紙ブーメランの作り方と飛ばし方

作成:国立吉備青少年自然の家

① 型紙をブーメラン用紙(厚紙でもよい)に、のりではりつける。はりつけた後、はさみで3つのつばさをていねいに切り取る。



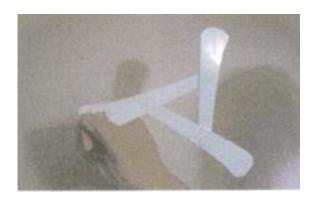
② 3枚のつばさを見本(右利き用、左利き用)の上に置き、のりまたはセロテープで貼り合わせる。



③ 完成した紙ブーメランにマジックで色をぬったり、シールを張ったりして、自分だけのブーメランを完成させる。



④ 紙ブーメランのはしのところを、親指でおさえる。ブーメランをうしろに 引いた形で構える。



⑤ 紙ブーメランを垂直に立て、まっすぐ前方へ投げる。その時、回転がかかるように手首のスナップを聞かせる。

くるっと回って、もどってくればOK! 投げた場所でキャッチできたら、最高!



もしも、何回飛ばしても戻ってこないときは、3枚のつばさを少しだけそらせる。少しずつそらせて、調整してみよう!

上達しベル

Aクラス・・・その場でキャッチ連続3回以上

Bクラス・・・その場でキャッチ連続2回

Cクラス・・・その場でキャッチ1回

Dクラス・・・キャッチ(とにかくもどってきたブー メランをキャッチする)

Eクラス・・・リターン(投げたブーメランがもどってくる)