

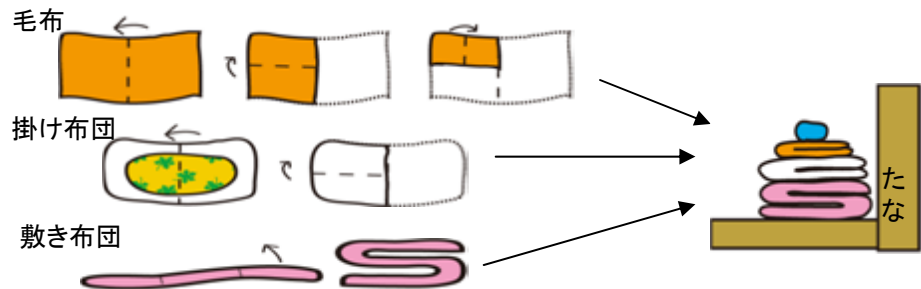
寝る準備



リネン室にシーツと枕カバーを取りに行きます

- 一人につき シーツ2枚
- 枕カバー1枚

片付け



シーツと枕カバーを外し、布団と毛布をたたみます

- 折り目を通路側に向けて置きます
- 布団の中やベッドの下などに**忘れ物がないか確認**します。

そうじ

ベッドの部屋

畳の部屋

廊下と階段

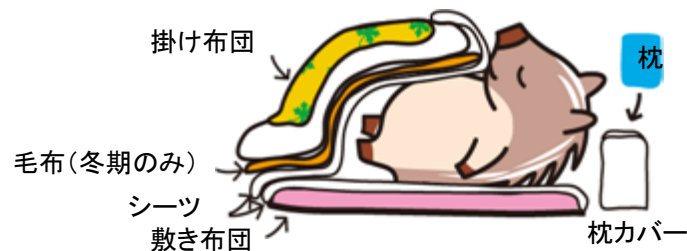
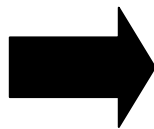


ベッドの部屋をモップでそうじします(ベッドの下もしっかりと)

畳の部屋は座敷ぼうきではきます

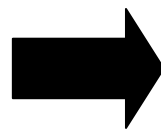
廊下と階段を自在ぼうきではきます

棚は持ってきた雑巾でふきます



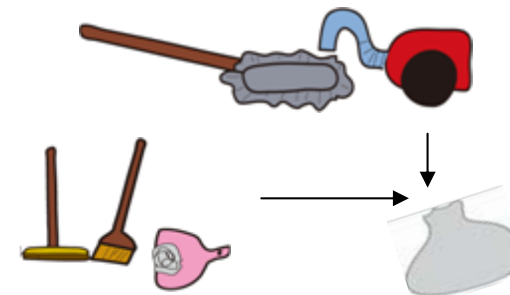
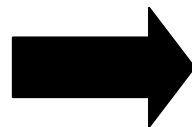
敷き布団と毛布(夏期は掛け布団)の間に シーツを敷き、枕に枕カバーをかぶせます

- シーツとシーツの間に寝ます



シーツと枕カバーをそれぞれ束にしてリネン室に戻します

- シーツは20枚程度、枕カバーは50枚程度を一束にまとめます



モップについたほこりを掃除機で吸い取ります

(ヘッドはついていません)

ほうきであつめたゴミをちりとりでとります

掃除機のゴミ、ちりとりのゴミ、ゴミ箱のゴミを集めます