

子育て支援ハートフルキャンプ開催要項

- 1 趣 旨 不登校などの子育ての悩みがある家族に応じた活動プログラムを提供し、体験活動を通して、子育てについて考えたり、親子や参加者間、関係機関等との人間関係をつないだりして、子育て支援を行う。
- 2 主 催 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立吉備青少年自然の家
- 3 後 援 岡山県教育委員会（予定）
- 4 期 日 （1回目）平成26年 5月31日（土）～ 6月 1日（日）
（2回目）平成26年11月29日（土）～11月30日（日）
- 5 会 場 国立吉備青少年自然の家
- 6 対 象 子育てについての悩み（「不登校気味」あるいは「現在不登校」等）がある小学生と保護者、またその家族
- 7 募集家族 各回8家族程度
- 8 日 程 （1回目のプログラム）

1日目		2日目	
時程	活 動	時程	活 動
9:30	受付（～9:45）	6:15	起床・洗顔
10:00	ツリーイング	6:45	掃除
12:00	昼食	7:15	朝のつどい
13:00	開会式	7:30	朝食
13:15	オリエンテーション	8:30	片付け
13:30	アウトドアクッキング ダッチオープンを使ったアウトドアクッキング	9:00	点検
	*15:30 ごろからペットボトルランタン作りを行います。	9:30	選択活動 ・マウンテンバイク ・樹木ビンゴ ・クライミングウォール ・フォトOL ・スコアOL ・ウォークラリー ・カプラ
19:00	天体観察・ナイトハイク （雨天：キャンドルボード） *子どもたちが天体観察をしているときは、保護者は交流会をします。	12:00	昼食
20:30	入浴	13:00	休憩
22:00	就寝	13:30	ふりかえりタイム ・写真立て作り
		15:00	閉会式
		15:30	解散

※活動と時間は予定です。活動と時間に変更される場合があります。

※「活動」には、自然の家職員とボランティアが支援に当たります。

※1日目は、午後からでも参加いただけます。午後からの参加を希望される場合は、ご相談ください。

9 内 容

■活動

ー共通活動ー

- 食事作りや天体観察を通して、会話やふれ合いの機会をもちます。
 - ・アウトドアクッキング … ダッチオーブンを使った料理をします。
 - ・天体観察、ナイトハイク … 天体望遠鏡で火星や土星などの星空観察を行います。（荒天時には、キャンドルを並べて絵文字を作ります。）
- ハートフルキャンプでの自分の成長をふりかえります。
 - ・ふりかえりタイム … 写真立てを作り、ハートフルキャンプ中の思い出の写真を飾ります。
- 1日目の午前中は自由参加です。吉備の森での体験を通して、自然の中で活動することの楽しさを味わいます。
 - ・ツリーイング … 特別なロープワークを使って自分の力だけで高い木に登ります。

ー選択活動ー

- 興味のある活動にチャレンジします。自然の中での体験活動を通して、チャレンジすることの楽しさや達成感を味わいます。
 - ・マウンテンバイク … マウンテンバイクで野山を走ります。
(自転車の持ち込み可)
 - ・樹木ビンゴ … 所内に設置された樹木のクイズに答えてビンゴを目指します。
 - ・クライミングウォール … よじ登るための突起物（ホールド）をつけた壁をよじ登ります。
 - ・フォトオリエンテーリング… 写真に写っている物や場所をハイキングをしながら探し出します。
 - ・スコアオリエンテーリング… 地図に書かれているポストを見つけて得点を競います。
 - ・ウォークラリー … コマ図を見ながら、吉備の森を散策します。
 - ・カプラ … 小さな板を積み重ねるフランスの積み木で、自由に作品を作ります。

■交流会（保護者のみ）

- スタッフを交えて、子育てについての話を聞いたり子育てに対する悩みを相談したりします。この間、子どもたちは天体観察やナイトハイクを自然の家職員やボランティアと行います。

10 参加費

1泊2日

大人1人2,710円（食事代2,110円，保険代400円，シーツ代200円）

小学生1人2,680円（食事代2,080円，保険代400円，シーツ代200円）

※参加者総数や活動によっては、多少の差額が生じる場合もあります。

1.1 参加申込み方法

- 申込み状況を事前に電話でご確認の上、お申込みください。
- 別紙申込み書に必要事項を記入し、郵送・ファクシミリ・メールのいずれかでお申込みください。ファクシミリ・メールの場合は、送信エラーにご留意ください。

	申込み締切
1回目	平成26年 5月中旬
2回目	平成26年11月上旬

※「1回目のみ」もしくは「2回目のみ」の申込みも可能です。

1.2 送迎について

送迎を希望される方は、JR岡山駅西口及びJR高梁駅に8:30にお集まりください。（無料）

※第1日目の午前中から参加いただける方のみを対象とします。

1.3 申込み先及び問い合わせ先

独立行政法人国立青少年教育振興機構
国立吉備青少年自然の家
「子育て支援ハートフルキャンプ」係 企画指導専門職 いしこうじ 飯石浩二 , うえまさる 宇江賢
〒716-1241 岡山県加賀郡吉備中央町吉川4393-82
TEL (0866) 56-7232 FAX (0866) 56-7235
E-mail kibi-senmon@niye.go.jp ホームページ <http://kibi.niye.go.jp/>

※要項及び申込み様式は、上記ホームページからダウンロードできます。