

310101 フライングディスクゴルフ



| | | | | |
|-----|--|-------------|----|-------|
| 内容 | 人数 | 60人 | 場所 | 河川敷 |
| | 指導 | なし | 時間 | 1～2時間 |
| | 対象 | 小学生以上 | 天候 | 小雨可能 |
| ねらい | ・ゲームをすることで、団体の中での交流を図る。 ・ゲームで高得点を狙うというチャレンジ精神を養う。 | | | |
| 準備 | 施設 | フライングディスク、網 | | |
| | 団体 | スコアカード、ルール表 | | |
| | 注文 | なし | | |

| 活動内容 | 留意点 |
|--------------|--|
| 1. 集合 | ○集合して人数と健康状態の確認後、河川敷へ向けて出発する。 |
| 2. ゲームの説明と注意 | ○準備体操後、ルール説明をする。 |
| 3. ゲーム開始 | ○4人1組でラウンドをする。 |
| 4. 片づけ | ○フライングディスクの数と、ゴミの確認をする。 ○ディスクが川に落ちていたら網で拾う。 |
| 5. まとめ・ふりかえり | ○人数と健康状態の確認をする。 ○まとめ・ふりかえりをする。 |