

レストランきびの森

2017年 7月 8月 9月 献立表

| 7月 | 1・6・11・16・21・26・31 | 2・7・12・17・22・27 | 3・8・13・18・23・28 | 4・9・14・19・24・29 | 5・10・15・20・25・30 |
|------|--------------------------------------|----------------------|--------------------|-----------------|------------------|
| 8月 | 5・10・15・20・25・30 | 1・6・11・16・21・26・31 | 2・7・12・17・22・27 | 3・8・13・18・23・28 | 4・9・14・19・24・29 |
| 9月 | 4・9・14・19・24・29 | 5・10・15・20・25・30 | 1・6・11・16・21・26・31 | 2・7・12・17・22・27 | 3・8・13・18・23・28 |
| 朝食 | 献立No.1 | 献立No.2 | 献立No.3 | 献立No.4 | 献立No.5 |
| 主食 | ご飯(岡山県産米)・ロールパン・食パン・おかゆ | | | | |
| 汁物 | 味噌汁 スープ | 味噌汁 スープ | 味噌汁 スープ | 味噌汁 スープ | 味噌汁 スープ |
| おかず | いなだの塩焼き | あじの塩焼き | さばの塩焼き | いわしの丸干し | さわらの塩焼き |
| | ゆで卵 | スクランブルエッグ(オニオン&ピーマン) | 洋風オムレツ(ナポリソース) | スクランブルエッグ(MIXV) | 厚焼卵の和風あん |
| | マカロニソテー | 切干し大根の煮物 | ミックスベジタブルソテー | きんぴらごぼう | 枝豆と切り昆布の煮物 |
| | キャベツと人参の胡麻サラダ | スパゲティーサラダ | いんげんの胡麻和え | マカロニサラダ | 夏大根とおくらの胡麻和え |
| | 生野菜 | 生野菜 | 生野菜 | 生野菜 | 生野菜 |
| デザート | フルーツ | フルーツ | フルーツ | フルーツ | フルーツ |
| 嗜好品① | 小梅・つぼ漬け又はかっぱ漬け 納豆・ふりかけ・味付けのり・のり佃煮 | | | | |
| 嗜好品② | マーガリン・イチゴジャム | | | | |
| 飲物 | 麦茶・紅茶・牛乳・コーヒー・オレンジ・白ブドウ・野菜ジュース | | | | |
| 昼食 | 献立No.1 | 献立No.2 | 献立No.3 | 献立No.4 | 献立No.5 |
| 主食 | ご飯(岡山県産米)・食パン | | | | |
| | わかめご飯 | 夏野菜カレー | わさび風京菜ご飯 | ポークハヤシ | 赤かぶ青菜ご飯 |
| 麺類 | 洋風サラダうどん | 冷やし塩ラーメン | うどん(揚げ玉) | 冷やし中華 | ひやむぎ(山菜) |
| 汁物 | すまし汁 | わかめスープ(コンソメ) | すまし汁 | オニオンスープ(コンソメ) | すまし汁 |
| おかず | いわしの磯辺フライ | さわらの照り焼き | あじの南蛮漬け | さんまの塩焼き | きびなごのマリネ |
| | ハンバーグ(おろしわさび) | 酢豚肉団子 | スパイシーチキン | 揚げギョーザの中華あん | メンチカツ |
| | 揚げ茄子の味噌炒め | かぼちゃコロッケ | フライドポテト(あおのり) | 完熟トマトのコロッケ | 豚肉と野菜の中華炒め |
| | 高野豆腐の煮物 | がんもの煮物 | 蒸しとうもろこし | ビーフソテー | 蒸しかぼちゃのあんかけ |
| | トマトとオニオンのサラダ | ビーンズサラダ | ひじきサラダ(わさび風味) | 枝豆とカリフラワーのサラダ | 春雨のサラダ |
| 生野菜 | 生野菜 | 生野菜 | 生野菜 | 生野菜 | |
| デザート | フルーツ | フルーツ | フルーツ | フルーツ | フルーツ |
| 嗜好品① | つぼ漬け・かっぱ漬け(No.2・No.4昼食は福神漬け・らっきょ) | | | | |
| 嗜好品② | マーガリン・イチゴジャム | | | | |
| 飲物 | 麦茶・紅茶・牛乳・コーヒー・オレンジ・白ブドウ・野菜ジュース | | | | |
| 夕食 | 献立No.1 | 献立No.2 | 献立No.3 | 献立No.4 | 献立No.5 |
| 主食 | ご飯(岡山県産米)・食パン | | | | |
| | かつお飯 | しらすゆかりご飯 | チャーハン | ひじきご飯 | ピラフ |
| 汁物 | 味噌汁 | すまし汁 | 中華スープ | 味噌汁 | コンソメスープ |
| おかず | カレイのポン酢ソース | いわしの梅肉煮 | いなだの照焼き | カレイのケチャップソース | あじのマヨネーズ焼き |
| | 鶏肉の塩ダレ焼き | チキンカツ | 茄子の肉詰めフライ | 鶏肉の山賊焼き | 揚げどりの酢豚風 |
| | 蒜山風焼きそば | ナポリタンスパゲティー | パスタ焼きそば | ソース焼きうどん | 和風スパゲティー |
| | フライドポテト(コンソメ) | 野菜の煮物 | オニオンリングフライ | フライドポテト(あおのり) | 冬瓜の含め煮 |
| | 厚揚げの煮物 | こぶぎいも | さつま揚げと野菜の煮物 | 茄子のポン酢ソース | 野菜と大豆ミートの中華炒め |
| | 冷奴 | きゅうりとわかめの酢の物 | 大根なます | もやしキムチ | もずく |
| | 生野菜 | 生野菜 | 生野菜 | 生野菜 | 生野菜 |
| デザート | フルーツ | フルーツ | フルーツ | フルーツ | フルーツ |
| 嗜好品① | つぼ漬け・かっぱ漬け | | | | |
| 嗜好品② | マーガリン・イチゴジャム | | | | |
| 飲物 | 麦茶・紅茶・牛乳・コーヒー・オレンジ・白ブドウ・野菜ジュース | | | | |

* 米は岡山県産米を使用しています。 赤枠表示は旬の食材を使用したメニューです。 緑枠表示は前回献立から変更のメニューです。