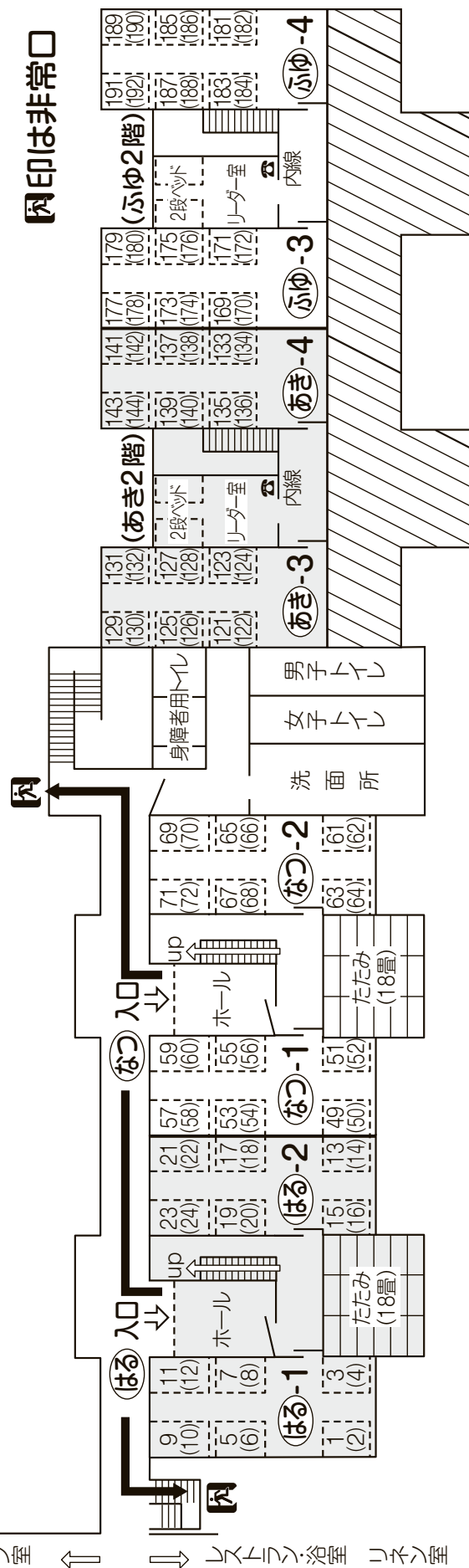
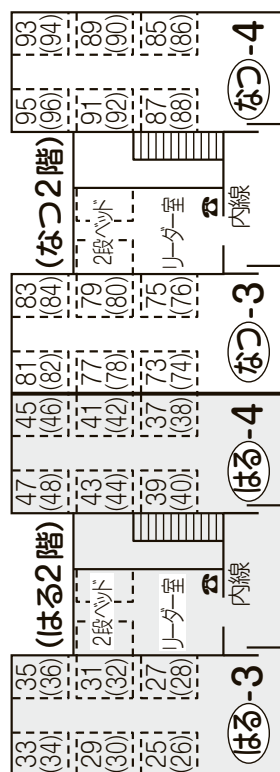


6 生活について

(宿泊棟の生活)

宿泊棟配置図

- ・宿泊棟は、(はる)・(なつ)・(あき)・(ふゆ)の4部屋 (はる)と(なつ)は入口スロープ有り
- ・数字はベッド番号。() 内の数字はベッドの下段
- ・各部屋のベッド数は52床 (リーダー室4床を含む)
- ・各部屋のたたみの間 (18畳) には、8名分寝具有り
- ・布団が足りない場合は、シユラフ (寝袋) 対応
- ・各リーダー室には内線電話有り



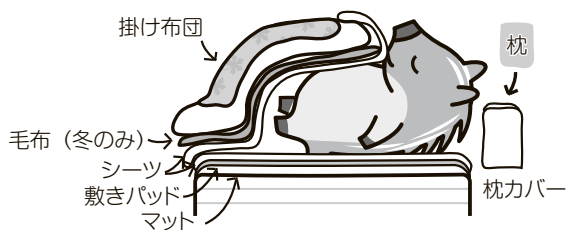
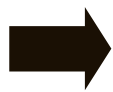
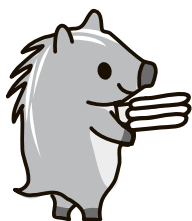
- ・打合せ室 (6畳) には布団無し (テレビ・座卓2台・冷蔵庫は有り)
- ・洗濯場には洗濯機と乾燥機が各4台 (使用は自由、洗剤はレストランにて購入可)
- ・ドライヤーは洗面所のみ使用可能 (宿泊室内はブレーカーが落ちるため使用禁止)

宿泊棟



(宿泊棟の生活)

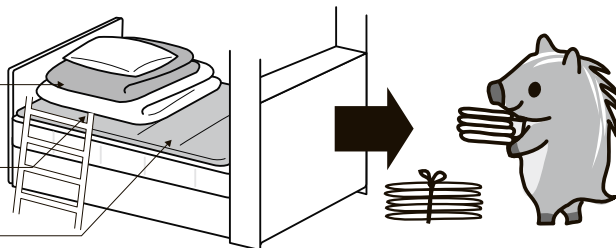
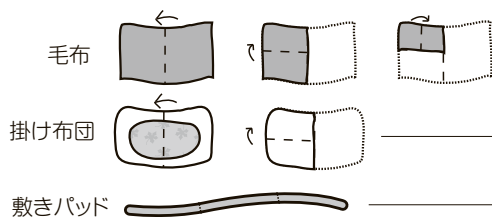
○ 寝る準備



リネン室にシーツと枕カバーを取りに行きます。
★一人につき シーツ2枚 枕カバー1枚
(必要な数だけ)

敷きパッドと毛布(夏期は掛け布団)の間にシーツを敷き、枕を枕カバーの中に入れます。
★シーツとシーツの間に寝ます。

○ 片付け



シーツと枕カバーを外し、掛け布団と毛布をたたみます。

★折り目をベッド棚側に向けて置きます。

(折り目の少ない方を見せる)

★布団の中やベッドの下・棚などに忘れ物がないか注意

シーツと枕カバーをそれぞれ束にしてリネン室に戻します。

★シーツは20枚程度、枕カバーは50枚程度を一束にまとめます。

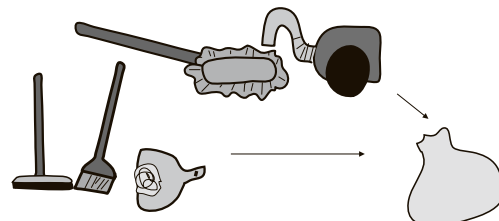
★掛け布団に最初から着けてあるカバーは外さないでください。
(汚れた場合は職員にお知らせください)

○ そうじ

宿泊室内と階段

畳の部屋

外の廊下



宿泊室内と階段をモップでそうじします。

(ベッドの下もしっかりと)

たたみの間は座敷ぼうきではきます。

外の廊下を自在ぼうきではきます。

棚は持ってきた雑巾でふきます。

モップについたほこりを掃除機で吸い取ります。

ほうきで集めたゴミをちりとりで取ります。

掃除機のゴミとちりとのゴミを集めます。

※清掃用具の数合わせをお願いします。

※コロナ対応における寝具の使い方

HP からご覧いただけます。 →



宿泊棟の点検ポイント（退所日）

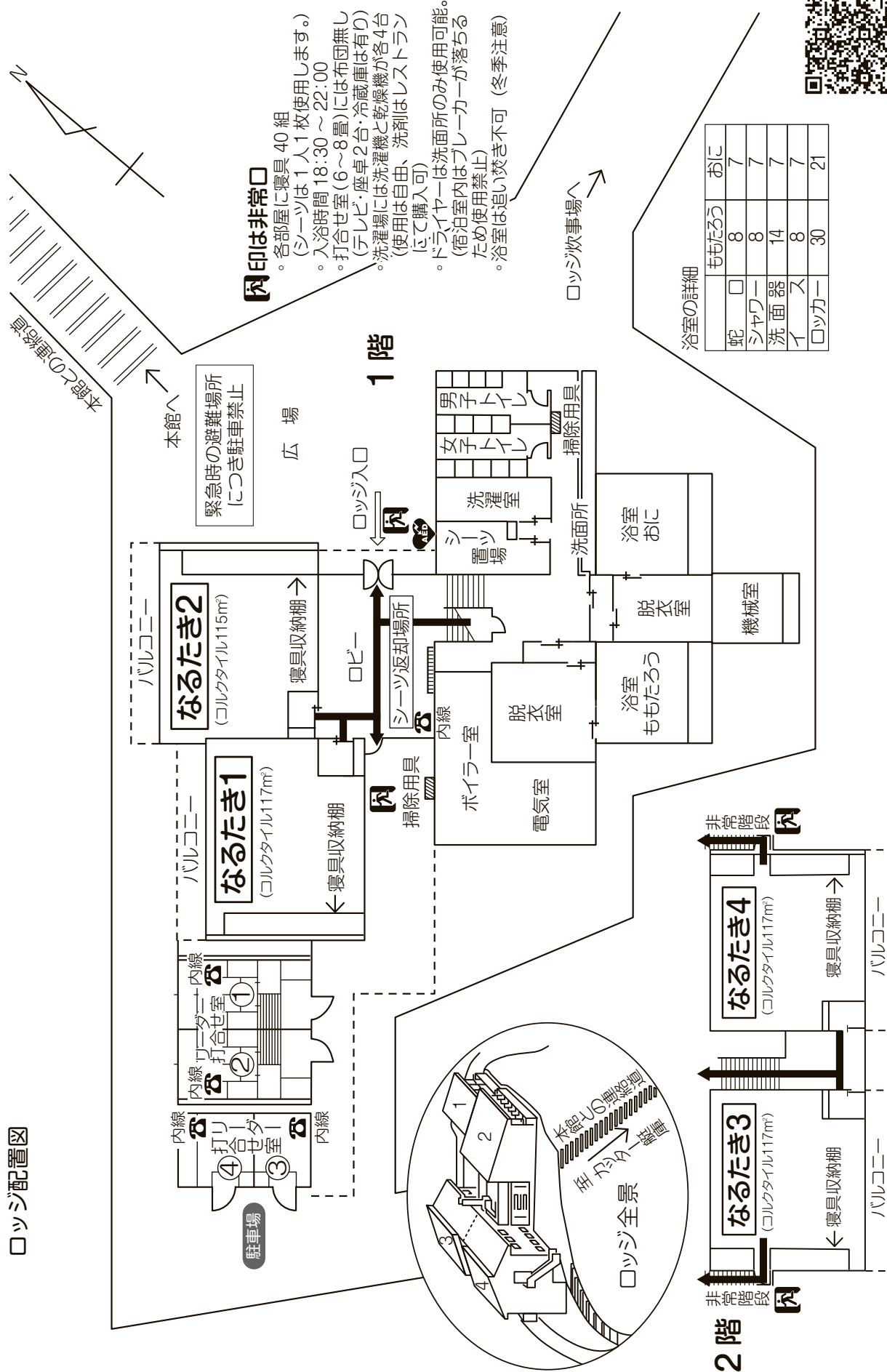
☐ 寝具（毛布、布団、敷きパット、枕）を元の場所、元のたたみ方に直す。
☐ 忘れ物がないかを確認する。（ふとん・ベッド棚もご確認ください）
☐ 使った場所を掃除する。（以下、清掃方法を参考にしてください。）

清 掃 場 所	清 掃 方 法	チェック
宿泊室 （はる、なつ、あき、ふゆ）	ベッドの下・床・階段にモップをかける	
	モップについたゴミを掃除機で吸い取る	
	掃除機の中のカゴを取る	
	畳の間を座敷ほうきではなく	
	ベッドの棚、縁を持参した雑巾でふく	
	窓のカギをかけ、カーテンを束ねる	
	電気・エアコンを消す	
打合せ室	畳の間を座敷ほうきではなく	
	入口付近をシュロほうきではなく	
	持参した雑巾で机等をふく	
	冷蔵庫・押入の中に忘れ物がないかを確認する	
	窓のカギをかけ、カーテンを束ねる	
	電気を消す	
トイレ ※1	床をほうきではなく（床に水は流さない）	
	棒たわしで便器を掃除する	
	衛生缶のゴミを片付ける ※2	
	手洗い器を持参した雑巾でふく	
	電気を消す	
洗面台 ※1	洗面台を持参した雑巾でふく	
	ほうきではなく	
	電気を消す	
階段・廊下 建物周辺 ※1	ほうきではなく	
	ゴミを拾う	
	電気を消す	

※1 引率責任者打合せ会で、決定した場所を掃除してください。

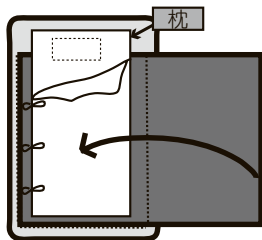
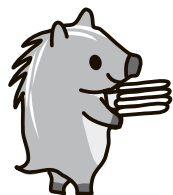
※2 衛生缶のゴミ袋は、引率責任者打合せ会でお渡しします。

(ロッジの生活)



(ロッジの生活)

○ 寝る準備

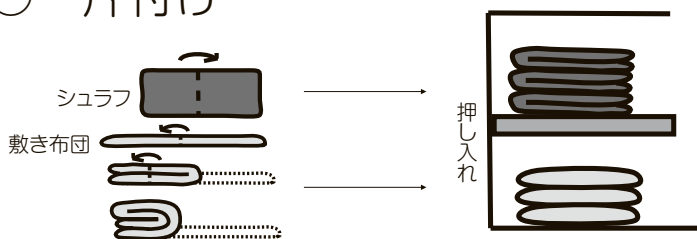


洗面所の向かいのシーツ置き場に
シーツを取りに行きます。
・一人につきシーツ1枚

敷き布団を敷き、シュラフのファスナーを
開いてシーツを置きます。
シーツの枕入れに枕を入れ、シュラフを閉じます。

シーツの間に入って寝ます。

○ 片付け



シーツを外し、シュラフのファスナーを閉め、シュラフと敷き布団を
たたみます。折り目をそろえて押し入れに戻します。
・シュラフは2つ折りにして折り目を左向きに、敷き布団は4つ折
りにして折り目を手前にして置きます。
・シュラフの中に忘れ物がないか確認します。

シーツを束にしてロビーのシーツ返却
場所に置きます。
・シーツは20枚程度を一束にまとめます。

※押し入れの「シュラフ・敷き布団の収納方法」を参照し、戻してください。



ロッジ シュラフ・敷き布団の収納方法 (なるたき1)

上段	10枚	10枚	10枚	10枚	40個
下段	5枚	5枚	5枚	5枚	5枚

シュラフ (緑色) 40枚

- シュラフのファスナーはきちんと閉めて2つ折りにして下さい。
- わざ(折り目)を左側にして向きをそろえて下さい。
- 敷き布団に合わせて置いて下さい。

敷き布団 40枚

- はしをそろえて4つ折りして下さい。
- わざ(折り目)を手前にして向きをそろえて下さい。
- 敷き布団に合わせて置いて下さい。

まくら 40個

- 小さい面を手前に向けて置いて下さい。
- 縦5×横4の2列で置いてください。

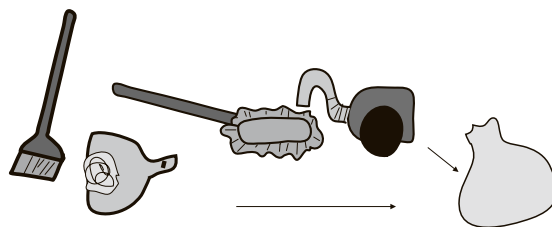
シュラフの中に忘れ物はありませんか? だだむ前によく確認してください。

○ そうじ

寝る部屋



廊下と階段



部屋をモップでそうじします。
廊下と階段をほうきではきます。
棚は持ってきた雑巾でふきます。

モップについたほこりを掃除機で吸い取ります。
ほうきで集めたゴミをちりとりで取ります。
掃除機のゴミとちりとのゴミを集めます。

※清掃用具の数合わせもお願いします。
※コロナ対応における寝具の使い方
HP からご覧いただけます →



(ロッジのチェックポイント)

☐ 寝具（シュラフ、敷き布団、枕）を元の場所、元のたたみ方に直す。
☐ 寝具の数を合わせる。
☐ 忘れ物がないかを確認する。（寝具の中もご確認ください）
☐ 使った場所を掃除する。（以下、清掃方法を参考にしてください。）

清 掃 場 所	清 掃 方 法	チェック
なるたき (1、2、3、4)	モップで部屋の床にモップをかける	
	モップについたゴミを掃除機で吸い取る	
	掃除機の中のゴミを取る	
	入口・裏玄関付近をシュロほうきではなく	
	窓のカギをかけ、カーテンを束ねる	
	電気・エアコンを消す	
リーダー打合せ室	畳の間を座敷ほうきではなく	
	入口付近をシュロほうきではなく	
	持参した雑巾で机等をふく	
	冷蔵庫・押入れの中に忘れ物がないかを確認する	
	窓のカギをかけ、カーテンを束ねる	
	電気を消す	
トイレ ※1	床をほうきではなく（床に水は流さない）	
	棒たわしで便器を掃除する	
	衛生缶のゴミを片付ける ※2	
	手洗い器を持参した雑巾でふく	
	電気を消す	
洗面台 ※1	洗面台を持参した雑巾でふく	
	ほうきではなく	
	電気を消す	
階段・廊下 建物周辺 ※1	ほうきではなく	
	ゴミを拾う	
	電気を消す	

※1 引率責任者打合せ会で、決定した場所を掃除してください。

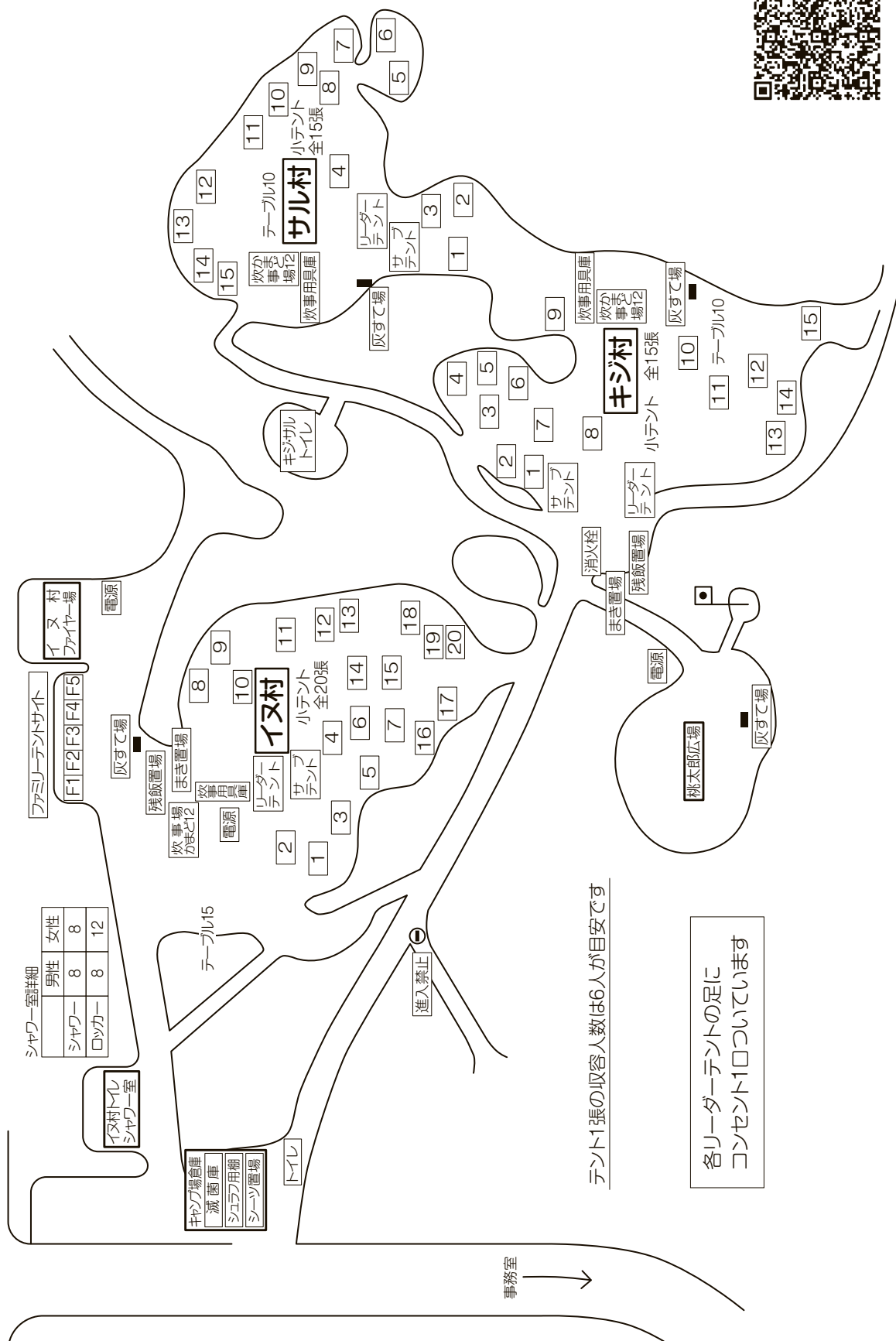
※2 衛生缶のゴミ袋は、引率責任者打合せ会でお渡しします。





県道72号線

シャワー室詳細		
	男性	女性
シャワー	8	8
ロッカー	8	12



テント1張の収容人数は6人が目安です

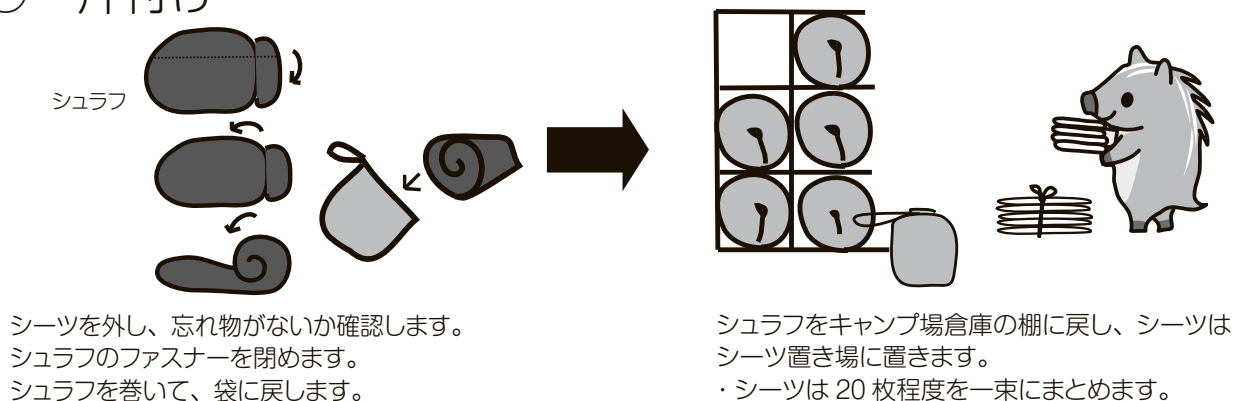
各リーダーチームの足に
コンセント10ついています

(テントでの生活)

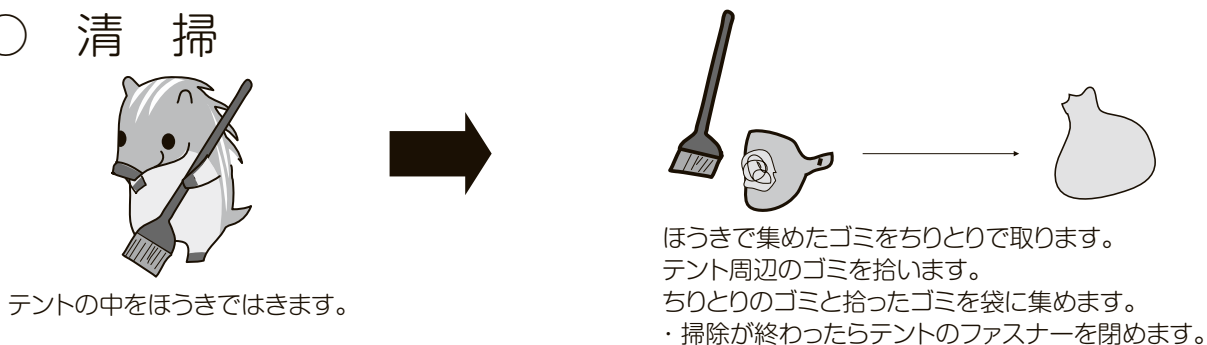
○ 寝る準備



○ 片付け



○ 清掃



(清掃のチェックポイント)

清掃場所	清掃方法	チェック
テント	ほうきでテント内をはく	
	ゴミを拾う	
トイレ	床をほうきではく（床に水は流さない）	
	棒たわしで、便器を掃除する	
	衛生缶のゴミを片付ける	
	洗面台を、持参した雑巾でふく	
テント周辺	ゴミを拾う	

※ゴミはレストラン裏のゴミ集積場へ搬出してください。

※テントに宿泊される場合は自主点検表に基づいて点検を実施してください。

※テント退出時

アウターテント：ファスナーおよびマジックテープをすべて閉めてください。

インナーテント：換気のため、入口と奥のメッシュ（網戸）のみ閉めてください。

※最後に忘れ物がないか確認してください。

※コロナ対応における寝具の使い方
HPからご覧いただけます。————→



レストラン「きびの森」の使い方

※人数が100人以下の場合は1レーン、30人以下の場合は定食の場合有り

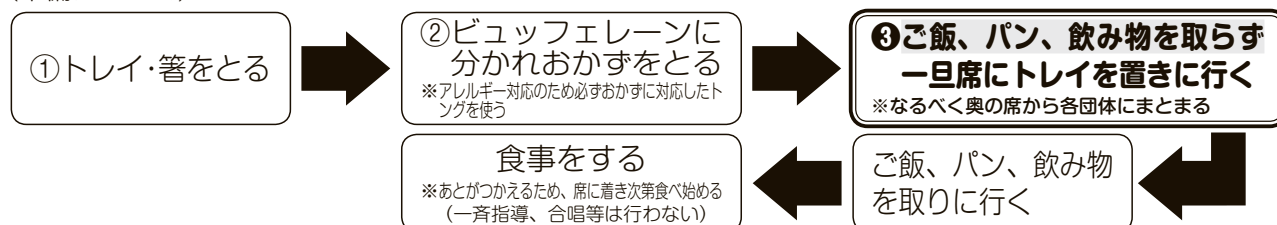
※荷物は持ち込まないでください。

※ドリンクコーナーの飲み物は、水とう等に入れないでください。

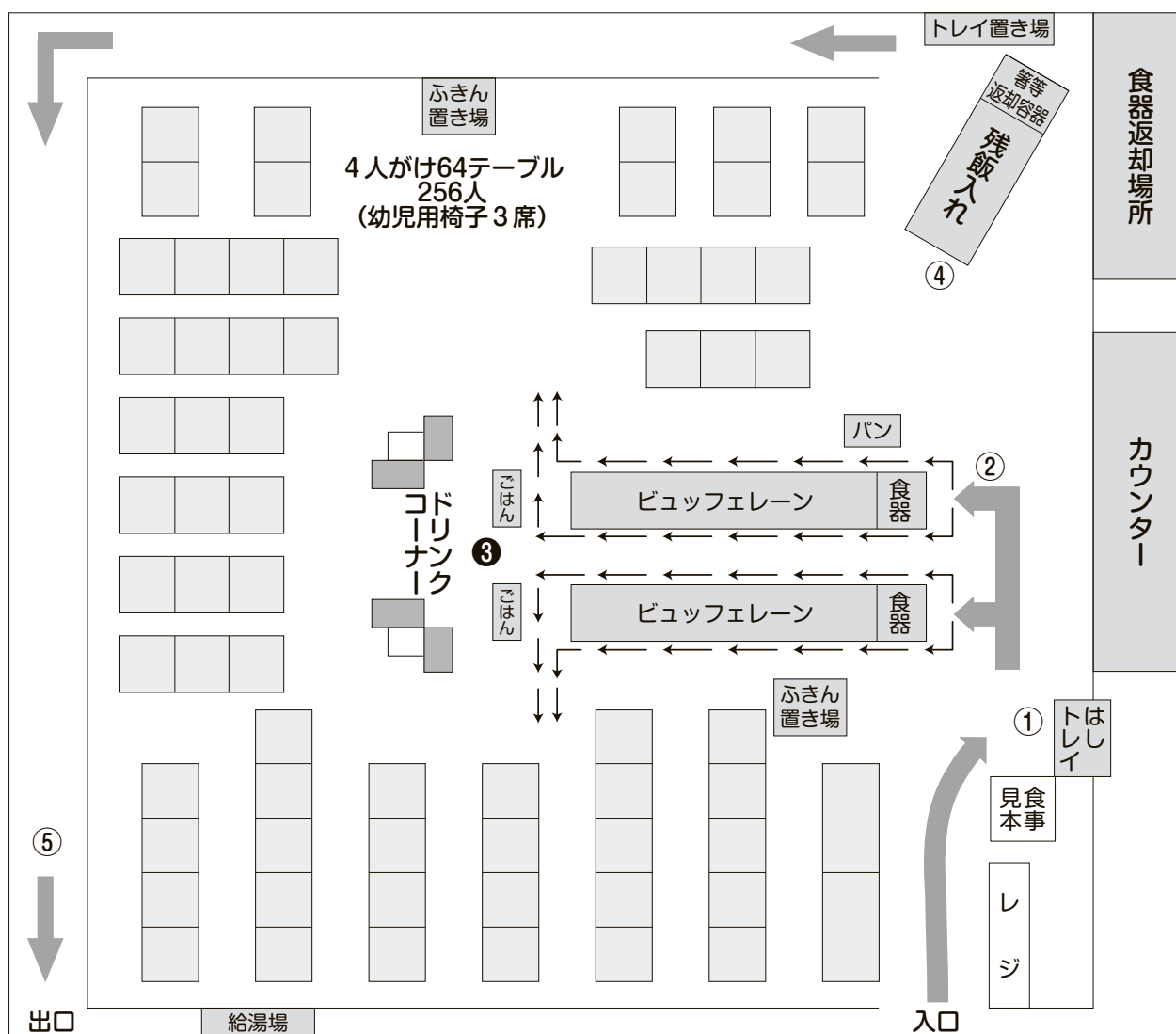
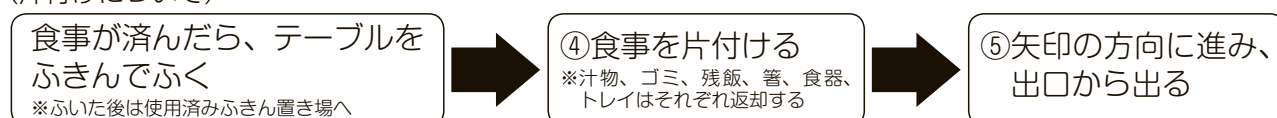
※冬は机の配置が変わります（図は夏のもの）

（使用方法）

（準備について）



（片付けについて）



（給湯場の使用について）

・お茶パック、給湯用容器（9ℓ）、蛇口はレストラン職員に連絡し受取る。

・子供たちの飲食中に引率者の方でお茶を作る。

（飲食時間外で利用する場合はレストラン職員と要相談）

・冷やす場合は、板氷、バラ氷を購入して使用する。（給湯用容器1つに対して、板氷1つが目安）



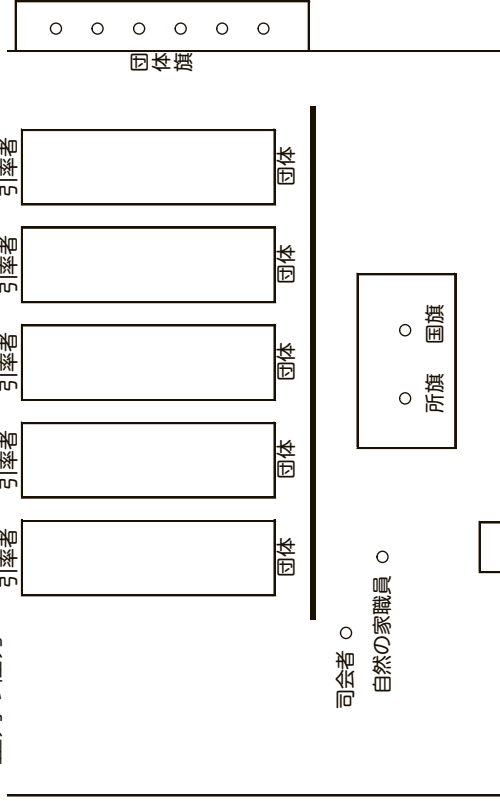
※コロナ対応についてHPからご覧いただけます。

つどいの要領

国立吉備青少年自然の家
場所：つどいの広場

	タベのつどい	朝のつどい
時間	夏、冬とも 17：15～17：30	夏 7：15～7：30 冬 7：45～8：00
挨拶	(1)呼びかけ 「立ってください。」 「皆さん、こんにちは。」 ※全員が大きな声で挨拶をする 「これからタベのつどいを始めます。」 「礼！」 (2)司会者の自己紹介 「私は、司会の（団体名）の（名前）です。」 「よろしく願います。」	(1)呼びかけ 「立ってください。」 「皆さん、おはようございます。」 ※全員が大きな声で挨拶をする 「これから朝のつどいを始めます。」 「礼！」 (2)司会者の自己紹介 「私は、司会の（団体名）の（名前）です。」 「よろしく願います。」
旗	(3)呼びかけ 「国旗・所旗（・団体旗）の降納を行います。」 「旗係の方は前に出てください。」 （旗係が位置に着いたら） 「姿勢を正してください。帽子をとって国旗に注目してください。」 （司会者が、職員に合図を送る） （4）国歌が流れる。（職員） （5）旗を国歌に合わせて降ろす。（旗係） （国歌が終了し、旗が降りたら） 「帽子をかかってもとの姿勢に戻ってください。」 （旗をたたみ終わってから） 「旗係の皆さん、ありがとうございました。」 （拍手）	(3)呼びかけ 「国旗・所旗（・団体旗）の掲揚を行います。」 「旗係の方は前に出てください。」 （旗係が位置に着いたら） 「姿勢を正してください。帽子をとって国旗に注目してください。」 （司会者が、職員に合図を送る） （4）国歌が流れる。（職員） （5）旗を国歌に合わせて掲げる。（旗係） （国歌が終了し、旗が揚がったら） 「帽子をかかってもとの姿勢に戻ってください。」 「旗係の皆さん、ありがとうございました。」 （拍手）
発表・体操	(6)呼びかけ 「団体の紹介と感想を発表してもらいます。」 「各団体の代表の方は前に出てください。」 (7)順番に発表する。（各団体代表者） ※代表者は、団体で事前に決めておく。 （代表者の発表が終わったら） 「代表の方、ありがとうございました。」 (8)職員からの一言。（職員）	(6)呼びかけ 「体操係の方は、前に出てってください。」 「体操係ができるように、広がってください。」 （広がったら職員に合図を送る） (7)全員で体操をする。 「もとに戻ってください。」 「体操係の方、ありがとうございました。」 （拍手） (8)呼びかけ 「活動計画と退所される団体は退所のあいさつを発表してもらいます。」 「各団体の代表の方は前に出てってください。」 (9)順番に発表する。（各団体代表者） ※代表者は、団体で事前に決めておく。 （代表者の発表が終わったら） 「代表の方、ありがとうございました。」
挨拶	(9)呼びかけ 「以上で、タベのつどいを終わります。」 「礼！」 (10)団体連絡（職員） （各団体で語連絡の上、解散してください。）	(10)職員からの一言。（職員） (11)呼びかけ 「以上で、朝のつどいを終わります。」 「礼！」 (12)団体連絡（職員） （各団体で語連絡の上、解散してください。）

＜整列の仕方＞



※団体旗をお持ちの方は、いずれかのポールに付けてください。

＜役割分担＞

担当	役目	必要人数	タベのつどい 17：15～	朝のつどい 夏7：15～ 冬7：45～
司会者	つどいの進行 (マニュアル有)	1人		
国旗係	降納・掲揚	2人		
発表者	(タ)団体紹介・感想 (朝)活動計画の発表	各1人～	各団体から1人以上	各団体から1人以上
体操係	ラジオ体操手本	1人～	各団体から1人以上	各団体から1人以上

※つどいは全員参加です。

※役割分担は引率責任者打合せ会(16：30～)で決定します。

※司会者を希望する団体は、合同打合せで決める事も可能です。



VII 提出書類

個人情報の取扱いについて

当青少年自然の家にご提出いただく書類に記載された個人情報は、ご利用のための事務処理及び当青少年自然の家からの情報提供に使用いたします。

また、管理にあたっては独立行政法人国立青少年教育振興機構の関係規則、その他関連の法令を遵守し、適正に行います。

記入例

(夏時間用) ※冬時間用は標準生活時間が異なりますが、記入の要領は同じです。

国立吉備青少年自然の家活動計画書

ホームページからダウンロードの上、メール (kibi-suishin@niye.go.jp) にて送付 (郵送・FAX可)
(ホームページアドレス: <https://kibi.niye.go.jp>)

夏

(4月1日～9月30日)

フリガナ	コクリツキビセイシヨウネンシゼンノイエ	(引率者含む) 利用 者数	男 15 人 女 15 人	フ担 ロ グ ラ ム 者	フリガナ キビ タロウ 氏 名 吉備 太郎 TEL 0866 - 56 - 7232 FAX 0866 - 56 - 7235 携帯TEL 090 - 1234 - xxxxx
団体名	国立吉備青少年自然の家				
利用期間	〇〇年 〇〇月 〇〇日 ~ 〇〇月 〇〇日 (泊 〇 日)				
ねらい	(この欄には、上記利用期間中にどのような学びを持たせたいかのねらい等を記入してください。(例)「団結力を深める。」「元気に楽しく遊ぶ。」等)				

- 計画を組む際は、時間にゆとりをもたせる。(自然体験活動では、失敗、やり直し等も貴重な学習時間となる。何かトラブルがあった場合でも、十分リカバリーができるような時間配分にする。)
- 入退所(手続き)、食事、入浴及び指導を伴う活動等は、時間制限有り。(「計画可能な時間帯」欄参照。)
- 「準備」、「移動」、「休憩」等は、記入(入力)せず、活動に含める。
- 晴天時、荒天時の活動内容やその活動場所の希望を記入。(状況により希望に沿えない場合有り。)
- (実際の活動は、打合せにて調整したプログラム「調整活動プログラム」に沿って行うことになる。(利用2週間前までに施設から送付。))
- 提出期限は、3月～10月利用は「合同打合せの2週間前まで」、11月～2月利用は「利用日の2か月前まで」。(締切厳守)

(職員記入)

名簿入力	内容確認	調プロ入力

		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22	
計画可能な時間帯	起床	15	45	15	30	朝食		点検		入所・退所式		朝食		点検		入所・退所式		朝食		点検		入所・退所式		朝食		点検		入所・退所式		朝食		点検			
	洗面																																		
1日目	内容	起床	清掃	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	
	場所	起床	清掃	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	
2日目	内容	起床	清掃	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	
	場所	起床	清掃	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	
3日目	内容	起床	清掃	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	
	場所	起床	清掃	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	

- 活動は、活動プログラム集(ホームページ「活動プログラム」)を確認。

食事・野外炊事材料等申込書

《事前打合せ終了後、利用日の2週間前までに提出》

(職員記入)

団体名: 国立吉備青少年自然の家	利用期間: △△月 1 ~ △△月 3 泊 3 日
担当者: 吉備 太郎	連絡先: TEL 0866-56-7232 携帯TEL 090-1234-XXXX
住所: 〒716-1241 岡山県加賀郡吉備中央町吉川4393-82	料金の支払方法 現金払い 銀行振込
提出先: 国立吉備青少年自然の家 レストラン FAX (0866)56-7235	※申込書提出後に変更がある場合は直接レストランへ連絡 TEL (0866)56-7252 FAX (0866)56-7255

事業推進係	企画指導専門職	印刷

注 (1) 野外炊事は、1セット (8人分)。端数がある場合は、1度につき、1/2セットを1つの注文可
(2) 入所前の食数変更等は、土・日・祝を除く入所3日前の午前中までにレストランへ連絡
(3) テーブルマナー・オードブル等については、事前相談

△△月 1 日 (金)					△△月 2 日 (土)					△△月 3 日 (日)				
朝食	幼児 (3歳以下)	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()	朝食	幼児 (3歳以下)	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()	朝食	幼児 (3歳以下)	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()
	幼児 (4歳以上)	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()		幼児 (4歳以上)	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()		幼児 (4歳以上)	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()
	小学生	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()		小学生	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()		小学生	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()
	中学生以上	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()		中学生以上	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()		中学生以上	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()
	朝食弁当A【おにぎり・パン】	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()		朝食弁当A【おにぎり・パン】	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()		朝食弁当A【おにぎり・パン】	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()
昼食	幼児 (3歳以下)	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()	昼食	幼児 (3歳以下)	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()	昼食	幼児 (3歳以下)	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()
	幼児 (4歳以上)	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()		幼児 (4歳以上)	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()		幼児 (4歳以上)	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()
	小学生	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()		小学生	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()		小学生	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()
	中学生以上	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()		中学生以上	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()		中学生以上	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()
	携帯食【おにぎり・パン】	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()		携帯食【おにぎり・パン】	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()		携帯食【おにぎり・パン】	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()
夕食	幼児 (3歳以下)	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()	夕食	幼児 (3歳以下)	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()	夕食	幼児 (3歳以下)	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()
	幼児 (4歳以上)	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()		幼児 (4歳以上)	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()		幼児 (4歳以上)	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()
	小学生	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()		小学生	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()		小学生	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()
	中学生以上	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()		中学生以上	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()		中学生以上	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()
	携帯食【おにぎり・パン】	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()		携帯食【おにぎり・パン】	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()		携帯食【おにぎり・パン】	食	野外炊事メニュー	1/2セット × ()
品名 数量 受取希望時間					品名 数量 受取希望時間					品名 数量 受取希望時間				
パン(ジャム4個、クリーム7個)					うどん作りのおかずセット、きび団子					パン(ジャム4個、クリーム7個)				
11 18:30					11、1 10:30					11 18:30				
17 18:30					ペットボトル2本(ウーロン茶)					17 18:30				
お菓子の詰め合わせ500円分					アイスクリーム					お菓子の詰め合わせ500円分				
7 14:30					2 16:00					7 14:30				

※【】内の項目はいずれかを選択し、○で囲む。野外炊事メニューについては、手引きP.11のメニュー記号を記入
※アイスクリーム、パン、飲料等はレストランに連絡の上、具体的に記入 (パン、ジャム、緑茶等)
※弁当・特別食・間食については受取時間を記入 (19:00まで)

物品申込書 《事前打合せ終了後、利用日の2週間前までに提出 荒天時プログラム用の物品も併せて注文》

(職員記入)

団体名: 国立吉備青少年自然の家	利用期間: △△月 1 ~ △△月 3 泊 3 日
担当者: 吉備 太郎	連絡先: TEL 0866-56-7232 携帯TEL 090-1234-XXXX
住所: 〒716-1241 岡山県加賀郡吉備中央町吉川4393-82	料金の支払方法 現金払い 銀行振込
提出先: 国立吉備青少年自然の家 レストラン FAX (0866)56-7235	※申込書提出後に変更がある場合は直接レストランへ連絡 TEL (0866)56-7252 FAX (0866)56-7255

事業推進係	企画指導専門職	印刷

注 (1) 使用中止、品名の訂正は、早めにレストランへ連絡
(2) 数量変更は、準備の都合上、原則として使用日の2日前まで
(3) 利用前に、数量確認
(4) 料金は、使用分についてのみ精算 (荒天時分も同様)
返品は、再販売可能なもののみ
(竹工の竹は、未使用の場合でも返品不可)
目安) キャンプファイヤー(CP)用まき・活動時間90分につき15束
野外炊事用まき...8人班で1回1.5束

使用月日	品名	数量	備考
△△月 2 日	まき	15 束	配達先が複数ある場合は、 「〇束 イヌ、△束 キジサル」 のように場所及び数量が分かる よう記入。
△△月 2 日	まき	4 束	
△△月 2 日	まき	4 束	
△△月 2 日	集水用ネット	2 枚	□ 不要 ←不要の場合はチェック願います。
△△月 2 日	粉クレンザー	1 本	□ 不要 ←不要の場合はチェック願います。
△△月 1 日	まき	15 束	
△△月 3 日	貸出トーチ (5本まで)	1 本	☑ 不要 ←不要の場合はチェック願います。
△△月 日	着火剤	個	□ 不要 ←不要の場合はチェック願います。
月 日	釣りセット (1人分)	個	
月 日	えさ (1袋5人分)	袋	
月 日	3号ローソク	本	□ 不要 ←不要の場合はチェック願います。
月 日	プラホビー	個	
月 日	プリュースンド (紙ブームラン用紙)	機分	
月 日	ネイチャーパウチ用シート	枚	
月 日	コースター	個分	
月 日	ペンダント	個分	

使用月日	品名	数量	備考
月 日	七宝焼	個	
月 日	バードコール	個	
月 日	竹とんぼ (8人分)	セット	
△△月 1 日	竹コップ・はし	11 個分	
月 日	竹コップ・スプーン	個分	
△△月 1 日	竹皿	11 個分	
月 日	水てっぽう	個分	
月 日	紙てっぽう	個分	
△△月 3 日	焼 A (板) (バーナー使用)	11 枚	
月 日	焼 B (板)	枚	
月 日	板 ペイントマーカー (6色セット)	セット	
月 日	火 まいぎり式替芯	本	
月 日	火 火きり板	枚	
月 日	火 発火用かんんクズ	袋	
月 日	火 麻布	枚	

※購入物品の保管場所はキャンプファイヤー、野外炊事については各活動場所、竹工についてはラウンジ、その他の物品についてはレストラン前の購入物品置き場 (ロッカー) です
物品に団体名が書かれた札がありますので、その物品を各団体で運びご使用ください



(4月1日～9月30日)

フリガナ				利用者数	(引率者含む)	担当者	フリガナ氏名	
団体名					男	人		
利用期間	年	月	日	～	月	日	(泊日)	TEL FAX 携帯TEL
ねらい								

(職員記入)

名簿入力	内容確認	調ブロ入力

- 入退所（手続き）、食事、入浴及び指導を伴う活動等は、時間制限有り。（「計画可能な時間帯」欄参照。）
- 「準備」、「移動」、「休憩」等は、記入（入力）せず、活動に含める。
- 晴天時、荒天時の活動内容やその活動場所の希望を記入。（状況により希望に沿えない場合有り。）
- （実際の活動は、打合せにて調整したプログラム「調整活動プログラム」に沿って行うことになる。（利用2週間前までに施設から送付。））

[illegible]

※標準生活時間を守って計画を立ててください。

国立吉備青少年自然の家活動計画書

ホームページからダウンロードの上、メール (kibi-suishin@niye.go.jp) にて送付。(郵送・FAX 可)
(ホームページアドレス: <https://kibi.niye.go.jp>)

✕

(10月1日～3月31日)

フリガナ			利用者数	(引率者含む)	担当	フリガナ氏名	
団体名				男	人		
利用期間	年	月	日	～	月	日	泊 日)
ねらい	TEL FAX 携帯TEL						

○計画を組む際は、時間にゆとりをもたせる。(自然体験活動では、失敗、やり直し等も貴重な学習時間となる。)

何かトラブルがあった場合でも、十分リカバリーができるような時間配分にする。)

○入退所（手続き）、食事、入浴及び指導を伴う活動等は、時間制限有り。（「計画可能な時間帯」欄参照。）

準備、移動、休憩等は、記入（入力）せず、活動に含める。

○晴天時、荒天時の活動内容やその活動場所の希望を記入。(状況により希望に沿えない場合有り。)

(実際の活動は、打合せにて調整したプログラム『調整活動プログラム』に沿って行うことになる。(利用2週間前までに施設から送付。))

○提出期限は、3月～10月利用は「合同打合せ会」の2週間前まで、11月～2月利用は「利用日の2か月前まで」。(締切蔵寺)

(職員記入)		内容確認	調べ入力	打合せ日(冬期のみ)
名簿入力				

[illegible]

※標準生活時間を守って計画を立ててください。





食事・野外炊事材料等申込書

《事前打合せ終了後、利用日の2週間前までに提出》

団体名：	利用期間：	泊 日
フリガナ	TEL	二
担当者：	連絡先：携帯 TEL	二
住所：	料金の支払方法	

提出先 国立吉備青少年自然の家 FAX (0866)56-7235	※申込書提出後に変更がある場合は直接レストランへ連絡 レストラン TEL (0866)56-7252 FAX (0866)56-7255
---	--

(職員記入)	事業推進係	企画指導専門職	印 刷
--------	-------	---------	-----

注) (1) 野外炊事は、1 セット (8 人分)、端数がある場合は、1 度につき、1/2 セットを1つのみ注文可
(2) 入所前の食数変更等は、土・日・祝を除く入所 3 日前の午前中までにレストランへ連絡
(3) テーブルマナー・オートブル等については、事前相談

月 日 ()			月 日 ()		
朝 食	レストラン	幼児 (3 歳以下)	1 セット × () 1/2 セット × ()	幼児 (3 歳以下)	1 セット × () 1/2 セット × ()
	レストラン	幼児 (4 歳以上)	1 セット × () 1/2 セット × ()	幼児 (4 歳以上)	1 セット × () 1/2 セット × ()
	レストラン	小学生	1 セット × () 1/2 セット × ()	小学生	1 セット × () 1/2 セット × ()
	レストラン	中学生以上	1 セット × () 1/2 セット × ()	中学生以上	1 セット × () 1/2 セット × ()
	弁当	朝食弁当 A 【おにぎり・パン】 朝食弁当 B 【おにぎり・パン】	受取希望時間 :	食	受取希望時間 :
屋 食	レストラン	幼児 (3 歳以下)	1 セット × () 1/2 セット × ()	幼児 (3 歳以下)	1 セット × () 1/2 セット × ()
	レストラン	幼児 (4 歳以上)	1 セット × () 1/2 セット × ()	幼児 (4 歳以上)	1 セット × () 1/2 セット × ()
	レストラン	小学生	1 セット × () 1/2 セット × ()	小学生	1 セット × () 1/2 セット × ()
	レストラン	中学生以上	1 セット × () 1/2 セット × ()	中学生以上	1 セット × () 1/2 セット × ()
	弁当	携帯食 【おにぎり・パン】 幕の内弁当 【洋風・和風・懐おにぎり】 おにぎりおかず	受取希望時間 :	食	受取希望時間 :
タ 食	レストラン	幼児 (3 歳以下)	1 セット × () 1/2 セット × ()	幼児 (3 歳以下)	1 セット × () 1/2 セット × ()
	レストラン	幼児 (4 歳以上)	1 セット × () 1/2 セット × ()	幼児 (4 歳以上)	1 セット × () 1/2 セット × ()
	レストラン	小学生	1 セット × () 1/2 セット × ()	小学生	1 セット × () 1/2 セット × ()
	レストラン	中学生以上	1 セット × () 1/2 セット × ()	中学生以上	1 セット × () 1/2 セット × ()
	弁当	携帯食 【おにぎり・パン】 幕の内弁当 【洋風・和風・懐おにぎり】 おにぎりおかず	受取希望時間 :	食	受取希望時間 :
特別食・飲み物等	特別食・飲み物等	特別食・飲み物等	特別食・飲み物等	特別食・飲み物等	特別食・飲み物等

※【 】内の項目はいずれかを選択し、○で囲む。野外炊事メニューについては、手引き P.11 のメニュー記号を記入
※アイスクリーム、パン、飲料等はレストランに連絡の上、具体的に記入 (バナナ、ジャム、緑茶等)
※弁当・特別食・間食については受取時間を記入 (19:00 まで)

利用2週間前提出

物品申込書 《事前打合せ終了後、利用日の2週間前までに提出 荒天時プログラム用の物品も併せて注文》

団体名:	利用期間:	泊 日
フリガナ 担当者:	TEL 連絡先: 携帯 TEL	-
住所:	料金の支払方法 現金払い・銀行振込	

提出先
国立吉備青少年自然の家
FAX (0866)56-7235
※申込書提出後に変更がある場合は直接レストランへ連絡
レストラン
TEL (0866)56-7252 FAX (0866)56-7255

(職員記入)

事業推進係	企画指導専門職	印 刷
-------	---------	-----

注) (1) 使用中止、品名の訂正は、早めにレストランへ連絡
(2) 数量変更は、準備の都合上、原則として使用日の2日前まで
(3) 利用前に、数量確認
(4) 料金は、使用分についてのみ精算 (荒天時分も同様)
返品は、再販売可能なもののみ
(竹細工の竹は、未使用の場合でも返品不可)
目安) キャンプファイヤー (CF) 用まき...活動時間 90 分につき 15 束
野外炊事用まき...8 人班で 1 回 1.5 束

使用月日	品 名	数 量	備 考
月 日	まき	束	
月 日	まき	束	
月 日	まき	束	
月 日	集水用ネット	枚	☐ 不要 ←不要の場合はチェック願います。
月 日	粉クレンザー	本	☐ 不要 ←不要の場合はチェック願います。
月 日	まき	束	
月 日	貸出トーチ (5本まで)	本	☐ 不要 ←不要の場合はチェック願います。
月 日	着火剤	個	☐ 不要 ←不要の場合はチェック願います。
月 日	釣りセット (1人分)	個	
月 日	えさ (1袋5人分)	袋	
月 日	3号ローソク	本	☐ 不要 ←不要の場合はチェック願います。
月 日	プラホビー	個	
月 日	リョーサン (紙ブローメン用紙)	機分	
月 日	ナイチャーパウチ用シート	枚	
月 日	コースター	個分	
月 日	ペンダント	個分	

使用月日	品 名	数 量	備 考
月 日	七宝焼	個	
月 日	バードコール	個	
月 日	竹とんぼ (8人分)	セット	
月 日	竹コップ・はし	個分	
月 日	竹コップ・スプーン	個分	
月 日	竹皿	個分	
月 日	水てっぽう	個分	
月 日	紙てっぽう	個分	
月 日	A (板) (バーナー使用)	枚	
月 日	B (板)	枚	
月 日	ペイントマーカー (6色セット)	セット	
月 日	まいぎり式替え芯	本	
月 日	火きり板	枚	
月 日	こ 発火用かんくす	袋	
月 日	し 麻布	枚	
月 日			

※購入物品の保管場所はキャンプファイヤー、野外炊事については各活動場所、竹細工についてはラウンジ、その他の物品についてはレストラン前の購入物品置き場 (ロッカー) です
物品に団体名が書かれた札がありますので、その物品を各団体で運びご使用ください



食物アレルギー 事前確認票

コンパスグループジャパン株式会社 吉備店 担当 店長(栄養士)

TEL 0866-56-7252 FAX 0866-56-7255

【団体情報】 ※以下の太枠内について記入してください。対応不要の場合も本票は提出してください。

利 用 日	年 月 日 ~ 月 日		
団 体 名			
担 当 者 名		電 話 番 号	
食物アレルギー該当者の有無	☐ 有 ☐ 無	メールアドレス	

【該当者情報】 ※該当者がいる場合には対応が不要でも、以下の太枠内について記入してください。

ふりがな		性 別	☐ 男 ☐ 女	年 齢	歳
氏 名		電話番号			
対 応 内 容	不要 ☐ 通常メニューのまま (☐ 自己判断で確認 ☐ 引率者で確認) 要 ☐ 材料の一部の除去・代替を希望 (以下、【除去・代替食希望表】に内容を記入) ☐ 持参品での対応を希望 (☐ レストランにて保管・冷蔵・冷凍・加熱対応を希望) ※基本未開封の商品に限る。				
アレルギー	☐ 小麦 ☐ 卵 ☐ 乳製品 ☐ そば ☐ 落花生 ☐ えび ☐ かに ☐ その他 ()				
症 状	例) 卵は嘔吐、とうもろこしは湿疹 等				
アナフィラキシーショックを起こしたことがありますか …… ☐ ない ☐ ある (いつ頃 歳) 内服薬の持参はありますか …… ☐ ない ☐ ある エピペンの持参はありますか …… ☐ ない ☐ ある アレルギー用の調理器具はありません。よろしいですか …… ☐ 可 ☐ 不可 冷凍食品や加工食品等に含まれる原材料や成分にもアレルギー反応は起こしますか …… ☐ いいえ ☐ はい ※アナフィラキシーショックの経験がある方やエピペンを持参される方など 重篤な症状を起こす可能性がある方には食事の提供は出来ません。					

【除去・代替食希望表】 ※以下の太枠内について記入してください。

利 用 日	朝昼夕食	メニュー名	対 応 内 容
例) × × 日	☒ 昼 食	かき玉スープ、トンカツ	☒ 除去 (卵、トンカツ) ☐ 代替
日	☐ 朝 食 ☐ 昼 食 ☐ 夕 食		☐ 除去 () ☐ 代替
日	☐ 朝 食 ☐ 昼 食 ☐ 夕 食		☐ 除去 () ☐ 代替
日	☐ 朝 食 ☐ 昼 食 ☐ 夕 食		☐ 除去 () ☐ 代替
日	☐ 朝 食 ☐ 昼 食 ☐ 夕 食		☐ 除去 () ☐ 代替
日	☐ 朝 食 ☐ 昼 食 ☐ 夕 食		☐ 除去 () ☐ 代替
日	☐ 朝 食 ☐ 昼 食 ☐ 夕 食		☐ 除去 () ☐ 代替
その他 連絡事項			

カッター活動 乗艇名簿（座席表）

入所時提出

団 体 名：	合計人数：	名
活 動 日 時：	月 日（ ） 時 分 ～	時 分

1号艇（ 名） 艇長（ ）

					予備	艇 長 席
					予備	
1	2	3	4	5		

2号艇（ 名） 艇長（ ）

					予備	艇 長 席
					予備	
1	2	3	4	5		

3号艇（ 名） 艇長（ ）

					予備	艇 長 席
					予備	
1	2	3	4	5		

4号艇（ 名） 艇長（ ）

					予備	艇 長 席
					予備	
1	2	3	4	5		

- カッター1艇あたり、漕ぎ手は最大20名です。
- 体格の良い人・力の強い人は、艇の内側（網掛け箇所）に配置してください。
- 配慮が必要な方がいる場合は、名前の後に「★」を入れてください。
- 艇長は引率者の方が行います。各艇1名ずつ乗艇してください。
- 艇長の役割は、櫂の号令、舵の操作、艇内の安全管理です。
- 座席配置（列）については国立古備 HP 上に資料を掲載していますので、参考になしてください。
- 当日の参加者を見て座席配置の変更をお願いする場合がありますので、ご了承ください。

カッター活動 事前確認シート

1. 事前の確認事項について

① カッター活動のねらいや目的

--

② 配慮が必要な方の情報

氏 名	具体的な内容、施設職員への依頼事項があればご記入ください
(その他)	(何かあればご記入ください)

2. 引率責任者の役割について

① 「艇長指示」

引率責任者の方には艇長をしていただきます。(1艇につき1人)

事前にこぎ方(艇長指示)の内容をご確認ください。

※こぎ方の内容は、ホームページに記載しています。

② 「情報共有」

活動時にトランシーバーを使用して情報を共有することがあります。

トランシーバーの使用方法は活動時にお伝えしますので、ご安心ください。

③ 「安全管理」

施設職員からの注意事項に遵守しない参加者がいた場合、
注意喚起にご協力ください。

④ 「参加者の観察」

カッター活動中、体調の異変が現れる可能性があります。

参加者の様子を観察し、異変を感じた際は、すぐにお知らせください。

吉備アドベンチャープログラム（KAP）事前調査票

より効果的な指導のためにご記入いただき、ご利用日の2週間前までにメールもしくはFAXにて
ご回答ください。(メール:kibi-senmon@niye.go.jp FAX:0866-56-7235)

※本調査票については、KAP の指導のみに利用いたします。

1. 学校・団体名			
2. 学年もしくは年齢・研修名（例：5年生・集団宿泊研修、企業の新人研修など）			
3. 利用状況			
令和 年 月 日 : ~ :		体験者数： 名 （内訳：男子 名、女子 名） グループ数： グループ 引率者数： 名	
4. ねらいや目的（例：クラスづくり、信頼関係の構築など）			
5. 体験者の現在の状況や課題（例：人間関係の固定化や男女の関わりが少ないなど）			
6. 配慮が必要な方の情報（例：身体的、精神的に配慮が必要な参加者など）			
7. 活動についての要望（例：使用希望のエレメントなど）			

記入日：令和 年 月 日

利用者名簿

団体名		利用日	月	日～	月	日
-----	--	-----	---	----	---	---

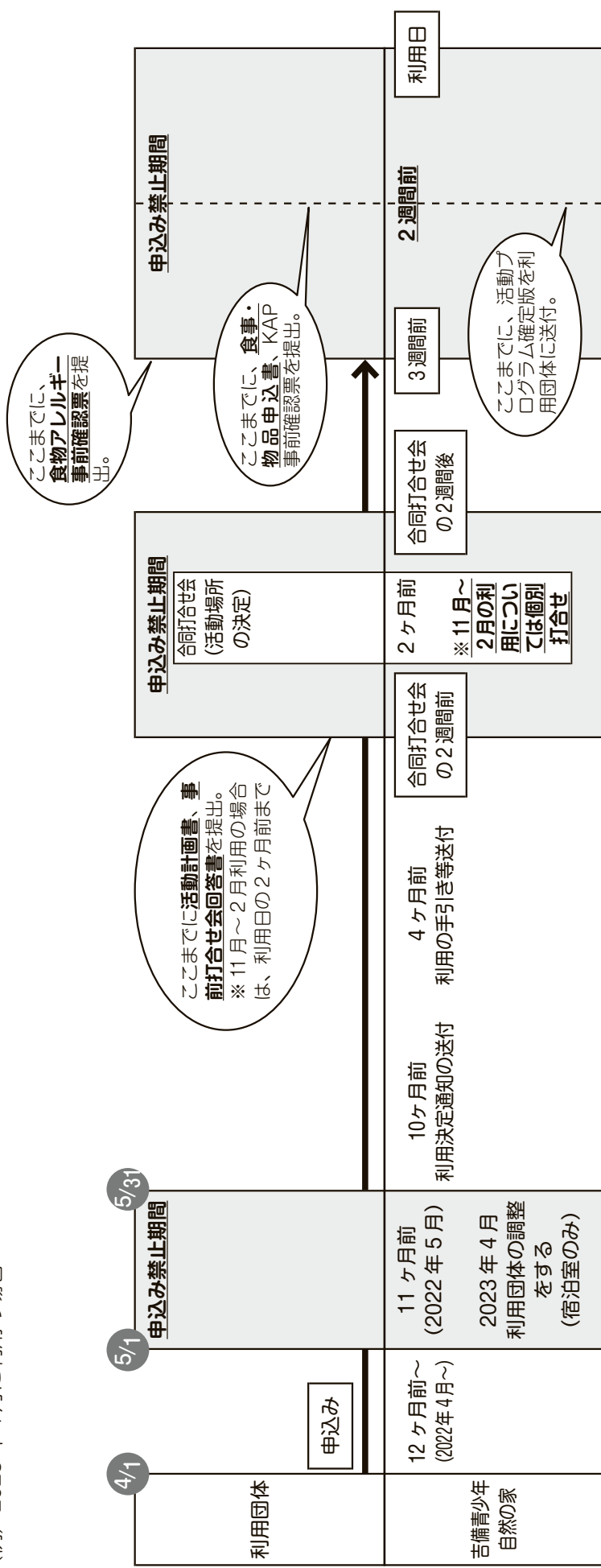
- 注) 1. 適宜で作成されている場合は、その写で可 ただし、様式にある内容は、確認できること
2. 引率責任者は○印、保健担当者は○印を番号に記入
3. 性別欄は、該当する欄に○印（配慮を要する場合は要連絡）
4. 2泊以上する場合で宿泊しない日がある場合、宿泊しない○泊目に×印
5. アレルギー、慢性疾患、喘息等健康状態に留意しなければならないことがある場合、備考欄に記入
6. 外国籍の方がいる場合、備考欄に国籍を記入
7. 入所手続きの際に提出

番号	氏 名	年齢	性別（○印）		宿泊しない日に×印				備 考
			男	女	①	②	③	④	
◎例	吉 備 太 郎	10	○						○○アレルギー / 自分で判別可能、国籍：中国
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
合（小）計									
宿泊日ごとの宿泊利用者数									

VIII 申込みから利用日までの流れ

●宿泊利用（利用を希望する月の12ヶ月前～利用日の3週間前まで申込み可）

（例）2023年4月に利用の場合



○合同打合せ会に参加されない場合は、参加された団体の活動場所が決定した後の個別打合せになります。

※レストランのキャンセル料について





早寝早起き 朝ごはん

国民運動に参加しています

詳しくは
「早寝早起き朝ごはん」
全国協議会のホームページ
をご覧ください



「早寝早起き朝ごはん」国民運動とは、子供の望ましい基本的生活習慣を育成し、生活リズムを向上させるとともに、地域全体で家庭の教育力を支える社会的機運の醸成を図るための運動です。



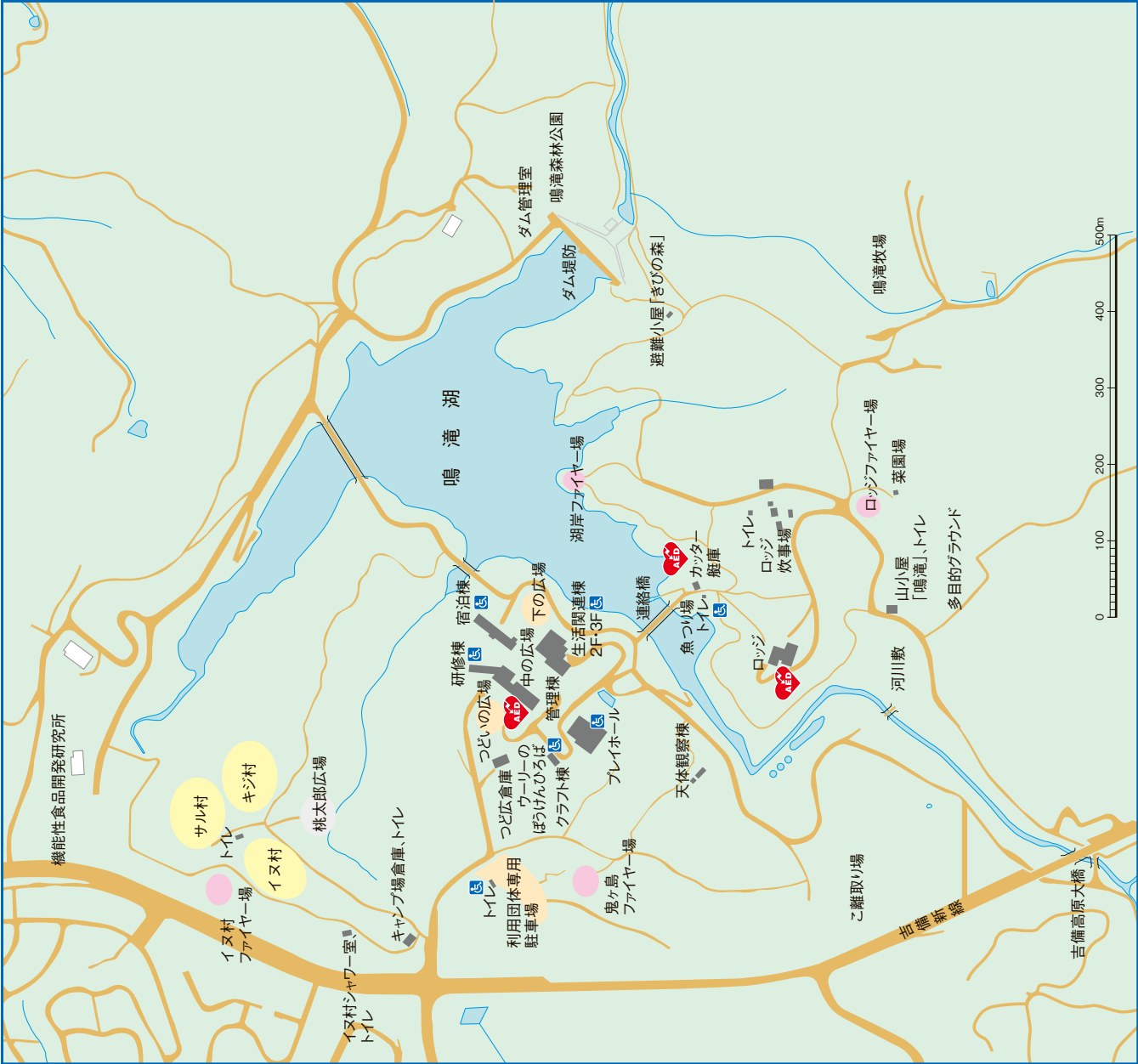
詳しくは
「体験の風をおこそう」
運動のホームページをご覧
ください



社会が豊かで便利になる中で、子供たちの自然体験や生活体験などの様々な体験が減少している傾向にあります。子供たちの健やかな成長にとって体験がいかに重要であるかを広く家庭や社会に伝え、社会全体で体験活動を推進する機運を高める運動です。

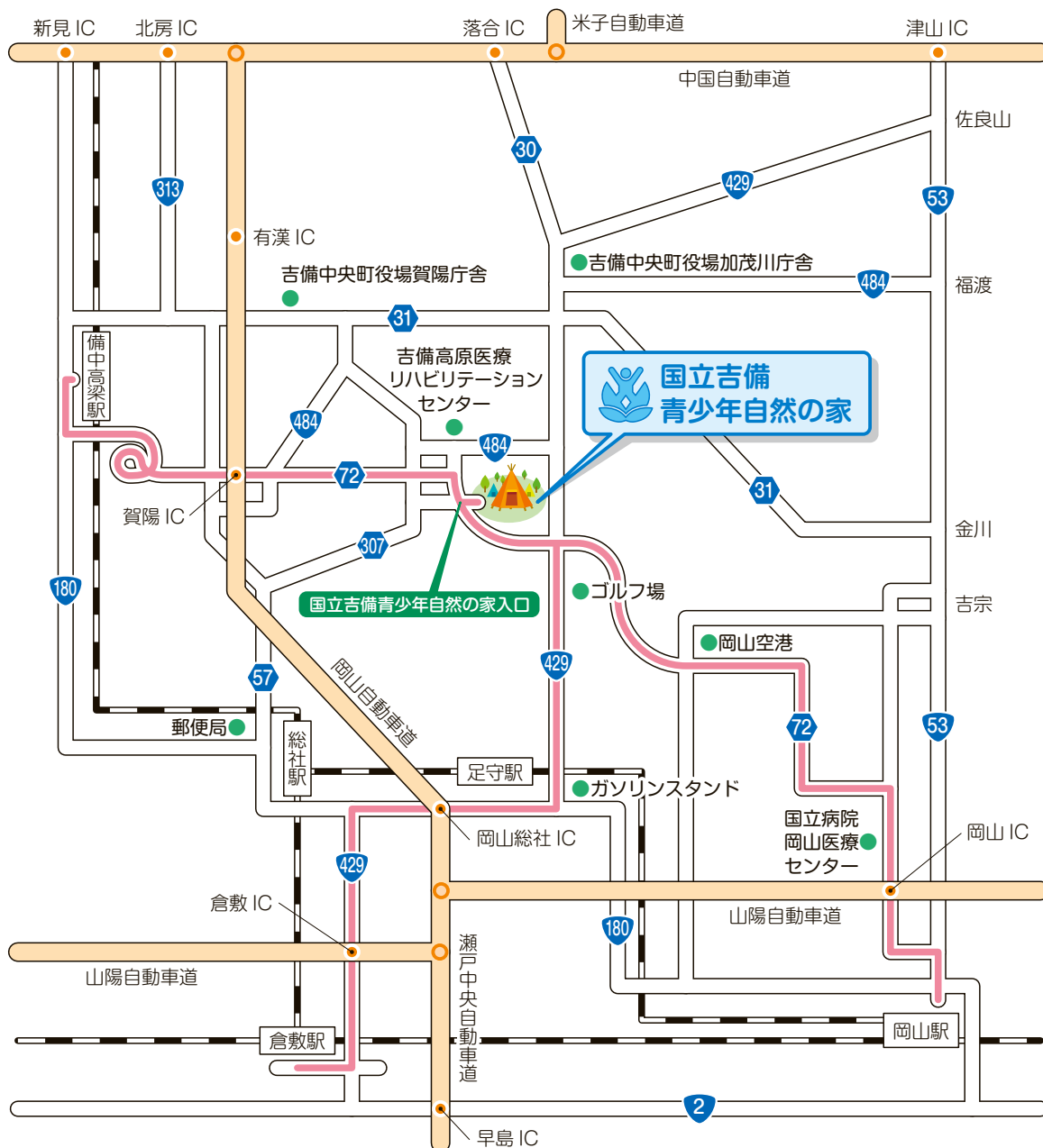


国立吉備青少年自然の家及び周辺の平面図



※時間は成人女性が一人で徒歩にて移動した時間です。

出発場所	目的地	所要時間	距離
キャンプ場キジ村	～キャンプ場倉庫	3分30秒	250m
キャンプ場キジ村	～イヌ村シャワー室	2分30秒	170m
キャンプ場倉庫	～つどいの広場	6分	400m
キャンプ場倉庫	～天体観察棟	8分	500m
つどいの広場	～レストラン	2分30秒	140m
つどいの広場	～クラフト棟	2分	130m
宿泊棟	～プレイホール	2分10秒	150m
宿泊棟	～多目的ホール	3分40秒	250m
宿泊棟	～天体観察棟	7分	420m
宿泊棟	～カッター艇庫	6分	410m
宿泊棟	～河川敷	11分	660m
河川敷	～多目的グラウンド	2分40秒	150m
河川敷	～山小屋「鳴滝」	3分10秒	200m
カッター艇庫	～ロッジ	3分30秒	160m
カッター艇庫	～ロッジ炊事場	6分10秒	370m
カッター艇庫	～湖畔ファイヤー場	6分	400m
ロッジ炊事場	～湖畔ファイヤー場	4分30秒	270m
ロッジ	～ロッジファイヤー場	4分	260m
ロッジ	～ロッジ炊事場	5分30秒	370m
ロッジ	～つどいの広場	10分	550m



交通案内

- JR岡山駅から バス …… 約70分 (33km)
- JR備中高梁駅から バス …… 約50分 (21km)
- 岡山自動車道 賀陽ICから …… 約10分 (9km)
- 山陽自動車道 岡山ICから …… 約30分 (27km)

国立吉備青少年自然の家へは、「国口」**国立吉備青少年自然の家入口**」
交差点を右折してください。※写真は、岡山方面から見た図。



国立吉備青少年自然の家の「シンボルマーク」について

古くから、岡山県吉備地方に伝わる桃太郎伝説の桃を基調とし、雄大な吉備高原の背景を「ブルー」で、吉備の頭文字「K」を自然の中でたくましく躍動する少年の姿で表現しています。

子どもゆめ基金

子どもゆめ基金は、子どもの体験活動・読書活動など、子どもの健全育成を応援する基金です。

募集期間 一次募集／10月上旬～11月下旬頃 二次募集／5月上旬～6月下旬頃

子どもゆめ基金ホームページに募集案内を掲載しますので、下記までお問合せください。

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1 独立行政法人国立青少年教育振興機構子どもゆめ基金部
フリーダイヤル／0120-579081 (平日9:00～17:45)
E-mail／yume@niye.go.jp ホームページ／<https://yumekikin.niye.go.jp/>



お問い合わせ



絵／西村 キヌ