

3302ニュースポーツ インディアカ

内容	人数	1回につき36人 (審判含む)	場所	プレイホール
	指導	なし	時間	2～4時間
	対象	小学校3年生以上	天候	雨天可



- ねらい**
- ・ゲームを通して、仲間づくりを行う。
 - ・ゲームを楽しみながら、身体を鍛える。

準備	施設	バドミントン用支柱・ネット、スペア羽根
	団体	スポーツができる服装, タオル, 体育館シューズ, 救急用具

活動内容	留意点
1 集合・整列	<ul style="list-style-type: none"> ・プレイホールに集合する。 ・プレイホール倉庫から、道具を出す。 ・バドミントン用の支柱を立て、ネットを張る。 ・スペア羽根を用意する。 ・準備体操後、ルール説明をする。 ・4人1チームで対戦する。 ・元の場所に道具を片付ける。 ・掃除
2 ゲームの準備	
3 ゲームの説明と注意	
4 ゲーム開始	
5 片付け	
6 解散	