

みそしるちゃん



©やなせたかし/やなせスタジオ

キャラバンを行いました

津山市立大崎小学校

7月10日 児童朝礼
9月11日 児童朝礼
12月12日 出前授業

おはよう



国立吉備青少年自然の家

赤磐市立軽部小学校

7月10日 児童朝礼
9月1日 始業式
1月29日 全校給食集会

おはよう

おはよう

おはよう

あいさつから



実践校エピソード

国立吉備青少年自然の家のキャラバン隊の皆さんが継続して学校に来てくれて、はやねちゃんやよふかしおにと一緒にあいさつやお話をしてくれたり、かわいいガイドブックを活用し、生活の見直しをしたりすることで、児童の中にも「早寝早起き朝ごはん」活動に対して頑張ろうという意識が高まりました。

例年行われている保健集会でも、「早寝早起き朝ごはん」のキャラバン隊の話を膨らませて、保健委員会の児童たちが劇を作りました。保健集会本番にもキャラバン隊の方が来てくださることになり、児童たちもその成果を見てもらおうと、緊張しながらも頑張って集会を行うことができました。(小学校教育指導担当教諭)



国立吉備青少年自然の家と連携して「早寝早起き朝ごはん」活動に取り組むことになったと知らされた時は、「声掛けはありがたいけど、どのように連携していけば良いのか。」と複雑な気持ちでした。そこで、まず保健だよりを使って、児童たちに「はやねちゃん」たちのキャラクターを紹介するところから始めました。保健委員会の児童にもポスターを描かせ、校内に30か所以上掲示し、児童の目にたくさん触れるようにしました。

その甲斐あって、キャラバン隊が来ると知らされた児童は、「はやおきくんが来ると言うな。」「5人の名前みんなおぼえたよ。」と来るのを楽しみにしていた様子でした。キャラバン隊の登場に児童たちは大盛り上がりでした。集会だけでなく、ビデオの放送にまで大きな声を出して「早寝！早起き！朝ごはん！」と声を出している児童たちにとっても驚きました。

この取組を広げようと、年に2回（6月と1月）実施していた「健やかチェック」を、ガイドブックを活用して9月にも実施したり、栄養教諭と協力して給食だよりに朝ごはん特集を組んだりしました。中学校区の「健やかフェスタ」で本校の「早寝早起き朝ごはん」活動を紹介し、地域の方にも啓発活動を広げていくことができました。(小学校養護教諭)

スタッフエピソード

「早寝早起き朝ごはん」キャラバン隊を今年度担当し、岡山県内の各所で、継続的にキャラバン活動を進めてきた。

最初はあいさつ活動、集会での話と4校とも同じ内容で始めたが、先生方と話し合い、学校の実態に応じて必要な活動を考えていく中で、キャラバン活動は児童向けの授業や集会活動への協力、保護者への啓発など様々な形に展開していった。取組の様子がメディアに紹介されたことで、幼稚園の園長先生から講演会の依頼を受け、キャラバン活動は幼稚園にも対象が広がった。今後もキャラバン隊の活動は続いていくので、新しい実践校でも新たな取組の形を模索していきたい。

「早寝早起き朝ごはん」キャラバン隊担当：企画指導専門職 佐藤 泰之

お問い合わせ

独立行政法人国立青少年振興機構 国立吉備青少年自然の家
〒716-1241 岡山県加賀郡吉備中央町吉川 4393-82

TEL:0866-56-7232 FAX:0866-56-7235

E-mail:kibi-senmon@niye.go.jp



平成29年度教育事業実践報告書

早寝早起き朝ごはん キャラバン隊



はやおきくん



©やなせたかし/やなせスタジオ

独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立吉備青少年自然の家



©やなせたかし/やなせスタジオ

岡山県各地で 早寝早起き朝ごはん

おはよう



おはよう

おはよう



おはよう

高梁市立落合小学校

7月19日 終業式
10月10日 児童朝会
12月19日 全校保健集会

岡山市立浦安小学校

7月19日 終業式
9月4日 校内放送による児童朝会
2月28日 学校保健委員会

まずは元気な

早寝早起き朝ごはんキャラバン隊の発展



よふかしおに

©やなせたかし/やなせスタジオ

私たちは「早寝早起き朝ごはん」のキャラバン隊です。



終業式 7月19日

お家の人にも「早寝早起き朝ごはん」についてお話ししてくださいね。

みんなで声を合わせてよふかしおにをおい出すよ。

はーやね！
はーやおきっ！
あっさごーはん！



校内放送による児童朝会 9月4日

児童朝会 10月10日

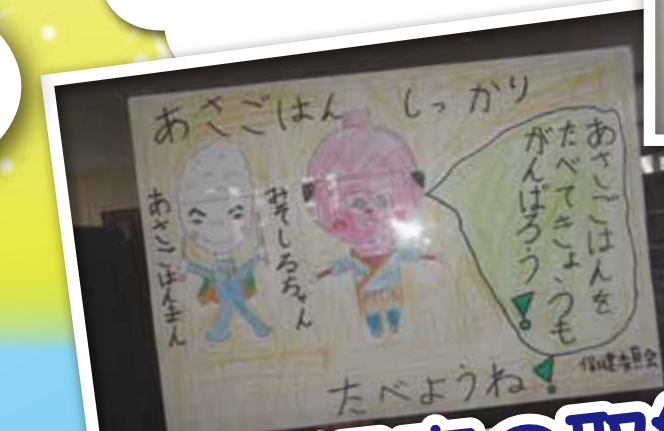


Q. 朝ごはんを食べると
どんないいことがあるでしょう。
1. 体にスイッチが入る。
2. 頭にスイッチが入る。

A. どちらもです。



学校中がポスターでいっぱいになりました。



委員会や児童の取組

ガイドブックに目標を書いてお家の人と頑張りました。

出前授業

津山市立大崎小学校 12月12日



メラトニンとセロトニンについて知りました。体が大きくなる今だからこそ早寝早起きがんばります。(児童の感想)

全校保健集会

高梁市立落合小学校 12月19日



児童が主体的に「はやねくんとおそねくん」の劇を創作し、さらに○×クイズを企画しました。

全校給食集会

赤磐市立軽部小学校 1月29日



栄養に関するクイズや給食の先生への感謝の会を通して朝ごはんや給食の大切さを再確認しました。

学校保健委員会

岡山市立浦安小学校 2月28日



P T Aの方々にキャラバン隊の取組と児童の頑張りを伝えました。



マスコミの取材から幼稚園にも波及！

幼稚園での保護者向け講演会

高梁市立高梁南幼稚園



国立吉備青少年自然の家キャラバン隊の方の講義を通して、親自身が子どもの将来の為に生活リズムや日々の食生活について真剣に考えることが必要だと改めて思いました。紙芝居の後で、はやおきくんに追い出されたよふかしおにが本当に登場してきたおかげで、うちの子には「早寝」というキーワードが頭にちゃんと記憶されたと思います。楽しく学べる機会を作っていただき、ありがとうございました。(幼稚園保護者)



はやねちゃん

©やなせたかし/やなせスタジオ