

平成26年度 国立吉備青少年自然の家教育事業

ラジオ体操のつどい～ぱっちり！モグモグ～

平成26年8月13日（水）

1. 事業の目的（趣旨・ねらい）

当施設では、規則正しい生活習慣を身につけるため、毎朝「朝のつどい」でラジオ体操を欠かさず行っている。

青少年にラジオ体操の正しい動作と自身の健康について考える機会を提供するため、このたび地元吉備中央町と連携し「夏期巡回ラジオ体操、みんなの体操会」を招致することで「早寝・早起き・朝ごはん」国民運動をさらに推進する。

2. 事業の概要

- (1) 期日 平成26年8月13日（水）
- (2) 場所 かがわ総合スポーツ公園
岡山県加賀郡吉備中央町上田東2360-3
- (3) 参加者 1,677名（出前クラフトブース328名）
- (4) 企画・運営のポイント
 - ・夏期巡回ラジオ体操、みんなの体操会実行委員会構成員に当施設所長が入った。
 - ・体操会の練習に職員が参加し、朝のつどい時のラジオ体操指導者として指導力の向上を図った。
 - ・当日、施設利用団体に体操会への参加を呼びかけた。

3. 事業の内容等

- (1) ラジオ体操（NHK生放送）参加
- (2) 啓発資料「早寝・早起き・朝ごはん」ポケットガイド配付
- (3) 「早寝・早起き・朝ごはん」国民運動をPR
- (4) クラフトコーナー設置（早寝・早起き・朝ごはんのロゴを入れた紙ブーメラン）
- (5) ホームページフェイスブックによる体操会に関わるお知らせを発信。

4. 成果

- 吉備中央町合併10周年記念事業とうまくマッチングすることができた。
- 町保健課が健康増進の一貫として、今年度から各所向けの告知放送に夏期1日3回（6時30分、8時20分、15時）ラジオ体操を放送するようになった。
- 朝靄がかかった中ではあったが、1,600名を超える参加者が集まり、吉備中央町と一体感を高めることができた。



ラジオ体操



出張ブース



ガイド配付

担当：企画指導専門職 河本 潤